2日(月)	1	3日(火))	4日(水)		5日(木)		6日(金))	9日(月)		10日(火))	11日(水)		12日(木)		13日(金)	16日(月])
白飯		黒コッペパン		麦ご飯		うどん		白飯		白飯		ナン		麦ご飯	_	飯	_	白飯	白飯	
青白米	80	黒コッペパン	15	精白米	72		_	精白米	80		80		12	1			80		精白米	
-乳		牛乳		大麦·米粒麦	8	きつねうどんの汁		牛乳		牛乳		牛乳		大麦・米粒麦 8	_	上乳	_	牛乳	牛乳	
	_	牛乳(飲用)	_	牛乳				牛乳(飲用)	1本			牛乳(飲用)	1本	ゆずのり	_		_		牛乳(飲用)	
厚揚げのみそ汁		白いんげん豆のミネスト			1本			中華スープ	_	じゃがいもの自みる						ずく汁	_		大根汁	_
令凍厚揚げ		ベーコンカット		かき卵汁	_	たまねぎ		糸かまぼこ		じゃがいも		豚ひき肉		牛乳	_				だいこん	
たまねぎ		たまねぎ		たまねぎ		油あげカット		たまねぎ		はくさい		鶏レバー			_				はくさい	
だいこん		にんじん		えのきばら		◎カット干し椎茸				木綿豆腐	15	たまねぎ		ゆばのすまし汁	_		8		えのきばら	
カットわかめ	0.3	キャベツ	15	木綿豆腐	20	かまぼこ	8	カットわかめ	0.3	油あげカット	3	にんじん	20	だいこん 3	30 €	っずく 1	10		かまぼこ	
コぎ 刻み	5	白いんげん豆	10	殺菌液卵	15	ねぎ 刻み	5	ホールコーン	5	カットわかめ	0.2	◎トマト水煮ダイス	30	しめじバラ 8	8 %	aぎ 刻み	5	ねぎ 刻み 5	ねぎ 刻み	
のだし用煮干し	2	シェルマカロニ	5	カットわかめ	0.2	濃口しょうゆ	2.5	ねぎ 刻み	5	ねぎ 刻み	5	◎米ぬか油	0.2	湯葉 4	4 だ	ごし用フレーク節 2	2.5	◎だし用煮干し 2	だし用フレーク館	節
赤みそ	3	オリーブオイル	0.2	ねぎ 刻み	5	薄口しょうゆ	3	中華だしの素	1	◎だし用煮干し	2	クミン	0.02	かまぼこ 8	8 薄	奪口しょうゆ 3	3.2	合わせみそ 7.5	薄口しょうゆ	
白みそ		おろしにんにく		だし用フレーク節				鶏ガラスープ							.2 天			さつまいもの天ぷら	1	
	-	◎トマト水煮ダイス						薄口しょうゆ		鶏肉のトマトだれた							$\overline{}$	さつまいもスライス 1こ	•	
カツオ角切り	_	トマトケチャップ		天塩		だし用フレーク節				鶏もも肉皮つき		1		だし用フレーク節 2.			_		厚揚げの肉み~	z.
		コンソメ		かたくり粉		牛乳	4.0	白こしょう							2 酒				生揚げ	()
酉 かたくり粉				鶏肉の塩こうじ焼			1 -	ロニしょり : 豚肉とごぼうの炒				シカレー初 チャツネ								
		天塩							_	-									豚ひき肉	
长粉		薄口しょうゆ				シシャモの磯から	_			かたくり粉		ウスターソース		サワラの甘みそかり					◎米ぬか油	
こやがいもカット		乾燥パセリ		天塩		シシャモ		酒		◎トマト水煮ダイス		トマトケチャップ							赤みそ	
マラ 注 立 注 立 注 立 注 立 注 す こ か こ か こ か こ か こ か こ か こ か こ か こ か こ		サケのマヨネーズ	焼き	酒		酒		たまねぎ	20			天塩	0.4			大豆油 -	4	とりそぼろ	三温糖	
農口しょうゆ	2.2	サケ	1切	かたくり粉	5	◎おろし生姜	0.6	ささがきごぼう	12	おろしにんにく	0.2	◎ガラムマサラ	0.01	白みそ 3.	.5 た	こまねぎ 3	30	鶏ひき肉 40	酒	
三温糖	2.2	天塩	0.1	◎塩こうじ	3	あおさ粉	0.1	◎米ぬか油	0.5	薄口しょうゆ	2	コンソメ	1	三温糖 1.	.2 @	の).5	◎米ぬか油 0.2	本みりん	
 本みりん	1.3	白こしょう	0.02	濃口しょうゆ	0.6	かたくり粉	3	おろしにんにく	0.3	三温糖		米粉			2 濃	農口しょうゆ 2	2.5	にんじん 20	かたくり粉	
つねり梅	1	酒	1	レモン果汁	0.8	米粉	2	◎おろし生姜	0.4	米酢	1	白身魚のコロコロ	揚げ	薄口しょうゆ 0.	.5 <u>Ξ</u>	三温糖 2	2.3	むき枝豆 15	水	
<		卵なしマヨネーズ	10	本みりん	1	大豆油		赤みそ				メルルーサ角切り	_		.15 米				つぼ漬け和え	_
,・]干大根とこんにゃくの				三温糖	1	かおりたくあん和	_	三温糖			0.8		1.2			·イスターソース 0			キャベツ	
	_	ミックスピーマン		かたくり粉		キャベツ	_	濃口しょうゆ		きんぴらごぼう		濃口しょうゆ		にんじんのごまマヨネーズ和	_				きゅうり	
た生め「人伝こんじん		酒		水		きゅうり		酒			20				25 水				緑豆もやし	
ニんしん きゅうり		紙カップ		大豆の磯煮	ა.მ	とかじん		豆板醬		上別りこほう		かたくり粉				られん草のおかか和	_		称豆もやし つぼ漬け	
			_		1.5	-											_	本みりん 3		
	•	シャキシャキサラ	-	4		千切りたくあん		こち醤	0.2	つきこんにゃく		米粉					12		冷凍みかん	
1風ドレッシング	7	緑豆もやし		米ひじき		かおり粉	0.3	春雨サラダ		赤つきこんにゃく		大豆油	3.5				28		冷凍みかん	
		千切りごぼう		にんじん		焼きプリンタルト		◎春雨カット		冷凍さやいんげん		わかめサラダ		白すりごま	_		8			
		ホールコーン	8	竹輪スライス	8	◎焼きプリンタルト	15				0.5	カットわかめ		マヨネーズ {	_).7			
		ごまドレッシング	8	つきこんにゃく	5			冷凍ほうれんそう	10		1.5	だいこん	30		卓	巨上しょうゆ :	2			
				赤つきこんにゃく	5			にんじん	8	三温糖	2	きゅうり	10		日	ーグルト				
				◎米ぬか油	0.3			棒々鶏ドレッシング	7	和風だしの素	0.5	ホールコーン	8		0) ヨーグルト 1	12			
				三温糖	1.5					濃口しょうゆ	2.3	玉ねぎドレッシング	6	1		•				
				濃口しょうゆ	2							アセロラゼリー	•	1						
				和風だしの素	0.5							◎アセロラゼリー	1.~							
				本みりん	1.5							9,50,50	1.0							
		Ī		■· T ** /* // U													- 1			
				吐 付 小 色	110	†											J			
				味付小魚]														
				味付小魚	15															
カミカミ献ご	Ī.	カミカミ献立	Ī.		15]	Ž.	カミカミ献ご	江							ふるさとを味わう日	1		残量調查過	周
カミカミ献立	Ž.	カミカミ献立	Ż.	味付小魚	15		Ī.	カミカミ献ゞ	7.							ふるさとを味わう日	1		残量調査過	周
		1		味付小魚カミカミ献立	1C	カミカミ献立		1		04日(水)		95 D (-k-	\	oc 🗆 (- t-)				20 日 (日)	残量調査過	周
17日(火		18日(水		味付小魚 カミカミ献立 19日(木	1C	カミカミ献立		23日(月		24日(火))	25日(水)	26日(木)	 	27日(金)		30日(月)	残量調查過	周
17日(火 ^{ュッペパン})	18日(水)	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺	1C	カミカミ献立 20日(金 白飯)	23日(月)	米粉入り食パン		麦ご飯		中華麺	_	27日(金)		白飯	残量調查過	周
17日(火		18日(水 麦ご飯	72	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん	1C	カミカミ献立)	23日(月)				72	中華麺 中華めん 12	袋精	27日(金) n飯 fi白米 8			残量調査近	周
17日(火 ユッペパン)	18日(水	72	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺	1C	カミカミ献立 20日(金 白飯)	23日(月)	米粉入り食パン		麦ご飯	72	中華麺 中華めん 14 味噌ラーメン	袋精	27日(金) 日飯 青白米 8	80	白飯	残量調查過	周
17日(火 1ッペパン 1ッペパン in in in in in in in in in in in in in) 1こ 1本	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦·米粒麦	72	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん	15	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳)	23日(月 白飯 精白米 牛乳) 80	米粉入り食パン 米粉入り食パン		麦ご飯 精白米	72	中華麺 中華めん 14 味噌ラーメン	袋精	27日(金) 日飯 青白米 8	80	白飯 精白米 80	残量調查過	周
17日(火 1ッペパン 1ッペパン =乳 =乳(飲用)) 1こ 1本	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦·米粒麦	72	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け	15	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳) 80 1本	23日(月 白飯 精白米 牛乳) 80	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム		麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳	72 8	中華麺 中華めん 13 味噌ラーメン 豚もも肉 1	袋 料 い L5 豚	27日(金) 日飯 青白米 8 トヤシシチュー 彩もも肉 2	80	白飯 精白米 80 牛乳	残量調查過	周
17日(火 リッペパン リッペパン ニ乳 ニ乳(飲用)) 1こ 1本 スープ	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦·米粒麦) 72 8	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け	12 20 50	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用)) 80 1本 汁	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用)) 80 1本	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳		麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳	72 8	中華麺 中華めん 12 味噌ラーメン 豚もあ肉 はくさい 2	袋 た 15 豚 20 た	27日(金) 日飯 青白米 8 ハヤシシチュー 彩も肉 2 こまねぎ 5	80 20 55	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本	残量調查過	周
17日(火 ユッペパン コッペパン =乳) 1こ 1本 スープ 20	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦·米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 親子煮) 72 8 1本	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ	12 20 50 15	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 富加みそのみそ) 80 1本 汁 20	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切9野菜汁) 80 1本 25	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳	1こ 1こ 1本	表ご飯 精白米 大麦·米粒麦 牛乳 牛乳(飲用)	72 8 1本	中華麺 中華めん 12 味噌ラーメン 豚もも肉 1 はくさい 2 緑豆もやし 2	袋 た 15 豚 20 た 20 に	27日(金) 日飯 青白米 8 ハヤシシチュー 彩も肉 2 こまねぎ 5	80 20 55 20	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15	残量調查返	周
17日(火 iッペパン iッペパン =乳 =乳(飲用) ^{攤かぼちゃのボタージュ} いぼちゃカット -まねぎ) 1 1本 スープ 20 45	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 親子煮 鶏もも肉皮つき) 72 8 1本 30	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ にんじん マッシュルーム	12 20 50 15 10	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 富加みそのみそ たまねぎ) 1本 汁 20 15	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だいこん 千切りごぼう) 80 1本 25 8	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーとキャベツのス	1こ 1こ 1本 iープ	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 冬瓜汁 鶏もも肉皮なし	72 8 1本	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1:	袋 だ 15 豚 た 10 じ	27日(金) 日飯 青白米 8 ハヤシシチュー 彩も肉 2 ニまねぎ 5 こんじん 2	80 20 55 20 35	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15	残量調查返	周
17日(火 リッペパン リッペパン =乳 =乳(飲用) 難かぼちゃのボタージュ いぼちゃカット こまねぎ 調理用牛乳) 1本 2-ブ 20 45 30	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 親子煮 鶏もも肉皮つき 干し椎茸) 72 8 1本 30 1	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ にんじん マッシュルーム おろしにんにく	12 20 50 15 10 0.2	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそのみそ たまねぎ だいこん 木綿豆腐	80 1本 汁 20 15 20	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切9野菜汁 だいこん 千切りごぼう たけのこ千切り) 80 1本 25 8 8	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット	1こ 1こ 1本 ープ 15	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 冬瓜汁 鶏もも肉皮なし 酒	72 8 1本 15 0.5	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1 はくさい 2 緑豆もやし 2 ホールコーン 1 ねぎ 刻み :	袋 15 15 8 20 10 5 7	27日(金) 日飯 青白米 8 ハヤシシチュー 彩も肉 2 ニまねぎ 5 こんじん 2 マがいも皮むき 3	80 20 55 20 35	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8	残量調查過	周
