



# 12月 よていこんだてひょう

令和7年(2025年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月 1	火 2 ふるさとを味わう日	水 3	木 4 伊深小リクエスト給食	金 5
ひじきのいために  サンマのあまだれかけ  ごはん あわせみそしる 	(ド) ブロッコリーサラダ  くろコッペパン  ぶたにくの ケチャップがらめ  ようふう わかめスープ 	ごぼうのごまじょうゆあえ  (学) みかん  あつあげのにくみそかけ  むぎごはん だいこんじる 	(学) はちみつ レモンゼリー  ゆかりあえ  とんこつラーメン  しろみぎかなフライ 	きんときまめのあまに  イカのてりやき  ごはん すきやきに 
(小) 669kcal (中) 799kcal	(小) 626kcal (中) 783kcal	(小) 628kcal (中) 788kcal	(小) 640kcal (中) 753kcal	(小) 655kcal (中) 818kcal
8 歯の日	9	10	11	12
ぶたどんのぐ  シシャモのこめこあげ(2こ)  ごはん はくさいじる 	(学) とうにゅう プリン  (ド) だいこんサラダ  きりめいりまるパン  ハンバーグ トマトソース  かぶのポトフ 	(学) りんご  きんぴらごぼう  サワラのおろしかけ  むぎごはん さといものみそしる 	つばづけあえ  ふかざら  カレーライス  おちゃまめ 	ビビンパのぐ  かぼちゃのかんこくふうてんぷら  ごはん ちゅうかスープ 
(小) 626kcal (中) 773kcal	(小) 661kcal (中) 798kcal	(小) 621kcal (中) 771kcal	(小) 670kcal (中) 838kcal	(小) 624kcal (中) 773kcal
15 加茂野小リクエスト給食	16	17 双葉中まなび献立(0組)	18	19
(学) ヨーグルト  (マ) ポテトサラダ  とりにくのからあげ(2こ)  ごはん けんちんじる 	いちご ジャム  (ド) コーンサラダ  しょくパン  サケのハーブやき  ふゆやさい シチュー 	(シ) グリーンおかかあえ  クラスで かつおぶし をまぜよう  ニジマスのにじいろだれ  むぎごはん ぼかぼかとんじる 	(ド) こまつなサラダ  ふかざら  ソフトめん ミートソース  フライドさといもの カレーふうみ 	(学) なまパイ  (ド) ほうれんそう サラダ  ホイコーロー  ごはん ワンタンスープ 
(小) 712kcal (中) 853kcal	(小) 603kcal (中) 741kcal	(小) 616kcal (中) 762kcal	(小) 669kcal (中) 849kcal	(小) 630kcal (中) 786kcal
22 冬至にちなんだ献立	23 お楽しみ献立	24	25 年越しにちなんだ献立	26
(学) ゆず ゼリー  きりばしだいこんのもの  サバのしょうがやき  ごはん かぼちゃの しろみそしる 	(学) ケーキ  (ド) キャベツサラダ  コッペパン  スパイシーチキン  とうにゅう コーンスープ 	(ド) かいそうサラダ  メルルーサのコロコロあげ  むぎごはん キムチゲ 	クラスで のりを まぜよう  りごまあえ  げんまい ふりかけ  まるぼしイワシのからあげ  ごはん としこしのおかず 	(ド) さつまいもサラダ  やきにく  ごはん だもくやさいじる 
(小) 659kcal (中) 810kcal	(小) 678kcal (中) 817kcal	(小) 629kcal (中) 787kcal	(小) 615kcal (中) 755kcal	(小) 641kcal (中) 808kcal
<b>よ ぼう かぜ予防の 4つのポイント</b>  てあら 手洗い・うがい  しょくじ 食事  うんどう 運動  すいみん 睡眠		<b>1 / 7</b> きんぴらごぼう  さかなのレモンがらめ  むぎごはん たまねぎのみそしる 	<b>1 / 8</b> クラスで かつおぶし をまぜよう  (学) はちみつ レモンゼリー  (シ) おかかあえ  ハンバーグてりやきソース  ごはん せんざりやさいじる 	<b>1 / 9 お正月にちなんだ献立</b> ぶどうグミ  になます  プリのてりやき  ごはん こまつなのすましじる 
(小) 650kcal (中) 830kcal		(小) 606kcal (中) 756kcal	(小) 658kcal (中) 809kcal	(小) 637kcal (中) 780kcal

(ド) ドレッシング  
(マ) マヨネーズ  
(し) 卓上しょうゆ  
(学) 学配  
(ゴミは、給食センターが回収します)

こんげつ  
今月の  
美濃加茂市・富加町産 食材

ちさんちしょう  
地産地消で  
ちいきし  
地域を知ろう!

こめ  
◆米  
◆ねぎ  
◆かぶ  
◆さといも  
◆だいこん

◆さつまいも  
◆ブロッコリー  
◆はくさい  
◆きゅうり

こんげつ  
今月の  
ふるさとを味わう日

2 か か  
日(火)  
ブロッコリー  
サラダ

こ び ち い き そ だ  
古 井 地 域 で 育 て ら れ た  
あ ま  
茎 ま で 甘 く て 柔 か い  
ブロッコリーです

献立表と給食で使用する  
加工食品配合表は、美濃  
加茂市のホームページに  
のっています。↓

※物資の都合により、献立を一部  
変更することがあります。