

## ぐんぐん



美濃加茂市立山手小学校

令和7年11月18日

NO. 8

秋も深まり、朝晩ひんやりとした空気を感じます。フリース素材の上着や手袋をつけてくる子も出てきました。昼間との気温差がとても大きいので、暑くなったら脱ぐ、寒さを感じたら着るというように、温度に合わせて調節できる子になれるとよいですね。

12月にある『あいさくミュージック day』に向けて、教室からいろいろな歌声が聞こえるようになりました。紅葉するメタセコイアに彩られて、山手小学校は芸術の秋まっただなです。



November

## きれいな歯は妖精のお気に入り？



日本には子どもの抜けた上の乳歯は床下へ、下の乳歯は屋根の上へ投げると健康な歯が生えるという言い伝えがあります。欧米にも「抜けた乳歯を枕の下に置いて寝ると、夜中に歯の妖精がやってきて、コインと交換してくれる」という言い伝えがあります。

この妖精、実はきれいな乳歯しか持って行ってくれないそうです。遊び心ある伝承が、歯みがきの大切さを楽しく伝えています。

乳歯は、やがて生えてくる永久歯のための大切な「土台」です。おうちでもぜひ、歯の妖精の話をして、「妖精さんが持っていってくれるようにきれいな歯にしよう」などと、今のうちから歯みがき習慣を楽しく続けられるような声かけを意識してみてください。



## スーパーエクストラハッピー賞

6年生は、昼休みにカラーテストコンクールを行いました。給食後の歯みがきの後、保健委員の子どもたちの指示でカラーテストを行い、だれがきれいにみがけたかクラスごとに競いました。判定は、学校歯科医の酒向先生です。表彰式の後、酒向先生から、歯みがきのポイントについて教えていただきました。判定結果は次の通りです。

### スーパーエクストラハッピー賞（1位）

ガリンドジェイナさん・丹羽 隼也さん・横山 万洋さん

### スーパーハッピー賞（2位）

小森 清春さん・青山 凛桜さん・松本 あかりさん

### ハッピー賞（3位）

上田 勘太さん・打田 心夏さん・後藤 雅翔さん



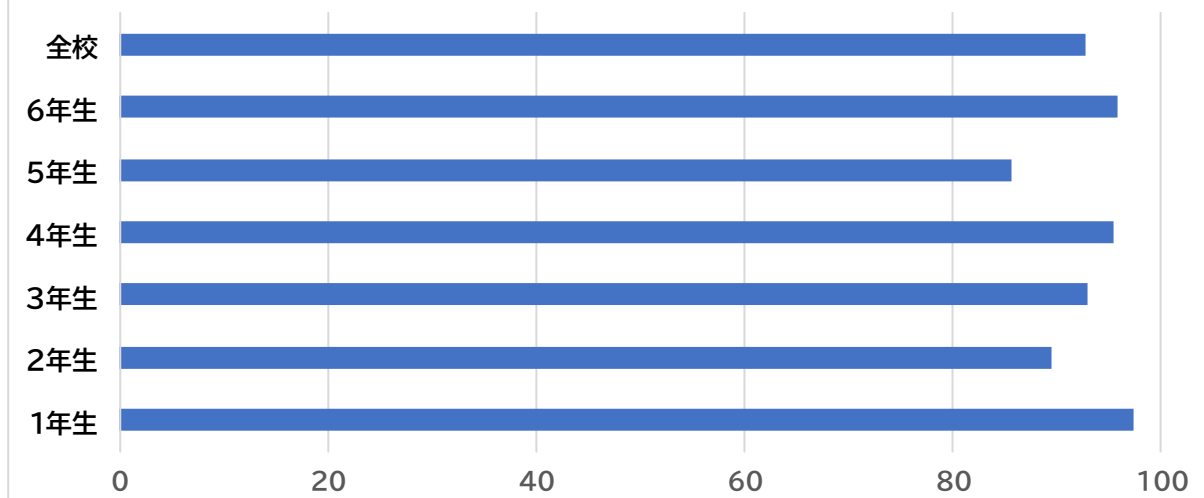
鏡をみながら、右利きの子は前歯の右横にしっかりと歯ブラシをあててみてね。

【酒向先生からワンポイントレッスン】



## 山手小学校は治療率 100%を めざしています !!

治療率(11月14日現在)



### 歯医者さんとなかよくなろう！

93%のお子さんが、治療をスタートしたか、または治療を終えて

います。歯と口の健康は、将来の幸せにつながっています。

大人になっても、おじいさん・おばあさんになっても、いつでも健康な歯でおいしく食べ、楽しく語れるように、歯医者さんと仲良くなって、早めの手当てをしたいものです。



### おうちの方へ

- 1 視力検査の結果、B 以下だったお子さんに、『視力検査結果の治療のお勧め』をお渡ししました。  
視力低下は、様々な理由で起こります。検査当日の天候や疲れ方によるものもありますが、何らかの目の病気の可能性もあります。お早めに受診していただくことをお勧めします。
- 2 1年生の希望者に、色覚検査を行います。先天的な要因で色の見え方に個性がある人がいますが、色が全く分からないというわけではなく、日常生活ではほとんど不自由はありません。  
ただ、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が必要となります。  
また、本人が色の特性を知らないまま卒業を迎え、就職に当たって初めて色覚による就業規制に直面する可能性があります。  
2年生以上のお子さんでも色覚検査を希望される場合は、保健室で個別に実施しますので、学級担任までお知らせください。

### ほけんしつより ないしょの話

#### ★ ありがた〜いお話

視力検査の時間を使って、全校の子どもたちに目のしくみや、正しい姿勢について話をしました。

中でも、長い前髪については全校共通の話です。前髪が目にかかっていると、視界がさえぎられるため視力が落ちやすい、また、目にほこりやばいきんが入りやすいため、目の病気になりやすい。前髪が長い子は、切ったりピンでとめたりして、視界をクリアにしようね、と話しました。

視力検査の間、「見にくい、見にくい」と前髪をかきあげながら検査をしていた子もいました。学校では、ピンやゴムで【まえがみすっきり】にしようね！ (ほけんしつ 小出)