17日(火 「ツペパン 「ツペパン ニ乳(飲用) 鯔かぼちゃのボタージュ いばちゃカット こまねぎ 湯理用牛乳 宿儺かぼちゃベースト	1 1本 1本 20 45 30 15	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親子煮 鶏もも肉皮つき 干し椎茸 たまねぎ	72 8 1本 30 1 45	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ にんじん マッシュルーム おろしにんにく ②おろし生姜	1 1 20 50 15 10 0.2 0.3	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそのみそ たまねぎ だいこん 木綿豆腐 油あげカット	80 1本 汁 20 15 20 3	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切の野菜汁 だいこん 千切のごぼう たけのこ千切り 糸かまぼこ) 800 1本 255 8 8 8	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーカット たまねぎ	1こ 1本 1本 15 25	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 冬瓜汁 鶏もも肉皮なし 酒 とうがん	72 8 1本 15 0.5 30	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1 はくさい 2 緑豆もやし 2 ホールコーン 1 ねぎ 刻み 5 ②おろし生姜 0.	袋 精 15 豚た 20 にじっ 5 0.5 ©	27日(金) 日飯 青白米 8 ハヤシシチュー 彩も肉 こまねぎ 5 こんじん 2 やがいも皮むき 3 アッシュルーム 1 0米ぬか油 0	80 20 55 20 35 110	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20	残量調查過	周
17日(火) 1本 スープ 20 45 30 15 15	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 親子煮 鶏もも肉皮つき 干し椎茸 たまねぎ にんじん	72 8 1本 30 1 45 10	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ にんじん マッシュルーム おろしにんにく ②おろし生姜 ②米ぬか油	1 1 20 50 15 10 0.2 0.3 0.2	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそのみそ たまねぎ だいこん 木綿豆腐 油あげカット カットわかめ	80 1本 汁 20 15 20 3 0.2	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切の野菜汁 だいこん 千切りごぼう たけのこ千切り 糸かまぼこ ねぎ 刻み) 80 1本 25 8 8 8 8 5	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット たまねぎ じゃがいも	1こ 1本 1方 25 20	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 冬瓜汁 鶏もも肉皮なし 酒 とうがん 木綿豆腐	72 8 1本 15 0.5 30 20	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1 はくさい 2 緑豆もやし 2 ホールコーン 1 ねぎ 刻み 5 ②おろし生姜 0. おろしにんにく 0.	袋 精 15 豚 20 た 10 じっ 5 © 31.3	27日(金) 日飯 青白米 8 ハヤシシチュー 彩も肉 2 にまねぎ 5 にんじん 2 マッシュルーム 1 9米ぬか油 0 らろしにんにく 0	80 20 55 20 35 10).3	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2	残量調查過	周
17日(火 ツペパン ツペパン 乳乳(飲用) 瀬がむゃのボタージュ ぼちやカット まねぎ 調理用牛乳 高額がぼちゃベースト こごしかぼちゃ	1 1本 1本 20 45 30 15 15 0.3	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親子煮 鶏もも肉皮つき 干し椎茸 たまねぎ にんじん ねぎ 刻み	72 8 1本 30 1 45 10 5	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ にんじん マッシュルーム おろしにんにく ◎おろし生姜 ◎米ぬか油 トマトケチャップ	15 20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 18	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそのみそ たまねぎ だいこん 木綿豆腐 油あげカット カットわかめ ねぎ 刻み	1本 十 20 15 20 3 0.2 5	23日(月 白飯 精白米 牛乳(飲用) 千切の野菜汁 だいこん 千切のごぼう たけのこ千切り 糸かまぼこ ねぎ 刻み だし用フレーク節	14 25 8 8 8 8 5 5 2.5 5 2.5	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん	1こ 1本 15 25 20 10	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳 牛乳(飲用) 冬瓜汁 鶏もも肉皮なし 酒 とうがん 木綿豆腐 しめじバラ	72 8 1本 15 0.5 30 20 8	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 3: ②おろし生姜 0: おろしにんにく 0: ②米ぬか油 0:	袋 精 15 勝たにじっ 5 0.5 © おか 1.2 赤	27日(金) 日飯 青白米 8 ハヤシシチュー 彩も肉 こまねぎ 5 こんじん 2 マッシュルーム 1 3米ぬか油 0 おろしにんにく 0	80 20 55 20 35 10).3	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳 (飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5	残量調査近	周
17日(火 ツペパン ツペパン ツペパン 乳乳乳(飲用) 動がほちゃのボタージュ ばちゃカット まねぎ は理用牛乳 が関連用牛乳 にごしかばちゃ ル米ぬか油 ンソメ	1 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親子煮 鶏もも肉皮つき 干し椎茸 たまねぎ にんじん ねぎ 刻み 殺菌液卵	72 8 1本 30 1 45 10 5 35	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ にんじん マッシュルーム おろしにんにく ②おろし生姜 ②米ぬか油 トマトケチャップ ②トマト水煮ダイス	12 20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 18 15	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそのみそ たまねぎ だいこん 木綿豆腐 油あげカット カットわかめ ねぎ ②だし用煮干し	1本 十 20 15 20 3 0.2 5 2	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切の野菜汁 だいこん 千切りごぼう たけのこ千切り 糸かまぼこ ねぎ 刻み だし用フレーク節 薄口しょうゆ	80 14 25 8 8 8 8 5 5 3.2	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ	1 1 1本 15 25 20 10 20	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬瓜汁 多瓜汁 適とうがん 本綿豆腐 しめじバラ ねぎ 刻み	72 8 1本 15 0.5 30 20 8 5	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 5: ②おろし生姜 2: おろしにんにく 0: ③米ぬか油 5: 5.	袋 精 15 豚たにじマ 10 じマ 10 ジャ 10 ジャ 10 ジャ 11 シャ 11 シャ 12 シャ 12 シャ 13 シャ 14 シャ 15 シャ 16 シャ 17 シャ 17 シャ 18 シャ	27日(金) 日飯 青白米 8 ハヤシシチュー 彩も肉 こまねぎ 5 こんじん 2 マッシュルーム 1 の	20 55 20 35 10).3).5 1	白飯 80 年乳 80 年乳 4乳 (飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み ⑤だし用煮干し 2	残量調査近	周
17日(火	1 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.02	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親子煮 鶏もも肉皮つき 干し椎茸 たまねざ にんざ 刻み 殺菌液卵 高野豆腐	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ にんじん マッシュルーム おろしにんにく ②おろし生姜 ②米ぬか油 トマトケチャップ ©トマト水煮ダイス ウスターソース	15 20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 18 15 3	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそのみそ たまねぎ だいこん 木綿あげカット カットわかめ ねぎ がとし用煮干し 富加米みそ	1本 十 20 15 20 3 0.2 5 2	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切の野菜汁 だいこん 千切りごぼう たけのこ千切り 糸かまぼこ ねぎ 刻み だし用フレーク節 薄口しょうゆ 天塩	1本 25 8 8 8 8 5 2.5 3.2 0.15	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ オリーブオイル	1 1本 15 25 20 10 20 0.2	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬瓜汁 鶏もも肉皮なし 酒 とうがん 木綿 豆 バラ ねぎ 刻み だし用フレーク節	72 8 1本 15 0.5 30 20 8 5 2.5	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1 はくさい 2 緑豆もやし 2 ホールコーン 1 ねぎ 刻み 6 ②おろし生姜 0 おろしにんにく 0 ②米ぬか油 の 赤みそ 5 合わせみそ 5	袋 精 15 k 20 c 10 c 1.3 c 1.2 c 1.3 c 1.2 c 1.	27日(金) 日飯 青白米 Nヤシシチュー 彩も肉 とまねぎ こんじん やがいも皮むき アッシュルーム 10分となか油 63ろしにんにく ドワイン 作風だしの素 カトマト水煮ダイス	80 20 55 20 35 10 0.3 1 1 8	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5	残量調査過	周
17日(火 リッペパン リッペパン 三乳(飲用) 腰かぼちゃのボターシュ いぼちゃカット こまねぎ 調理用牛乳 でしかぼちゃ シ米ぬか油 リンソメ ヨこしょう) 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.02 0.25	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親もも肉皮つき 干し椎茸 たまれどの おった。 おいた。 おいた。 おいた。 おいた。 おいた。 おいた。 おいた。 おい	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4	味付小魚 カミカミ献 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ にんじん マッシュルーム おろしにんにく ②おろし生姜 ③米ぬかコ トマトケチャップ ウスターソース 天塩	20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 18 15 3 0.1	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそのみそ たまねぎ だいこん 木綿豆腐 油あげカット カットわかめ ねぎ ジだし用煮干し 富加米みそ サバの生姜焼き	1 1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だいこん 千切りごぼう たけのこ千切り 糸かまぼこ ねぎ 刻み だし用フレーク節 薄口しょうゆ 天塩	1本 25 8 8 8 8 5 3.2 0.15 3.2 0.15 0.2	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく	1こ 1本 15 25 20 10 20 0.2 0.1	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬瓜汁 多瓜汁 適とうがん 木綿豆腐 しめじバラ ねぎ 刻み だし用フレーク節 薄口しようゆ	72 8 1本 15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 5: ②おろし生姜 2: おろしにんにく 0: ③米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 0:	袋 15 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	27日(金) H飯 青白米 8 ハマシシチュー 彩もも肉 2 こんじん 次がいも皮むき 3 アッシュルーム 1 の米ぬか油 0 おろしにんにく 0 ドワイン ・ 風だしの素 2 マトケチャップ 1	80 20 55 20 35 10).3).5 1 1 8 5	白飯 80 精白米 80 牛乳	残量調查過	周
