



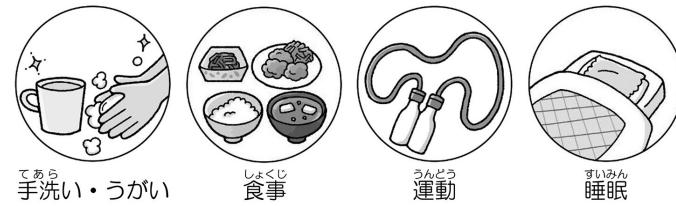
# 12月 よていこんだてひょう

令和7年(2025年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
<b>1</b> ひじきのいために サンマのあまだれがけ ごはん (小) 669kcal (中) 799kcal	<b>2 ふるさとを味わう日</b> (ド) ブロッコリー・サラダ くろコッペパン ぶたにくのケチャップがらめ (小) 626kcal (中) 783kcal	<b>3</b> ごぼうのごまじょうゆあえ (学)みかん あつあげにくみそかけ むぎごはん (小) 628kcal (中) 788kcal	<b>4 伊深小リクエスト給食</b> (学)はちみつレモンゼリー とんこつラーメン しろみさかなフライ (小) 640kcal (中) 753kcal	<b>5</b> きんときまめのあまに イカのりやき ごはん (小) 655kcal (中) 818kcal
<b>8 歯の日</b> ぶたどんのぐ シシャモのこめこあげ(2c) ごはん (小) 626kcal (中) 773kcal	<b>9</b> (学)とうにゅうプリン きりめいりまるパン ハンバーグトマトソース (小) 661kcal (中) 798kcal	<b>10</b> (学)りんご きんぴらごぼう サワラのおろしかけ むぎごはん (小) 621kcal (中) 771kcal	<b>11</b> つぼづけあえ ふかざら カレーライス (小) 670kcal (中) 838kcal	<b>12</b> ビビンバのぐ かぼちゃのかんくふうてんぶら ごはん (小) 624kcal (中) 773kcal
<b>15 加茂野小リクエスト給食</b> (学)ヨーグルト とりにくのからあげ(2c) ごはん (小) 712kcal (中) 853kcal	<b>16</b> いちごジャム しょくパン サケのハーブやき (小) 603kcal (中) 741kcal	<b>17 双葉中まなび献立(C組)</b> (学)グリーンおかあえ ニジマスのにじいろだれ むぎごはん (小) 616kcal (中) 762kcal	<b>18</b> (学)こまつなサラダ ふかざら ソフトめん ミートソース (小) 669kcal (中) 849kcal	<b>19</b> (学)なまパイン ホイコーロー <sup>®</sup> ごはん (小) 630kcal (中) 786kcal
<b>22 冬至にちなんだ献立</b> (学)ゆずゼリー サバのしょうがやき ごはん (小) 659kcal (中) 810kcal	<b>23 お楽しみ献立</b> (学)ケーキ コッペパン スパイシーチキン (小) 678kcal (中) 817kcal	<b>24</b> (学)キャベツサラダ メルルーサのコロコロあげ むぎごはん (小) 629kcal (中) 787kcal	<b>25 年越しにちなんだ献立</b> (学)のりごまあえ げんまいふりかけ ごはん (小) 615kcal (中) 755kcal	<b>26</b> (学)さつまいもサラダ やきにく ごはん (小) 641kcal (中) 808kcal
<b>よ ほ う</b> <b>◆◆◆◆◆ かぜ予防の4つのポイント ◆◆◆◆◆</b>		<b>1 / 7</b> きんぴらごぼう さかなのレモンがらめ むぎごはん (小) 606kcal (中) 756kcal	<b>1 / 8</b> (学)はちみつレモンゼリー ハンバーグりやきソース ごはん (小) 658kcal (中) 809kcal	<b>1 / 9 お正月にちなんだ献立</b> ぶどうグミ ブリのりやき ごはん (小) 637kcal (中) 780kcal

- (ド) ドレッシング  
(マ) マヨネーズ  
(レ) 卓上しょうゆ  
(学) 学配  
(ゴミは、給食センターが回収します)



基準量 (小650kcal・中830kcal)

## 今月の みのかもし とみかちょうさんしょくさい 美濃加茂市・富加町産 食材

ちさんちじょう  
地産地消で  
地域を知ろう!



- ◆米  
◆ねぎ  
◆かぶ  
◆さといも  
◆だいこん

- ◆さつまいも  
◆ブロッコリー  
◆はくさい  
◆きゅうり

## 今月の あじ ふるさとを味わう日

### 2日(火) ブロッコリー・サラダ

こひちいきそだ  
古井地域で育てられた  
茎まで甘くて柔らかい  
ブロッコリーです

献立表と給食で使用する  
加工食品配合表は、美濃  
加茂市のホームページに  
のっています。↓



※物資の都合により、献立を一部  
変更することがあります。