



10月 よていこんだてひょう

令和7年(2025年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
(ド) ドレッシング (し) 卓上しょうゆ (マ) マヨネーズ (ソ) 卓上ソース (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)	あき み かく あじ 秋の味覚を味わおう 	(学) いちごゼリー ビビンバのぐ やきぎょうざ(小2こ・中3こ) むぎごはん ちゅうかスープ (小)673kcal (中)852kcal	(ド)だいこんサラダ ふかざら ソフトめん にくみそソース イカのいそからあげ (小)701kcal (中)889kcal	さつまいも チップス ゆかりあえ サバのてりやき ごはん よしのじる (小)599kcal (中)740kcal
基準量(小650kcal・中830kcal)				
6 十五夜にちなんだ献立	7	8 歯の日	9	10 目の愛護デーにちなんだ献立
ひじきとれんこんのいために イワシのあまだれかけ ごはん さといものみそしる (小)668kcal (中)800kcal	(マ)マカロニサラダ くろコッペパン とりにくのきのこケチャップソース はくさいスープ (小)637kcal (中)790kcal	(ド)きりぼしだいこんとごんにゃくのサラダ (ソ)トンカツ むぎごはん せんぎりやさいじる (小)654kcal (中)801kcal	かたぬき チーズ かおりたくあんあえ とんこつラーメン だいがくいも (小)600kcal (中)723kcal	(学)ブルーベリーゼリー (ド)にんじんサラダ サワラのあまみそかけ ごはん とりだんごじる (小)617kcal (中)761kcal
13	14 おすすめ朝ごはん献立	15 山之上小リクエスト給食	16	17
スポーツの日 	(ド)キャベツのサラダ きりめいりコッペパン ウインナーソーセージ トマトソース さつまいものミルクスープ (小)636kcal (中)792kcal	クラスでのりをまぜよう (学)クレープ かぼちゃのてんぷら むぎごはん ゆばのすましじる (小)701kcal (中)848kcal	(ド)だいずもやしサラダ ホイコーロー ごはん わかめスープ (小)609kcal (中)764kcal	(し)あきしまさげのおかかあえ クラスでかつおぶしをまぜよう (学)きよほう とりにくのからあげ(2こ) ごはん とみかみそのみそしる (小)637kcal (中)772kcal
20	21 蜂屋小リクエスト給食	22	23	24 ふるさとを味わう日
つばづけあえ シシヤモのからあげ(2こ) ごはん かんとうに (小)617kcal (中)765kcal	(学)レモンタルト (ド)まめまめサラダ きりめいりまるパン ハンバーグ テリやきソース アルファベットスープ (小)701kcal (中)852kcal	(ド)かいそうサラダ ふかざら カレーライス(むぎごはん) チョコタフィ (小)678kcal (中)846kcal	(学)りんご ブロッコリーのしおこんぶあえ ごもくうどん れんこんのはさみあげ (小)610kcal (中)755kcal	きんぴらごぼう ぶたにくのねぎソース くりごはん きのこじる (小)623kcal (中)748kcal
27	28	29	30 食品ロス削減の日献立	31 十三夜にちなんだ献立
ほうれんそうのいそかあえ クラスでのりをまぜよう カツオとポテトのあげがらめ ごはん とんじる (小)618kcal (中)775kcal	フルーツカクテル こがたコッペパン だいずのつつみあげ(小1こ、中2こ) やきそば (小)659kcal (中)865kcal	(ド)こまつなのサラダ あじつけ こぎかな とりにくのかきソース むぎごはん けんちんじる (小)601kcal (中)743kcal	きりぼしだいこんのもの サワラのたつたあげ ごはん かぶのしろみそしる (小)634kcal (中)795kcal	(学)ヨーグルト あきのふきよせに サケのしおやき ごはん おつきみじる (小)650kcal (中)790kcal

10月は「食品ロス削減月間」です

食べ残しを減らそう

今月のふるさとを味わう日

24日(金) 栗ごはん

加茂野地域や古井地域を中心に栽培されたあまくりつか甘い栗を使います

今月の美濃加茂市・富加町産食材

ちさんちしょう 地産地消でちいきし地域を知ろう!

- ◆米 ◆きゅうり
- ◆ねぎ ◆ブロッコリー
- ◆栗 ◆さつまいも
- ◆さといも ◆かぶ

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓

※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。