17日(火 リッペパン リッペパン 三乳 (飲用) 藤かぼちゃのボタージュ いぼちゃカット こまねぎ 間理用牛乳 宿儺かぼちゃベースト そごしかぼちゃ り米ぬか油 リンソメ ヨこしよう E塩 Eクリーム) 1本 ネープ 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.02 0.25 3	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親もも大き、 サース・ 親もも相ず たまれざ にんじが 刻み 殺菌・取り 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ にんじん マッシュルーム おろしにんにく ②おろし生姜 ②米ぬかキャップ のトマトケチャップ フスターソース 天塩 白こしょう	20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 18 15 3 0.1 0.02	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそのみそ ただいこ豆 成 かりいわかめ ねぎ がりり 知がし のだし用煮そ サバの生姜焼き サバ	1本 注 20 3 0.2 5 2 7.5	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切りのではう たけのこそ「切り 糸かまぼこ ねぎ 刻み だし用フレーク節 薄口しょうゆ 天塩 ハンバーグ照り焼き	80 1本 25 8 8 8 5 5 5 1 1 1 1 1 1 1	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ	1 1本 15 25 20 10 20 0.2 0.1 1.5	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬瓜汁 多瓜汁 多瓜汁 きうがん おきしがら と大綿じで刻み でしれぎ アカント で で で で で で で で で で り の の の の の の の の が り の の の が り の の り の り	72 8 1本 15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み (②おろし生姜 2: おろしにんにく 0: 〇米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 本みりん :	袋 15 Bたにじマ© お赤洋 © トウ 3 3 3 5 5 6 5 6 7 8 6 7 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	27日(金) 日飯 青白米 8 トマシシチュー 家もも肉 2 これじん 2 マッシュルーム 3 の 3 これにんにく 0 にんにんにく 0 にフィン 年風だしの素 3 マッケチャップ 1 フスターソース 1	20 55 20 35 10 0.3 0.5 1 1 8 5	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 でいこん 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ◎だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ 1こ	残量調查過	周
17日(火 リッペパン リッペパン 三乳(飲用) 腰かぼちゃのボターシュ 小ぼちゃカット まれぎ 同理用牛乳 でしかぼちゃ り米ぬか油 シンソメ ほこしょう E塩 Eクリーム) 1本 ネープ 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.02 0.25 3	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親もも肉皮つき 干し椎茸 たまれどの おった。 おいた。 おいた。 おいた。 おいた。 おいた。 おいた。 おいた。 おい	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1	味付小魚 カミカミ献 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ にんじん マッシュルーム おろしにんにく ②おろし生姜 ③米ぬかコ トマトケチャップ ウスターソース 天塩	20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 18 15 3 0.1 0.02	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそのみそ ただいこ豆 成 かりいわかめ ねぎ がりり 知がし のだし用煮そ サバの生姜焼き サバ	1本 1本 20 3 0.2 5 2 7.5	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だいこん たけのこぞ「切り 糸かまぼこ ねぎ 刻み だし用フレーク節 薄口しょうゆ 天塩 ハンバーグ (単り) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) 80 1本 25 8 8 8 8 5 3.2 0.15 2.5 3.2 0.15 0.10 0.10 	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩	1 1本 15 25 20 10 20 0.2 0.1 1.5	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬瓜汁 多瓜汁 多瓜汁 きうがん おきしがら と大綿じで刻み でしれぎ アカント で で で で で で で で で で り の の の の の の の の が り の の の が り の の り の り	72 8 1本 15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 5: ②おろし生姜 0: おろしにんにく 0: ③米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 本みりん 3:	袋 15 Bたにじマ© お赤洋 © トウ 3 3 3 5 5 6 5 6 7 8 6 7 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	27日(金) 日飯 青白米 8 トマシシチュー 家もも肉 2 これじん 2 マッシュルーム 3 の 3 これにんにく 0 にんにんにく 0 にフィン 年風だしの素 3 マッケチャップ 1 フスターソース 1	20 55 20 35 10 0.3 0.5 1 1 8 5	白飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ◎だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5	残量調查過	周
17日(火 リッペパン リッペパン 三乳(飲用) 腰かぼちゃのボターシュ いぼちゃカット こまねぎ 調理用牛乳 でしかぼちゃ シ米ぬか油 リンソメ ヨこしょう	1に 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.02 3 0.01	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親もも大き、 サース・ 親もも相ず たまれざ にんじが 刻み 殺菌・取り 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2	味付小魚 カミカミ献立 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねぎ にんじん マッシュルーム おろしにんにく ②おろし生姜 ②米ぬかキャップ のトマトケチャップ フスターソース 天塩 白こしょう	20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 18 15 3 0.1 0.02	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそのみそ たまねらだいこ豆腐 カットわかめ ねぎ じり用 気がいたがい。 変だし用煮干し 富加米みそ やまなど がいたの生姜焼き サバの生姜焼き サバ ②おろし生姜	1本 1本 20 3 0.2 5 2 7.5	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切りのではう たけのこそ「切り 糸かまぼこ ねぎ 刻み だし用フレーク節 薄口しょうゆ 天塩 ハンバーグ照り焼き) 80 1本 25 8 8 8 8 8 5 3.2 0.1 2.5 3.2 0.1 0.1 0.1	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩	1 1 1 1 1 5 2 5 2 0 1 0 0 2 0 0 1 1 5 1 5 1 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬瓜汁 多瓜汁 多瓜汁 きうがん おきしい。 をおいている。 とないである。 とないでもないである。 とないでもないでもないでもないでもないでもないでもないでもないでもないでもないでも	72 8 1本 15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 6: ②おろし生姜 0: おろしにんにく 0: ③米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 本みりん 3: 対ラスープ 1:	袋 15 B たにじマ © お赤洋 ® トウハ	27日(金) 日飯 青白米 トマンシチュー 家もも肉 こまねぎ こんじん やがいも皮むき こんじん やがいも皮むき こんじんにく の にひんにく い にしい素 ハマト水煮ダイス マトケチャップ カスターソース ハヤシルウ	80 20 55 20 35 10).3).5 1 1 8 5 2 7	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 でいこん 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ◎だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ 1こ	残量調查過	周
17日(火 リッペパン リッペパン 三乳 (飲用) 藤かぼちゃのボタージュ いぼちゃカット こまねぎ 間種用牛乳 寝ごしかぼちゃ り米ぬか油 リンソメ ヨこしよう E塩 ミクリーム	1元 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.025 3 0.011 3	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦、米粒麦 牛乳(飲用) 親もも椎茸 たまれじん お歯歯豆成の の 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5	味付小魚 カミカミ献 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイだ たんじュルルーム おろしにんに美 ②米ぬかキャッチス ウスターフ ウスターフ 大連 にんじな のおうした はます カスターフ 大連 にしょう 洋風だしの素	15 20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 18 15 3 0.1 0.02 1 0.03	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそのみそ たまねらだいこ豆腐 カットわかめ ねぎ じり用 気がいたがい。 変だし用煮干し 富加米みそ やまなど がいたの生姜焼き サバの生姜焼き サバ ②おろし生姜	1本 1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1切 0.8 1.5	23日(月 白飯 精白米 牛乳 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だいこん たけのこぞ「切り 糸かまぼこ ねぎ 刻み だし用フレーク節 薄口しょうゆ 天塩 ハンバーグ (単り) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) (一) 80 1本 25 8 8 8 8 5 3.2 0.1 1 0.1 1 2.5 2.5 0.1 2.5 0.1 2.5 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩	1元 1本 15 25 20 10 20 0.2 0.1 1.5 0.15 0.5	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬瓜汁 冬瓜汁 多週も肉皮なし 酒 とうがん 木めじ、刻み しねぎ ブレロしょうゆ 天塩 〇おろし生姜	72 8 1本 15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 6: ②おろし生姜 0: おろしにんにく 0: ③米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 本みりん 3: 対ラスープ 1: 中華だしの素 1:	袋 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	27日(金) 日飯 青白米 8 ハヤシシチュー 家もも肉 2 こんじん 2 ペがいも皮むき 3 フッシュルーム 0 らろしにんにく 0 ドワイン 羊風だしの素 3 トマト水素ダイス マトケチャップ フスターソース 1 マスターソース 1 ママシュルウ デミグラスソース 1	80 20 55 20 35 10 0.3 0.5 1 1 8 5 2 7	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ ②野菜コロッケ 1こ 大豆油 5	残量調查過	周
17日(火 ツペパン ツペパン 乳乳(飲用) 動がほちゃのボターシュ にぼちゃカット ほまねぎ におおばなお シンソメ いこしょう に塩 シリーム リエ 粉 燥パセリ	1 1本 20 45 30 15 15 0.02 0.25 3 0.01 3 0.05	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親もも椎茸 たまれどん れぎ 液卵 高野豆腐 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.05	味付小魚 カミカミ献 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまねざん にんいとこれんにん ②おろし生姜 ②米ぬか油 トマトケチャップ のトマト水煮ダイス ウスターソース 東直こしょう 洋風だしの素 三温糖	15 20 50 15 10 0.2 0.3 0.1 0.02 1 0.02 1 0.03 1.5	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそぞだいに、 ただいに、 おいたがい。 おいたがい。 かいたがいがりがいかがい。 のだがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがいがい	1本 1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1切 0.8 1.5 2.5	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だいこん 千切り町菜汁 だいつのごぼう たけのごごぞ切り 糸かまぼこ ねぎ 刻み だし用フレーク節 薄口しょうゆ 天塩 ハンバーグ (***) ・アンバーグ (****) ・アンバーグ (*****) ・アンバーグ (************************************) 80 1本 25 8 8 8 8 5 3.2 0.1 1.5 0.1 1.5 1.5 1.5	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩 薄口しょうゆ ささみハーブフラ	1こ 1本 15 25 20 0.1 1.5 0.15 0.15	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬瓜汁 冬瓜汁 多瓜汁 きうがん 木綿じが刻み たし用フレーク節 天塩 〇おろし生姜 イワシの甘だれた	72 8 1本 15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 5 つけ 1枚	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み (②おろし生姜 2: おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 合わせみそ 6: しょう 本みりん 3: 満ガラスープ 1: 中華だしの素 :: 濃口しょうゆ 1:	袋 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	27日(金) 1	80 20 55 20 35 10 0.3 0.5 1 1 8 5 2 7	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 でいこん 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ◎だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ ◎野菜コロッケ 1こ 大豆油 55 豚丼の具	残量調査近	周
