



1月 よていこんだてひょう

令和8年(2026年)

*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
		7 きんぴらごぼう さかなのレモンがらめ むぎごはん (小) 606kcal (中) 756kcal	8 (学) はちみつ レモンゼリー ハンバーグでりやきソース ごはん (小) 658kcal (中) 809kcal	9 お正月にちなんだ献立 ぶどうグミ ごはん (小) 637kcal (中) 781kcal
12 せいじん ひ 成人の日	13 (D) はなやさいのサラダ くろコッペパン とりにくのハーブやき (小) 630kcal (中) 784kcal	14 全国学校給食甲子園準優勝の献立 こまつなたくあんあえ さといもとぶたにくのごへいたれ むぎごはん (小) 688kcal (中) 857kcal	15 もやしのゆかりあえ ミルメーク カレーうどん ちくわのおちゃんぶら (小) 652kcal (中) 830kcal	16 ひじきのために (学) りんご サケのしおやき ごはん (小) 637kcal (中) 792kcal
19 下米田小リクエスト給食	20 東中リクエスト給食 (学) みかん とりにくのからあげ(2c) ごはん (小) 722kcal (中) 878kcal	21 (D) チンゲンさいのサラダ ひじきポテト むぎごはん (小) 635kcal (中) 800kcal	22 れんこんきんぴら サバのしょうがやき ごはん (小) 628kcal (中) 779kcal	23 あじつけ こさかな (D) キャベツサラダ ふかざら タコライス アーサージュ (小) 612kcal (中) 758kcal
26日(月)～30日(金)は、全国学校給食週間の特別献立です。				
26 三和小ふるさと給食 (学) やまのうえの なしぜり みわメンチカツ ごはん (小) 614kcal (中) 759kcal	27 ふるさとを味わう日 (D) ごぼうサラダ しょくパン サワラのパンこやき (小) 619kcal (中) 726kcal	28 郷土料理献立 けいちゃん れんこんのコロコロあげ むぎごはん (小) 606kcal (中) 757kcal	29 太田小リクエスト給食 (学) いちご (D) ほうれんそうの しょうゆあえ しょうゆラーメン あげぎょうざ (小) 639kcal (中) 784kcal	30 双葉中学校給食選手権の献立 (学) ヨーグルト ぶたにくのゆずおろしがけ ぜっぴんホクホク さつまいもごはん (小) 676kcal (中) 797kcal
(し) 卓上しょうゆ (D) ドレッシング (学) 学配 (ゴミは、給食センターが 回収します)	今月の みのかもし とみかちょうさん しょくさい 美濃加茂市・富加町産 食材 ちさんちしょ 地産地消で 地域を知ろう!	◆米 ◆きゅうり ◆かぶ ◆はくさい ◆いちご ◆さといも	今月の あじ ふるさとを味わう日 27日(火) かぶスープ トロッとした柔らかい かぶを使ったコンソメ味の スープです	献立表と給食で使用 する加工食品配合表 は、美濃加茂市の ホームページにのって います。↓  ※物資の都合により、献立を 一部変更することがあります。
基準量 (小650kcal・中830kcal)				