17日(火 ツペパン ツペパン 乳(飲用) 動がほちゃのボターシュ ぽちやカット まねぎ 乳 になおぎ 乳 になった。 はなかか油 ンプメ こしょう リエ り り り り り り り り り り り り り り り り り り	1元 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.02 0.25 3 0.01 3 0.05	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親も大大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親もも椎ねぎ にんがず液を でにんがず液の でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 でででは、 ででできる。 ででできる。 でででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 でででできる。 でででできる。 でででできる。 でででできる。 ででできる。 でででできる。 でででできる。 でででできる。 でででできる。 でででできる。 でででできる。 ででできる。 でででできる。 ででできる。 でででできる。 でででできる。 ででででできる。 でででできる。 ででででできる。 ででででできる。 ででででできる。 でででででできる。 ででででででできる。 ででででできる。 でででででできる。 でででででででできる。 ででででできる。 でででででできる。 ででででできる。 ででででできる。 ででででででできる。 ででででできる。 でででででででできる。 でででででででででで	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.05 0.7	味付小魚 カミカミ献 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイル漬け たまんじん マッシしにんになる のまぬかチャックしよう トマトケナ・素ダイス ウスタース 英国にしょう 洋風にしょう 満田 ボン のよりの 東京の中では でいたが、	15 20 50 15 10 0.2 18 15 3 0.1 0.02 1 0.3 1.5 1.2	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富加みそぎただれ油カルぎでは、 カルボののみそだが、 カルボのでは、 カルボののののででは、 カルボののののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののででは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボのののでは、 カルボののでは、 カルボのののでは、 カルボのでは、 カルボのでは、 カルでは、 カルボのでは、 カルボのでは、 カルボのでは、 カルでは、 カルボのでは、 カルでは、 カルボのでは、 カルボのでは、 カルボのでは、 カルボのでは、 カルボのでは、 カルでは、 カルでは、 カルでは、 カルでは、 カルでは、 カルでは、 カルでは、 ものでは、 カルでは、 もので。 ものでは、 もので。 ものでは、 ものでは、 ものを もので。 ものを ものを ものを ものを ものを ものを ものを ものを ものを ものを	1本 1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1切 0.8 1.5 2.5 1.5 1.5	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だいこん ・ だい切りごぼう たけのごぼう たけのごご千切り ・ 糸かまぼこ ・ ねぎ 刻み だし用フレーク節) 1本 255 88 88 85 5 3.2 2.5 3.2 0.11 1 こ 0.1 1 こ 1.5 1 1.5	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩 薄ロしょうゆ ささみハープフラ 鶏ささ身	1こ 1本 15 25 20 0.2 0.1 1.5 0.15 0.5 イ	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬瓜汁 冬瓜汁 多点も肉皮なし 酒 とうがん 木めじ、刻み しぬぎ、刻み だし用しょうゆ だし用しょうゆ であるし生姜 イワシの甘だれた イワシ ②おろし生姜	15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 1枚 0.5	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 6: ②おろし生姜 0: おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 本みりん 3: ガラスープ 1: 中華だしの素 :: 濃口しょうゆ 5:	袋	27日(金) 1	80 20 55 20 35 10).3).5 1 1 8 5 2 7 15	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ ②野菜コロッケ 1こ 大豆油 55 豚井の具 豚もも肉 35 酒 35	残量調査近	周
17日(火 ツペパン ツペパン 乳乳飲用) 動がほちゃのボターシュ ほおおき、 はなおき、 はなおいか油 ンプリン リエ り、 り、 はなり、 はなり、 はなり、 はなり、 はなり、 はなり、 はなり	1元 1本 20 45 30 15 0.02 0.25 3 0.01 3 0.05 めり	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親子も、大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親子もも構著 にんご刻み 表高野豆成 高野豆腐 「一個」 一個。 一個。 一個。 一個。 一個。 一個。 一個。 一個。 一個。 一個。	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.05 0.7 1 8 i	味付小魚 カミカミ献 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイルで たんじんので いっかった。といった。 ◎米ぬかチャ煮ダース ウスターの ドマトアト・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	15 20 50 15 10 0.2 18 15 3 0.1 0.02 1 0.3 1.5 1.2	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富かみとででは、 おいたのでは、 をだいた。 おいたのでは、 をだいた。 はいからででは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	1 1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 1 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だい切りでごぼう たけのごごぞ切り 糸かぎ 刻フレーク節 大にしているがでいる。 ではいるでは、 カンバーグ (1) 大いで、「クグ (1) 大いで、「クグ (1) 大いで、「クグ (1) 大いで、「クグ (1) 大いで、「クグ (1) 大いで、「クグ (1) 大いで、「クグ (1) 大いで、「クグ (1) 大いで、「カンドン・「クグ (1) 大いで、「カンドン・「クグ (1) 大いで、「カンドン・「クグ (1) 大いで、「カンドン・「カンド」・「カンドン・「カン) 1本 255 88 88 85 5 3.2 2.5 3.2 0.1 1 こ 0.1 1 こ 1.5 1.5 1.5 1 1.5	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩 薄口しょうゆ ささみハーブフラ 鶏ささ身 酒	1こ 1本 15 25 20 0.1 1.5 0.15 0.15 0.5 イ	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬瓜汁 冬瓜汁 多りがん で たりがん 大ぬじが刻み で しぬぎ フレークゆ だし用しょうゆ で を あるし生姜 イワシの で のおるし生姜 酒	1本 15 0.5 30 8 5 2.5 3.2 0.1 5 け 1枚 0.5 1	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 6: ②おろし生姜 0: おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 4: カガラスープ 1: 中華だしの素 1: 東塩 0: 豆板醤 0:	袋 15 k2 c0	27日(金) 1	80 20 55 20 35 10 0.3 0.5 1 1 8 5 2 7 15	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ ②野菜コロッケ 1こ 大豆油 55 豚丼の具 豚もも肉 35 酒 9米ぬか油 0.5	残量調査追	周
17日(火 ツペパン ツペパン 乳(飲用) 動がほちゃのボタージュ ぽちやカット ほお若 乳 選用牛乳 動でしかが 油 ンソメ こしょう リエ り り り り り り り り り り り り り り り り り り	1元 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.02 0.25 3 0.01 3 0.05 こかめ 50 1.5	18日(水 麦ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親もも椎丸ぎ にれざ 液明 高野豆ない 高野豆腐 (◎米ぬか油 酒 三温口 しょうゆ 天塩 和風だしの素 キビナゴ	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.05 0.7 18 18 18 18 18 18 18 18	味付小魚 カミカミ献 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイルが たんじュルルにもいるしたんとう。 ②米ぬケチャメース 天白ににもいった。 シャントア・水煮ース 天白ににしたう。 大型にした。 一マースス 大型にした。 大型には、 大型には	15 20 50 15 10 0.2 18 15 3 0.1 0.02 1 0.3 1.5 1.2 2.5	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富かみをでします。 ただれまのみそでは、 ただれまのでしますがある。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でしますがいる。 でいまがいる。 でいまがい。 でいまがいる。 でいながいる。 でいる。	1本 1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 15 1.5 2.5 1.5 1.5 1.5	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だいこがいるのこぞがいるのではいるができる。 たいかまぼうたかかまではいるではいる。 たいではいるではいるではいるではいるではいる。 たいではいるではいるではいるではいる。 ではいていてがいるではいるでは、 ではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいるではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいるではいるではいるではいる。 ではいるではいるではいるではいるではいるではいるではいるではいるではいるではいる	1本 25 8 8 8 8 8 8 8 8 7 7	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩 薄ロしょうゆ ささみハーブフラ 鶏ささ身 酒 天塩	1こ 1本 15 25 20 0.2 0.15 0.15 0.5 イ 1本 1 0.1	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬鶏もも肉皮なし 酒 とうがん 木めじが刻み しぬぎ フレーウゆ だし用しょうゆ 天塩 〇おろし生姜 イワシ 〇おろし生姜 酒 かたくり粉	1本 15 0.5 30 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 1枚 0.5 1 4	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 6: ②おろしにんにく 0: ②米ぬか油 0: 赤みそ 5: 白こしょう 0: 本みりん 3: ガラスープ 1: 中華だしの素 1: 中華だしの素 1: 東塩 0: 豆板醤 0:	袋 指い 15 R 15 R 10 10 10	27日(金) 1	80 20 55 20 35 10).5 1 1 8 5 2 7 15 03	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ ②野菜コロッケ 1こ 大豆油 55 豚井の具 豚もも肉 35 酒 9米ぬか油 0.5 たまねぎ 30	残量調査過	周
17日(火 ツペパン ツペパン 乳乳(飲用) 脂がほかのボターシュ ほちやカット ほおぎ 乳理用牛乳 脂質がありぼちゃ ルンソメ に塩 カリーム リエ り り り り り り り り り り り り り り り り り り) 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.02 0.25 3 0.01 3 0.05 つめ 50 1.5 8	18日(水 麦ご飯 精力表・米粒麦 牛乳(飲用) 親もも株れの 乗れる 乗れる 大変・米粒麦 牛乳(飲用) 親もした。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.05 0.7 場所 38 0.5	味付小魚 カミカミ献 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイルが たまんじったいとして でいうしたるしたが のよめチャメース 大の。アマトル・メース 大の。アマトル・メース 大国にしたうの にしたううの 大型にしたが にいるしたが にいって にいるしたが にいって にいるした にいるした にいるした にいるした にいるした にいるした にいるした にいる	15 20 50 15 10 0.2 18 15 3 0.1 0.02 1 0.3 1.5 1.2 2.5	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富ただれ油カシャぎん 腐かりがある。 ただれい、五豆ガカカタを ただれい、五豆ガカカタを で加まない、ま豆ガカカタを で加まない。 で加まない。 で加まない。 で加まない。 で加まない。 で加まない。 で加まない。 で加まない。 で加まない。 で加まない。 で加まない。 で加まながらずで加まな。 で加まない。 のでは、 ので	1 1 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 0.5 1 0.5	23日(月 白飯 精白米 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だい切りごぼう たけいごぼう たけいごぼう たけいでまでする。 れがまする。 れがまする。 たいがありか。 大し口しようゆ。 天塩 ハンバーグ Mり焼き。 ハンバーグ Mり焼き。 ハンバーグ Mり焼き。 ハンバーグ Mり焼き。 エカウめ 悪口しようゆ。 三温糖 本みりん 酒かたくり粉 水	1本 25 8 8 8 8 8 8 8 8 7 7	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット たまねがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩 声しょうゆ ささみハーブフラ 鶏ささ身 酒 天山	1こ 1本 15 25 20 10 20 0.1 1.5 0.15 0.5 イ 1本 0.10	表ご飯 精白米 大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬鶏もも肉皮なし 酒 とうがん ので がん を がん で しねぎ、刻フレン の が しなぎ、カントラ で りで の が りで の が りで の りで りが りで りが りで りが りで りが りで りが りで りが りで りが りで りが りで りが りで りが りで りが りで りが りで りが りが りが りが りが りが りが りが りが りが りが りが りが	1本 15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 かけ 1枚 0.5 1 4 2	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 6: ②おろし生姜 0: おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 0: 本みりん 3: ガラスープ 1: 中華だしの素 1: 中華だしの素 2: 皮抜醤 0: 互板醤 0: 牛乳(飲用) 1:	袋 150 160 175 185 185 185 185 185 185 185 185 185 18	27日(金) コ版 青白米 8 トマンシチュー いたも肉 2 これにん 2 これにん 3 マッシュルカ 0 いるしにんにく 0 トワイン 中風だしの素 トマトケチャップ マスターソース コスターソース コスターソース コスターソース コニしょう に塩 ト乳 ト乳(飲用) 1 でまきなこまめ	80 20 35 10).3).5 1 1 8 5 2 7 15 0.03	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ ②野菜コロッケ 1こ 大豆油 55 豚井の具 豚もも肉 35 酒 9米ぬか油 0.5 たまねぎ 30 かまぼこ 8	残量調查過	周一
17日(火 ツペパン ツペパン 乳(飲用) 間がほかのボタージュ ぽちねぎ牛乳 にばれま牛乳 調がしかが油 ンプとは カリエ りエ りなり 関内のレセモンが はなり りなり りなり りなり りなり りなり りなり りなり りなり りなり) 1元 1本 20 45 30 15 0.3 1.5 0.02 0.25 3 0.01 3 0.05 つめ 50 1.5 8 4	18日(水 麦ご飯 精力表・米粒麦 牛乳(飲用) 親子も、性和の 大変・米粒麦 牛乳(飲用) 親子も、性和で たまんだ。 おでで おでで で で で で で で で の が で で の が で の が で の が り で の か り で の か り の り り り り り り り り り り り り り り り り) 72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.05 0.7 揚げ 38 0.5 1.8	味付小魚 カミカミ献 19日(木 ソフト麺 ソフト麺 ソフトめん ツナトマイルル ではんじュルルース でがなれた。 のおよいにんと生油 トマト・オ・カー ウスタ ・マイン カスタ ・マーマートで ・ボーン ・ボーン ・ボーン ・ボーン ・ボーン ・ボーン ・ボーン ・ボーン	1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元	カミカミ献立 20日(金 白飯 有白米 牛乳 (飲用) 富力	1 1 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 0.8 1.5 2.5 1.5 1.5 1.5 0.3	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だいいのこでですり たけいごぼう たけいごごぞ切り 糸かぎ 刻フレークの では口しようゆ 天塩 ハンバーグ M のようゆ 三温糖 本みりん 酒 かたくり粉 水) 80 1本 25 8 8 5 5 6 1 7 7 7 7 7 7 7 7	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット たまねがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩 口しょうゆ ささみハーブフラ 鶏ささ身 酒 天 塩 白こしょう レモン果汁	1こ 1本 15 25 20 10 20 0.2 0.15 0.15 0.5 イ 1本 1 0.01 0.01	表ご飯 精大表・米粒麦 牛乳(飲用) 冬鶏むも肉皮なし 酒とう綿ので、刻フレムで だし、カーカーの でしている。 では、カーカーの では、カーカーがの でしている。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 で	1本 15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.1 ついけ 1枚 0.5 1 4 2 3.5	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 6: ②おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 0: 本みりん 3: ガラスープ 1: 中華だしの素 1: 中華だしの素 2: 皮抜醤 0. 上まがゆ 5: なみりん 3: カーショウゆ 5: なみりん 3: カーショウゆ 5: カーショウゆ 5: カーショウゆ 7: カーショウゆ 7: カーショウゆ 7: カーショウゆ 7: カーショウゆ 7: カーショウゆ 7: カーショウ 7: カーシャカー 7: カーショウ 7: カ	袋 150 160 170 180 180 180 180 180 180 180 180 180 18	27日(金) 計画 8 計画 8 トヤシシチュー 深も 内内 2 こればん 2 こればん 3 こればん 0 の米めか油 0 の 6 トワイン ・	80 20 55 20 35 10 0.3 0.5 1 1 8 5 2 7 15 0.03	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ ②野菜コロッケ 1こ 大豆油 55 豚井の具 豚もも肉 35 酒 9米ぬか油 0.5 たまねぎ 30 かまぼこ 8	残量調查過	周一
17日(火 ツペパン ツペパン 乳乳(飲用) 臓がほかのボターシュ ぼまちゃっカット ほぼちや 乳 にぼちや 乳 にばちゃいボターシュ にばちかが油 ンプより、 シンソしょ カリーン はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はカリーと はたり はたり はたり はたり はたり はたり はたり はたり はたり はたり) 1元 1本 20 45 30 15 15 0.02 0.25 3 0.01 3 0.05 つめ 50 1.5 8 4 2.5	18日(水 麦ご飯 精力表・米粒麦 牛乳(飲用) 親子も、性和の 親子も、性和で 大変・大変・大変・大変・大変・大変・大変・大変・大変・大変・大変・大変・大変・大	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.05 0.7 18 0.5 1.8 1.	味付小魚 カミカミ献 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイルが たんじュルルにもしなった。 のおめチャメソース を表しているします。 のトマトア・水メース 大 にのようの アマトア・水メース 大 にのようの 大 にのよう	1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富力を変える。 ただいに豆ぼカカシをでは、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般	1本 注 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 0.8 1.5 2.5 1 1 0.3 4.5 1.5	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だい切り町菜汁 だい切りごぼう たけのごぼう たけのごぼう たけのごぼう たかまぎ 刻レーク師 大にしているが たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった) 80 1本 25 8 8 8 5 3.2 0.1 0.1 2.5 1.5 1.5 1.5 1.5 4	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 牛乳(飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット たまがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩 口しょうゆ ささみハーブフラ 鶏ささ身 酒 天白こしょう レモン果汁 ②タイム	1こ 1本 15 25 20 0.1 1.5 0.15 0.15 0.15 0.10 0.01 0.01 0.01 0.03 0.01	表ご飯 精大表・米粒麦 牛乳(飲用) 冬鶏 西 大生乳(飲用) 冬鶏 古 大水 し 大水 し 大水 し 大水 し 大水 し 大水 し 大水 し 大水 し	15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.1 0.1 0.5 1 4 2 3.5 1	中華麺 1: 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 6: ②おろし生姜 0: おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 0: 本みりん 3: ガラスープ 1: 中華だしの素 1: 東塩 0: 豆板醤 0: 生乳 (飲用) 1: 揚げ春巻き 春巻き 1.	袋 15 15 15 16 10 17 10 18 10 19 10 10	27日(金) 1	80 20 55 20 35 10 0.3 0.5 1 1 8 5 2 7 15 0.03 0.25 15 6	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ ②野菜コロッケ 1こ 大豆油 55 豚井の具 豚もも肉 35 酒 30 かまばこ 8 白糸こんにやく 8 三温糖 1.8	残量調查過	周
17日(火 ツペパン 乳乳(飲用) 動がほかカット ほま理難がほからがターシュ にぼちやぎ 乳 ペースト やシンソしよう リンド はな クリエ ・ たくり 粉 ・ に 豆 温 値 ・ に こ 温 値 ・ に こ 温 値 ・ に こ 温 値 ・ に し に うゆ) 1本 20 45 30 15 1.5 0.02 3 0.01 3 0.05 めり 50 1.5 8 4 2.5 2.5	18日(水 麦ご飯 精皮・米粒麦 牛乳(飲用) 親子も、性和の の では、 を では、 を では、 を では、 を では、 を では、 を では、 を では、 で が で が で が で が で が で が り で が り が り の が り が り の が り の が り の り り り り	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.7 18 0.5 1.8 1 0.05 0.5 1.8 1.8	味付小魚 カミカミ 19日(木 ソフト麺 ソフト動 ソフトめん ツナトマイイルが に マッシュに 人と で で かった まんじ かった 水 か チャメース で まん か チャメーク 大 五 二 二 に 一 な で で で で で で で で で で で で で で で で で で	1元 20 50 15 10 0.2 0.3 0.1 1 0.02 1 0.3 1.5 1.2 2.5 1.4	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富力を変える。 ただい、このでは、 を対していた。 を対したが、 を対したが、 はいいでは、 では、 はいいでは、 では、 はいいでは、 はいいのでは、 はいのでは、 といっと、 といっと、 はいのでは、 といっと、 といっと、 といっと、 といっと、 といっと、 といっと、 とっと、 と	】 1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1 切 0.8 1.5 2.5 1.5 1.5 0.3 4.5 5 5 6 7 7 7 7 7 7 7 7	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切いこん 千切いこがですったいのごぼうたいのごぼうたいまで、 おかま刻フレークがでいるがでいる。 たいがでする。 カンバーグ照り焼き、 ハンバーグの大いでがいるかか。 三温糖 本みりん 酒かたくり粉 水	80	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット たまれがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩 口しょうゆ ささみハーブフラ 鶏ささ身 酒 天白こしょう レモン果汁 ②タイム ③ローズマリー	1こ 1本 15 25 20 0.1 1.5 0.15 0.15 0.15 0.10 0.3 0.01 0.01 0.01	表ご飯 精大表・米粒麦 牛乳(飲用) 冬鶏 西と 大型	15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 1 0.5 1 4 2 3.5 1 3	中華麺 1: 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 刻み 6: ②おろし生姜 0: おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 0: 本みりん 3: ガラスープ 1: 中華だしの素 1: 東塩 0: 互板醤 0: 生乳(飲用) 1: 揚げ春巻き 春巻き 1: 大豆油 3:	袋 15 15 16 10 10 10	27日(金) 1	80 20 55 20 35 10).3).5 1 1 8 5 2 7 15 .03 .25 	自飯 # 1 80 # 1 80 # 1 4 80 # 1 4 80 # 1 4 80 # 1 5 80 # 1 5 80 # 1 5 80 # 1 5 80 # 1 5 80 # 1 6 80 # 1 80	残量調查過	周
17日(火 ツペパン 乳乳(飲用) 動がほかカット ほま理難がほからがターシュ にぼちやぎ 乳 ペースト やシンソしよう リンド はな クリエ ・ たくり 粉 ・ に 豆 温 値 ・ に こ 温 値 ・ に こ 温 値 ・ に こ 温 値 ・ に し に うゆ) 1本 20 45 30 15 15 0.02 3 0.01 3 0.05 8 4 2.5 2.5 2.5	18日(水 麦ご白麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親鶏もはまんじ。 親子もも性まんじ。 大麦・米粒麦 キ乳(飲用) 親鶏もした。 一次では、 一、 一、 一、 一、 一、 一、 一、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.7 18 0.5 1.8 1 0.05 0.5 1.8 1.8	味付小魚 カミカミ献 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトマトソース マグロオイルが たんじュルルにもしなった。 のおめチャメソース を表しているします。 のトマトア・水メース 大 にのようの アマトア・水メース 大 にのようの 大 にのよう	1元 20 50 15 10 0.2 0.3 0.1 1 0.02 1 0.3 1.5 1.2 2.5 1.4	カミカミ献立 20日(金 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富力を変える。 ただいに豆ぼカカシをでは、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般	1本 1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 0.8 1.5 2.5 1.5 1 0.3 4.5 5 6 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だい切り町菜汁 だい切りごぼう たけのごぼう たけのごぼう たけのごぼう たかまぎ 刻レーク師 大にしているが たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった。 たった	80	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット たまれがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩 口しょうゆ ささみハーブフラ 鶏ささ身 酒 天白こしょう レモン果汁 ②タイム ③ローズマリー	1こ 1本 15 25 20 0.1 1.5 0.15 0.15 0.15 0.10 0.3 0.01 0.01 0.01	表ご飯 精大表・米粒麦 牛乳(飲用) 冬鶏 西 大生乳(飲用) 冬鶏 古 大水 し 大水 し 大水 し 大水 し 大水 し 大水 し 大水 し 大水 し	15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 1 0.5 1 4 2 3.5 1 3	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 30 4: おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 0: 株ガラスープ 1: 井華にようゆ。 1: 大豆板醬 0: オガラスープ 1: 揚げ春巻さ 春巻 1: 大豆油 3: カラフルビーマン炒き	様 1.5 20 20 20 1.0 2 2 3 1.1 1.1 1.1 1.1 2 3 1.1	27日(金) 1	80 20 55 20 35 10).3).5 1 1 8 5 2 7 15 .03 .25 	自飯 精白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ ②野菜コロッケ 1こ 大豆油 55 豚井の具 豚もも肉 35 酒 30 かまばこ 8 白糸こんにやく 8 三温糖 1.8	残量調査近	
17日(火 ツペパン ツペパン 乳乳(飲用) 動がほちやぎ 電話をおぎ 半乳をかがまたいが油 にためが油 とりエ りないでするとしまた。 カリカののはタージュ になった。 カリカののはタージュ とりないでする。 カリカののはのです。 カリカののはないです。 カリカののはのです。 カリカののはのです。 カリカののはのです。 カリカののはのです。 カリカののはのです。 カリカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ) 1本 20 45 30 15 15 0.02 3 0.01 3 0.05 8 4 2.5 2.5 2.5	18日(水 麦ご飯 精皮・米粒麦 牛乳(飲用) 親子も、性和の の では、 を では、 を では、 を では、 を では、 を では、 を では、 を では、 で が で が で が で が で が で が り で が り が り の が り が り の が り の が り の り り り り	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.7 38 0.5 1.8 1 0.05 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.	味付小魚 カミカミ 19日(木 ソフト麺 ソフト動 ソフトめん ツナトマイイルが に マッシュに 人と で で かった まんじ かった 水 か チャメース で まん か チャメーク 大 五 二 二 に 一 な で で で で で で で で で で で で で で で で で で	1元 1元 20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 18 15 3 0.1 0.02 1 0.3 1.5 1.2 2.5 1.2 2.5 1.2 2.5 1.2 1.	カミカミ献立 20日(金) 白精中乳 (全) 白顔 (全) 白顔 (全) 中乳(飲用) 富加みを (を) たまいこ豆 ボカカカ (で) (本) がいまい (本) がいまい (で) (本) がいまい (本)	1本 1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 0.8 1.5 2.5 1.5 1.5 1.5 2.6 1.5 1.5 2.6 1.5 2.6 1.5 2.6 1.5 2.6 1.5 2.6 1.5 2.6 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切いこん 千切いこがですったいのごぼうたいのごぼうたいまで、 おかま刻フレークがでいるがでいる。 たいがでする。 カンバーグ照り焼き、 ハンバーグの大いでがいるかか。 三温糖 本みりん 酒かたくり粉 水	80	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳 (飲用) ウインナーとキャベツのス ウインナーカット たまれがいも にんじん キャベツ オリーブオイル おろしにんにく コンソメ 天塩 口しょうゆ ささみハーブフラ 鶏ささ身 酒 天白こしょう レモン果汁 ②タイム ③ローズマリー	1 1本 15 25 20 0.1 1.5 0.15 0.15 0.15 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01	表ご飯 精大表・米粒麦 牛乳(飲用) 冬鶏 西と 大型	15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 b); 1枚 0.5 1 4 2 3.5 1 3 2	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコーン 1: ねぎ 30 4: おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 0: 株ガラスープ 1: 井華にようゆ。 1: 大豆板醬 0: オガラスープ 1: 揚げ春巻さ 春巻 1: 大豆油 3: カラフルビーマン炒き	様 1.5 20 20 20 1.0 2 2 3 1.1 1.1 1.1 1.1 2 3 1.1	27日(金) 1	80 20 35 10).3).5 1 1 8 5 2 7 15 0.03 25 	自飯 # 1 80 # 1 80 # 1 4 80 # 1 4 80 # 1 4 80 # 1 5 80 # 1 5 80 # 1 5 80 # 1 5 80 # 1 5 80 # 1 6 80 # 1 80	残量調査近	周
17日(火 ツペパン ツペパン 乳乳(飲用) かばちやざま理理がにかかかった。 はだちやざキャベーション ボボカルかか カット まは近りがかけるかがあります。 大いながまからいがかはないです。 はなりりエカット はなりりエカット はなりりエカット はなりります。 はなりります。 はなりります。 はなりまする。 はなります。 はなりなりなりなりなりなりなりなりなりなりなりなりなりなりなりなりなりなりなり) 1本 20 45 30 15 15 0.02 3 0.01 3 0.05 8 4 2.5 2.5 2.5	18日(水 麦ご白麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親鶏もはまんじ。 親子もも性まんじ。 大麦・米粒麦 キ乳(飲用) 親鶏もした。 一次では、 一、 一、 一、 一、 一、 一、 一、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、 の、	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.7 場げ 38 0.5 1.8 1 0.05 0.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2	味付小魚 カミカミ 19日(木 ソフト麺 ソフトめん ツナトッイルルにないのかけれるでは、カーのでは、カ	1元 1元 20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 18 15 3 0.1 0.02 1 0.3 1.5 1.2 2.5 1.2 2.5 1.2 2.5 1.2 1.	カミカミ (金) 白飯 精白米 牛乳(飲用) 富由 ただ 本油 カシギ で かみそ ただ 本油 カシギ で かみ かみ が の 高 サ か の 酒 は 日本 酒 の お くり か た 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 根 根 根 を か か か の の の の の の の の の の の の の の の の	1本 1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 0.5 0.3 4.5 1 0.3 4.5	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切いこががいるのこでである。 それがいるではずりのこでである。 たかかぎ 刻フレーシック 大がいがである。 では、アンバーグ Mの はまりの では、アンバーグ Mの はまりの では、アンバーグ Mの はまりの では、アンバーグ Mの はまりの できない。 でもない。 でと。 でとっと。 でと。 でと。 でと、 でと。 でと。 でと。 でと。 とっと。 とっと。 とっと。 とっと。 とっと	1本 255 88 88 8 5 1 2.5 1 1 2.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳(飲用) クインナーとキャベッのス ウインナナーカット たまおがいも にんじん キャリーブオイル おろしにんにく コン塩 黄ささら身 遭ささきう 酒 乗温しようゆ ささみき 酒 大ましたン果汁 ◎タイム ◎ローズマリー バジル	1 1 1 1 1 1 1 5 2 5 2 0 0 1 0 0 1 5 0 1 0 1 5 0 1 0 1 5 0 1 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	表ご飯 精大麦・米粒麦 牛乳(飲用) 冬鶏もも肉皮なし 相とうがん はいで、 を はいで、 はいで、 はいで、 はいで、 はいで、 はいで、 はいで、 はいで、	15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 1枚 0.5 1 4 2 3.5 1 3 2 2 2 3.5 1 2 3.5 1 4 2 3.5 1 4 2 3.5 1 4 2 3.5 1 4 2 3.5 1 4 3.5 1 3.5 2 3.5 1 3.5 2 3.5 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコタム 5: ②おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わこしょう 0: 赤みせみそ 5: 白こしょう 0: 発がりん 3: 乗だしりの素があれず華にしまうゆ 5: 東佐醬 0: 生乳(飲用) 1: 揚げ春巻き 春・豆・カラフルビーマン炒き マグロオイル漬け 5:	様 1.5 20 20 20 1.0 2 2 3 1.1 1.1 1.1 1.1 2 3 1.1	27日(金) 1	80 20 35 10).3).5 1 1 8 5 2 7 15 6 1 1.05 1.2	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ 1こ 大豆油 まり 35 豚井の具 35 豚井の具 35 豚井の具 35 下まれぎ 30 かまぼこ 8 白糸こんにやく 8 三温糖 1.8 濃口しようゆ 3.5 和風だしの素 0.5	残量調査近	周
17日(火 ツペパン ツペパン 乳乳(飲用) 脚がほかカット ほま理理解がほかがカーショ にぼちやす 乳 ペート シーンに塩 クリエ ・ たって ・ たって ・ たって ・ たって ・ たって ・ たって ・ たって ・ たって ・ たって ・ とり ・ たって ・ たっと ・ たって ・ たっと ・ たって ・ たって たって たって たって たって たって たって たって) 1元 1本 200 45 300 15 15 0.02 3 0.01 3 0.05 3 0.01 1.5 8 4 2.5 2.5 1.5	18日(水 麦ご白麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親野もした。 親野もした。 親野もした。 親野の大変を 中乳(飲用) 親野の大変を でいる。 でいる。 ででは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.7 場げ 38 0.5 1.8 1 0.05 0.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2	味付小魚 カミカミ 19日(木 ソフト麺 ソフト麺 ソフトめん ツナトマイイルルによんじュルルによんじュルルにもは、 のおおかチャメーク スをしまるした。 のおかチャメーク フス塩にしたしの のトマトルーの では、 ののようが、 ののでは、 のので	1元 1元 20 50 15 10 0.2 0.3 0.1 1 0.02 1 1 0.02 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	カミカミ献立 20日(金) 白精中乳 (全) 白顔 (全) 白顔 (全) 中乳(飲用) 富加みを (を) たまいこ豆 ボールの (で) たまいこ豆 ボールの (で) カルの (で) カ	1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 15 2 15 2 15 2 15 2 15 2 15 2 15 2 15 2 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だいこりのこぼう たけかまぎ 刺っしたがかぎ 刻っしる では、カーカー をは、カーカー では、カーカー では、カーカー では、アンバイのか では、カーカー では、アンバイのか では、カーカー は、カーカー は、カーカー は、カーカー は、カーカー は、カーカー たった。カー は、カーカー は、カーカー は、カーカー は、カー は、カーカー は、カーカー は、カーカー は、カーカー は、カーカー は、カーカー は、カーカー は、カー は、	1本 255 88 88 8 75 75 75 75 7	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳(飲用) クインナーとキャベツのス ウインナナぎ じゃがいも にんじん キャベツ オリーにんにく コン塩 口しようゆ ごきみさ身 酒 乗こしモン果汁 ◎ ローズマリー バ麦粉	1 1 1 1 1 1 1 5 2 5 2 0 0 1 0 0 1 5 0 1 0 1 5 0 1 0 1 5 0 1 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	表ご飯 精大麦・半乳 牛乳(飲用) 冬鶏もも肉皮なし 相とうがん はいました。 大型では、 大型で たり、 大型を 大型を 大型を たる 大型を 大型を 大型を 大型を 大型を たる たる たる たる たる たる たる たる た。 たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる たる	15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 かけ 1枚 0.5 1 4 2 3.5 1 3 2 2 0.3	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆もやし 2: ホールコ 刻み 6: ②おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わせみそ 5: 白こしょう 0: 鶏ヸだしの素 1: 素がりん 1: 揚げ春巻き 4: 大豆 が用) 1: 揚げ春巻き 7: 大豆 が用) 1: 揚げ春巻き 1: 大豆 が用) 1: までグロオイル漬け 5: キャベツ 3:	様 1.5 20 20 20 1.0 2 2 3 1.1 1.1 1.1 1.1 2 3 1.1	27日(金) 1	80 20 35 10).3).5 1 1 8 5 2 7 15 6 1 1.05 1.2	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ 1こ 大豆油 5 豚丼の具 35 豚丼の具 35 豚丼の具 35 の・お煮ぎ 38 白糸こんにやく 8 三温糖 1.8 濃口しょうゆ 3.5 和風だしの素 1.5	残量調査追	周
17日(火 ツペパン) 乳乳(飲用) 動がほかカット ほま理理解がほかがまま 連選がほかが油 いたびもさ 中、ベーストやり 火 いこ 塩 クリエ ・ たっこ 温 種 し し より いた で う で し か で う で し か で う で し か で う で こ 温 値 し こ よ で こ と で で う で こ 温 値 し こ よ で で ご と で で で で で で で で で で で で で で で で) 1本 20 45 30 15 15 0.02 0.25 3 0.01 3 0.05 シジ 50 1.5 8 4 2.5 2.5 1.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2.5 2	18日(水 麦ご白麦乳 無子、 大生乳・食物・ 一般・ 一般・ 一般・ 一般・ 一般・ 一般・ 一般・ 一般・ 一般・ 一般	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.05 0.7 8 0.5 1.8 0.05 0.5 1.8 0.05 0.5 1.8 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.05 0.	味付小魚 カミカミ 19日(木 ソフト麺 ソフトがあん ツナトックではればん マッシュにんせまから、大 のおみか・マートマート・ルーンでは、 のおみか・マートマート・ルーンでは、 のおようのでは、 のおようのでは、 のがは、 のがは、 のがは、 のがは、 のがは、 のがは、 のがは、 のが	1元 1元 20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 1 0.02 1 0.02 1 0.3 1.5 1.2 2.5 1.2 2.5 1.2 2.5 1.2 2.5 2.5 3 3 4 5 5 6 6 6 6 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	カミカミ献立 20日(金) 白精白米 牛乳(飲用) 富田 大田	1本 1本 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 0.5 0.3 4.5 10 8 5	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切り野菜汁 だいこのこぼう たけかま刻フレうゆ 天山フリウンでは カーフリウの 大地がが 大地がが 大地がが 大地がが 大地がが 大地がが 大地がが 大地が	1本 25 8 8 8 8 7 7 7 7 7 7	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム 牛乳(飲用) クインナーとキャベツのス ウインナーとキャベツ オリーにんにく コン塩 ロしょうゆ さきささ 酒塩しょう レモンメ 薄直しまう レモンメ 変力イン のフラ 鶏酒 塩 してンラー のフラーズマリー バシ粉 水バン粉	1元 1本 15 25 20 0.2 0.1 1.5 0.5 イ 1 の.1 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.02 4 8 6	表ご飯 精大麦・ 牛乳(飲用) 冬鶏酒とう綿がした。 本しぬぎ、 神田のは、 を変える。 大型のでは、 を変える。 本しぬぎ、 はいでする。 でででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 でででする。 ででする。 ででする。 ででする。 ででする。 でででする。 でででする。 でででする。 でででする。 でででででする。 でででする。 でででする。 でででする。 でででする。 でででででする。 でででする。 でででする。 でででする。 ででででででする。 でででする。 でででする。 でででででででする。 でででする。 でででする。 でででする。 ででででででする。 でででする。 でででする。 でででででででする。 でででする。 でででででででででででででででででででででででででででででででででででで	72 8 15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.2 0.3 0.1 1 4 2 3.5 1 3 2 2 0.3 5 5 5 5 7 7 7 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆・ヤーン 1: ねぎろしたんにく 0: ②おろしにんにく 0: ③おろしたんにく 0: ③米ぬか油 5: 合わこしょう 0: 参井でしょうゆ 1: 歩でしょうゆ 1: 歩でを巻き 1: 大豆板用 1: 歩できき 1: 大豆が用 1: 歩できき 1: 大豆が用 1: 歩できき 1: 大豆が用 1: 歩できき 1: 大豆が用 1: 歩でする 1: カラフルビーマンがと マグロオイル漬け 1: キャベツ 3:	袋 15 R たにじっぱま赤洋・ウハデ白天牛牛ご炒三の天白の水 15 R たにじっぱま赤洋・ウハデ白天牛牛ご炒三の天白の水	27日(金) 1	80 20 55 10 0.3 55 1 1 8 5 2 7 15 6 1 1.05 1.2 0.2	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ 1こ 大豆油 5 豚丼の具 35 豚丼の具 35 豚丼の具 35 の・お煮ぎ 38 白糸こんにやく 8 三温糖 1.8 濃口しょうゆ 3.5 和風だしの素 1.5	残量調查通	周
17日(火 ツペパン リストリン・リスト リストリン・リスト (大 リストリン・リスト (大 リストリン・) (大 リストリン・リス・リストリン・リン・リストリン・リストリン・リストリン・リストリン・リストリン・リストリン・リストリン・リン・リン・アン・リン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	18日(水 麦ご白麦・米粒麦 牛乳(飲用) 親野もしたにおいるでは、 ・大変を大きいでは、 ・大変を大きいでは、 ・大変を大きいでは、 ・大変を大きいでは、 ・大変を ・大変を ・大変を ・大変を ・大変を ・大変を ・大変を ・大変を	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.7 場げ 38 0.5 1.8 1 0.05 2.5 2.5 4 4	味付小魚 カミオ 19日(木 ソフト動 ソフトかめん ツナトックス ではんじょんにいる 19日(木 ツッナトック 19 ではんじょん 19 ではんじょん 19 ではんじょん 19 ではんじょん 19 ではんしょん 19 ではん 19 では	1元 1元 20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 1 0.02 1 0.02 1 0.3 1.5 1.2 2.5 1.5 1	カミカミ	1本 1本 20 15 20 3 0.2 5 2 7.5 1 0.8 1.5 2.5 1.5 1.5 0.8 1.5 2.5 1.5 1.5 2.5 1.5 2.5 1.5 2.5 1.5 2.5 1.5 2.5 1.5 2.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1	23日(月 自飯 精白米 牛乳(飲用) 千切り野ぶん ボボッンのでは、カーカー 大かかぎ、カーカーカー 大かかぎ、カーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	1本 255 88 88 8 5 1.5	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム キョコクリーム キ乳(飲用) クインナーとキャベツのス ウインナーとキャベツ オリーにんにく コン塩 ロしょうゆ さきささ 酒塩しょう レモンイム のローズ のローバ か水 が、 が、 が、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは	1元 1本 15 25 20 0.2 0.1 1.5 0.5 イ 1 の.0 0.01 0.	表ご飯 精大麦・半乳 牛乳(飲用) 冬鶏酒とう綿がした。 本しぬぎ、カークの ではあった。 ではあった。 ではあった。 ではあった。 ではあった。 ではあった。 ではあった。 ではあった。 ではあった。 でいるのでは、 でいるのでいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでいるのでは、 でいるのでいるのでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいる	72 8 15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.11 1枚 0.5 1 4 2 3.5 1 3 2 2 0.3 3 5 5 1 5 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑豆・ヤレ 2: ホールコ 刻み 6: ②おろしにんにく 0: ②米ぬか油 5: 合わせみそ 6: 白こしょう 0: 株みがラスーの 1: 東華 1: 東華 1: 表で 1: オラフルピーマンかけ で 2: オーマンカット 5: 青ピーマンカット 5:	袋 15 R たにじっぱま赤洋 ®トウハテ白天牛牛ご炒三 ® 天白 ® 水海	27日(金) 1	80 20 55 20 35 10 0.3 0.25 1 1 1 8 5 2 7 1 1 5 6 1 1 0.05 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ 1こ 大豆油 5 豚丼の具 35 豚丼の具 35 豚丼の具 35 の・お煮ぎ 38 白糸こんにやく 8 三温糖 1.8 濃口しょうゆ 3.5 和風だしの素 1.5	残量調查過	周
17日(火ツペ乳乳(飲ゃのボターン・ハーダー) パンソーン・ストマーン・ストストン・ストン・ストン・ストン・ストン・ストン・ストン・ストン・ストン・	1元 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.02 0.25 3 0.01 3 0.05 0.5	18日(水 麦ご白麦・ 大生乳(飲 大生乳(飲用) 鶏もしまんぎ 菌野米 中乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大きもしまんだ 菌野米 でいるが 豆ぬか でいるが、 で	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 4.5 0.7 38 0.5 1.8 1 0.05 2.5 2.5 4 25 25 4 25 25 4 25 25	味付カミカー 19日(木 ソフトかん) 19日(木 ソフトかん) フト) 2 フト) が	1元 1元 20 50 15 10 0.2 0.3 0.2 1 0.02 1 0.02 1 0.3 1.5 1.2 2.5 1.5 1	カミカミ 20日精中乳 (金) 白精中乳 (金) 白精中乳 (食) 自動 (食) 自動 (自動 (会) 自動 (会) (会) 自動 (会)) 1本 1本 20 3 0.2 5 2 7.5 1 0.5 0.5 1 0.5 4.5 4.5 5 6 10 8 5 5 6 7 7 7 7 7 7 7 7	23日(月 自飯 精中乳 牛牛乳(飲用) 千だい切りではずう たけかぎがしている。 カールのでは、カールののでは、カールのでは、カールのでは、カールのでは、カールのでは、カールのでは、カールのでは、カールのでは、カールのでは、カールのでは、カールのでは、カールので) 80 1本 25 8 8 8 5 0.1 2.5 1 0.1 2.5 1 1.5 1 0.3 4 4 5 1 1 1 1 1 1 1 1	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム キョコクリーム キョコクリーム キョコクリーム キューカリーム ウィンナーとキャベッのス ウインフを にんやインファートで にんだん キャリーしにん オリーにんく コン塩 コンカム ささささ 一で カルカンな ロモンイム のロルル がいた のロルル がいた のロルル がいた のロルル がいた のロルル がいた のロルル がいた のロルル のロルル のロルル のロルル のロルル がいた のロルル のロルル のロルル のに のロルル のに のロルル のに のに のに のに のに のに のに のに のに のに	1元 1本 15 25 20 0.2 0.1 1.5 0.5 イ 1 の.0 0.01 0.	表ご飯 精大麦・ 牛乳(飲用) 冬鶏酒とう綿がした。 本しぬぎ、 神にない。 本しぬぎ、 はありない。 でするのではあります。 でするのではあります。 でするのではあります。 でするのではあります。 でするのではあり、 でするのではあり、 でするのではあり、 でするのではあり、 でするのではあり、 でするのではあり、 でするのではあり、 でするのではあり、 でするのではあり、 でするのでは、 でするでするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでは、 でするでするでは、 でするでするでは、 でするでするでは、 でするでは、 でするでするです。 でするでは、 でするでするでするです。 でするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするでするでするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするですです。 でするでするでするです。 でするでするです。 でするでするですでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。	72 8 15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 1枚 0.5 1 4 2 3.5 1 3 2 2 0.3 3.5 5 1 4 2 0.3 5 1 4 0.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	中華麺 中華めん 1: 味噌ラーメン 豚もも肉 1: はくさい 2: 緑・ローン 1: ねがり 3-1にんにく 0: ②おろしにんにく 0: ③米ぬか油 5: 合わせよう 0: 赤みそ 6: 白こしょうゆ 1: 大型 5: カラフルビーマンかい 2: 赤ピーマンカット 5: 赤ピーマンカット 5: 赤ピーマンカット 5:	様/ B たにじっぱま赤洋 © トウハ テ白天 牛牛ご炒三 © 天白 © 水流 ©	27日(金) 1	80 20 55 20 35 10 0.3 0.5 1 1 8 5 2 7 15 6 1 0.05 1.2 0.25	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ 1こ 大豆油 5 豚丼の具 35 豚丼の具 35 豚丼の具 35 の・お煮ぎ 38 白糸こんにやく 8 三温糖 1.8 濃口しょうゆ 3.5 和風だしの素 1.5	残量調査近	周
17日(火ツペパン) 乳乳(飲ぼま理職ご米ン) と塩クリエ粉燥肉がある はいまな はいまな はいまな はいまな はいまな はいまな はいまな はいまな	1元 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.05	18日(水 麦ご白麦・ 大生乳(飲用) 鶏もしまんざ菌野米 牛乳・ 生乳・ 生乳・ 生乳・ 生乳・ を対したいでは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 ででは、 でいるが、 でいなが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいる	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.05 0.7 8 0.5 1 0.05 0.5 1 2.5 2.5 4 4 0.4 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1	味付かます。 19日(木 ソフトかん) ファトック アグロ おお アック アグロ お アック アグロ ない アック アグロ アグロ アグロ アック アグロ アック アグロ アック アグロ アック	1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元	カミカ 20 日精中乳 (金) 白精中乳 (金) 自精中乳 (食) 自動 (食) 自動 (食) 自動 (自動 (自動) 中央 (金)	1 1 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 0.5 1.5 1 0.5 1.5 1 0.3 4.5 6 10 8 5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	23日(月 自飯 精中乳 (飲用) 一年半乳(飲用) 一年半乳(飲用) 一年がいかがずいのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーでは、カーカーのでは、カーので	1本 1本 258 88 88 88 88 15 2.5 15 10 10 10 10 10 10 1	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム キョコクリーム キョコクリーム キュークリーム キュークリーム キュークリーム キュークリーム ウィンナーとキャベッのス ウィンナーとキャベック オリーにん ボーカン 塩 コンカン 塩 コンカン 塩 コンカン 塩 コンカン ラ 鶏酒 生 ションシャ トナーン・ラット で タイム の ローバ ・ 水 パ 大 ア リー ・ バ 大 ア リー ・ ボース ア ト ア ア ト ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア ア	15 15 25 20 0.2 0.1 1.5 0.15 0.15 0.10 0.01 0.01 0.01 0	表ご飯 精大麦・半乳 (飲用) 冬鶏酒と木は大き、半乳(飲用) 冬鶏酒とが綿がでする。 でするのでは、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切では、一切	15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 1枚 0.5 1 4 2 3.5 1 3 2 2 0.3 5 5 1 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	中華麺 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	様/B 1.5 20 1.5	27日(金) 日飯 1	80 20 55 20 35 10 0.3 0.5 1 1 8 5 2 7 15 6 1 0.05 1.2 0.2 1.7 0.5 1 1 0.5 1 1 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ 1こ 大豆油 5 豚丼の具 35 豚丼の具 35 豚丼の具 35 の・お煮ぎ 38 白糸こんにやく 8 三温糖 1.8 濃口しょうゆ 3.5 和風だしの素 1.5	残量調査近	周
17日(火ツペパン) パース (火ツペパン) パース (火火火火) (飲用) かばらもぎ (はいっかり) はいのかり (はいっかり) パース (かいっかり) パース (かいっかり) パース (かいっかり) パース (かいっかり) かいっかり (かいっかり) がいっかり (かいっかり) (ないっかり) (ないっ	1元 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.05	18日(水 麦ご白麦乳 無子・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生素・ 大生素・ 大生素・ 大生素・ 大生素・ 大生素・ 大生素・ 大き、 大き、 大き、 大き、 大き、 大き、 大き、 大き、	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.4 1 2 4.5 0.5 1.8 1 0.05 0.5 2.5 2.5 4 和文 25 12 10 10 10 10 10 10 10	味付カミカー 19日(本 ソフトかん) ファトルカー 19日(本 ファトルカー) ファトルカー ファール カー カー ファール カー ファール カー ファール カー ファール カー ファール カー	1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元	カミカ 20 日精中乳 (飲用) 富か 大田 20 日 1 (金) 自精中乳 (飲用) 富力 20 日 1 (金) 自動 20 日 20	1 1 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 0.8 1.5 2.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1	23日(月 自飯 精中乳(飲用) 千世切りに 一年半乳(飲用) 千世い切りにでする たけいがぎがします。 たけいがきができます。 たけいがきができます。 たけいがきができます。 たけいがきができます。 では、アンバーグ油 では、アンバーグ油 では、アンバーグ油 では、アンバーグ油 できます。 できます。 できないできます。 できないでは、アンドル	1本 1本 258 88 88 88 88 15 2.5 15 10 10 10 10 10 10 1	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム キョコクリーム キョコクリーム キ乳(飲用) クインナーとキャベッのス ウインナーとキャベック オリーにん おひり オリーにんく コン塩 コしょうゆ さきささ 酒 塩 ロモンイム のロール 水 パ 製 で リー が り で ターズマリー が 別 水 パ 製 東 豆 しまり の ロール 水 パ 製 東 豆 しまり ト ツ リー バ 表 か と り の ロール 水 パ と り カ い と り	15 15 25 20 0.2 0.1 1.5 0.5 イ 1 本 0.1 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01 0.01	表 精大表・ 牛乳(飲用) 冬鶏酒と木は大き、 牛乳(飲用) 冬鶏酒と木は、 大型の をおいるでは、 をおいるでは、 ではまするのは、 ではまするのは、 ではまするのは、 ではまするのは、 ではまするのは、 ではまするのが、 でいるが	15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 かけ 1枚 0.5 1 4 2 3.5 1 3 2 2 0.3 3 5 1 4 2 0.3 1 1 1 2 1 2 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1	中華麺 1: 中華めん 1: 中華めん 1: 中華めん 1: 中華めん 1: 中華の人 1: 中華の人 1: はくさい 2 ホールコ 対 2 (様/ B たにじっぽま赤洋 © トウハ テ白天 牛牛 ご炒 三 © 天白 © 水流 © だき	27日(金) 1	880 220 220 200 200 335 100 335 111 885 552 771 1566 11.005 661 11.005	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ 1こ 大豆油 5 豚丼の具 35 豚丼の具 35 豚丼の具 35 の・お煮ぎ 38 白糸こんにやく 8 三温糖 1.8 濃口しょうゆ 3.5 和風だしの素 1.5	残量調査近	
17日(火 シペパン・シペパン・乳・乳・乳・乳・乳・乳・乳・乳・乳・乳・乳・乳・乳・乳・乳・水のボターシュントにまねぎ、乳・脂腫がぼちゃベースト・乳・流しかに変わる。 アイス・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト・スト	1元 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.05	18日(水 麦ご白麦乳 特大生乳(飲 米米粒 生乳子もも性ねざん 教育 の 酒三薄 本になる では、 一次 では、 に、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.45 0.75 1.8 1 0.05 0.5 2.5 2.5 4 1 2 25 12 10 2.5 12 10 12 10 10 10 10 10	味付カミカー 19日(本 ソフトかん) フトルカー 19日(本 ソフトルカー) フトが かん アス で た に マ ジ かん かっと で かっと で かっと で かっと かっと で かっと	1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元	カミカ 20 日精牛乳(飲用) 20 日精牛乳(飲用) 20 日 (金) 日 (金) 日 (金) 日 (会) 日 (1本 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 0.8 1.5 2.5 1.5 1.5 1.5 0.3 4.5 6 1.8 0.3 1.8 1.8 0.5	23日(月 自飯 精中乳(飲用) 千世切りに 一年半乳(飲用) 千世い切りにでする たけいがぎがします。 たけいがきができます。 たけいがきができます。 たけいがきができます。 たけいがきができます。 では、アンバーグ油 では、アンバーグ油 では、アンバーグ油 では、アンバーグ油 できます。 できます。 できないできます。 できないでは、アンドル	1本 1本 258 88 88 88 88 15 2.5 15 10 10 10 10 10 10 1	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム チョコクリーム キュークリーム キュークリーム キュークリーム キュークリーム キュークリーム キュークリーム ウインナーとキャベツのス ウインナーを がいも にん キャーブ オイル おろ リメ 大は しょうゆ ささささり 適 塩 しょう シスカーブフラ 鶏酒 乗 直 しまり の ローバ 小水 パン燥 加 かいが奏 がいも にしまり の ローバーズ がいも で タイーズマリー がいまた。 がいまた。 の ローバース マリー がいまた。 がいまた。 の ローバース とうせり の ローバース とうせり の ローバース とり で イス アリー の ローバース アリー の ローバース アリー の ローバース アリー の ローズ アリー の ローズ アリー の マイス アリー	15 15 25 20 0.2 0.1 1.5 0.5 イ 1 0.1 0.01 0.01 0.01 0.01 4 8 6 0.1 4 30 20	表 精大 大 生 生 生 生 生 生 生 生 生 れ に は ま し は ま に し は ま し れ に は ま の に し は ま の の し し し は ま の の し し し し し し し し し し し し し	15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 かけ 1枚 0.5 1 4 2 3.5 1 3 2 2 0.3 3 5 1 4 2 0.3 1 1 1 2 1 2 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1	中華麺 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	20 15 15 16 17 17 18 18 19 19 19 19 19 19	27日(金) 日飯 1	880 220 20 335 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ 1こ 大豆油 5 豚丼の具 35 豚丼の具 35 豚丼の具 35 の・お煮ぎ 38 白糸こんにやく 8 三温糖 1.8 濃口しょうゆ 3.5 和風だしの素 1.5	残量調査近	周
17日(火 ツペパン ツペパン ツペパン ・ ツペパン ・ ツペパン ・ ツッ乳乳(飲用) ・ はまはま理解にかける ・ はまなままではないます。 ・ ではないます。 ・ ではないないないないないない。 ・ ではないないないないないない。 ・ ではないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	1元 1本 20 45 30 15 15 0.3 1.5 0.05	18日(水 麦ご白麦乳 無子・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生乳・ 大生素・ 大生素・ 大生素・ 大生素・ 大生素・ 大生素・ 大生素・ 大き、 大き、 大き、 大き、 大き、 大き、 大き、 大き、	72 8 1本 30 1 45 10 5 35 4 0.45 0.75 1.8 1 0.05 0.5 2.5 2.5 4 1 2 25 12 10 2.5 12 10 12 10 10 10 10 10	味付カミカー 19日(本 ソフトかん) ファトルカー 19日(本 ファトルカー) ファトルカー ファール カー カー ファール カー ファール カー ファール カー ファール カー ファール カー	1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元 1元	カミカ 20 日精中乳 (飲用) 富か 大田 20 日 1 (金) 自精中乳 (飲用) 富力 20 日 1 (金) 自動 20 日 20	1 1 20 3 0.2 5 2 7.5 1 1 0.8 1.5 2.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1	23日(月 自飯 精中乳(飲用) 千世切りに 一年半乳(飲用) 千世い切りにでする たけいがぎがします。 たけいがきができます。 たけいがきができます。 たけいがきができます。 たけいがきができます。 では、アンバーグ油 では、アンバーグ油 では、アンバーグ油 では、アンバーグ油 できます。 できます。 できないできます。 できないでは、アンドル	1本 1本 258 88 88 88 88 15 2.5 15 10 10 10 10 10 10 1	米粉入り食パン 米粉入り食パン チョコクリーム キョコクリーム キョコクリーム キ乳(飲用) クインナーとキャベッのス ウインナーとキャベック オリーにん おひり オリーにんく コン塩 コしょうゆ さきささ 酒 塩 ロモンイム のロール 水 パ 製 で リー が り で ターズマリー が 別 水 パ 製 東 豆 しまり の ロール 水 パ 製 東 豆 しまり ト ツ リー バ 表 か と り の ロール 水 パ と り カ い と り	15 15 25 20 0.2 0.1 1.5 0.5 イ 1 0.1 0.01 0.01 0.01 0.01 4 8 6 0.1 4 30 20	表 精大 大 生 生 生 生 生 生 生 生 生 れ に は ま し は ま に し は ま し れ に は ま の に し は ま の の し し し は ま の の し し し し し し し し し し し し し	15 0.5 30 20 8 5 2.5 3.2 0.23 0.1 かけ 1枚 0.5 1 4 2 3.5 1 3 2 2 0.3 3 5 1 4 2 0.3 1 1 1 2 1 2 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1	中華麺 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	20 15 15 16 17 17 18 18 19 19 19 19 19 19	27日(金) 日飯	880 220 220 200 200 335 100 335 111 885 552 771 1566 11.005 661 11.005	自飯 特白米 80 牛乳 牛乳(飲用) 1本 なめこのみそ汁 はくさい 15 だいこん 15 ②なめこ水煮 8 木綿豆腐 20 カットわかめ 0.2 ねぎ 刻み 5 ②だし用煮干し 2 合わせみそ 7.5 野菜コロッケ 1こ 大豆油 5 豚丼の具 35 豚丼の具 35 豚丼の具 35 の・お煮ぎ 38 白糸こんにやく 8 三温糖 1.8 濃口しょうゆ 3.5 和風だしの素 1.5	残量調査近	<u>唐</u>

◎マスカットゼリー 13

あじさい献立

図書献立 「うちのピーマン」

むき枝豆

[・]学校給食に使われる県産農産物等には、JAグループ、美濃加茂市、富加町および岐阜県による助成が行われています。 ・「学校給食地産地消推進事業」は、学校給食において県産農産物等を積極的に活用することを通じて、少年期からの食農教育を推進することを目的としています。