



# 6月よていこんだてひょう

令和7年(2025年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

| 月                                                                                                    | 火                                                                                                                                 | 水                                                                                                       | 木                                                                                                                              | 金                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 カミカミ献立                                                                                             | 3 カミカミ献立                                                                                                                          | 4 カミカミ献立                                                                                                | 5 カミカミ献立                                                                                                                       | 6 カミカミ献立                                                                                         |
| (ド)きりぼしだいこんと<br>こんじゃくのサラダ<br><br>カツオとポテトの<br>うめがらめ<br><br>ごはん あつあげのみそしる<br><br>(小)612kcal (中)768kcal | (ド)シャキシャキサラダ<br><br>くろコッペパン<br><br>サケの<br>マヨネーズやき<br>しろいんげんまめの<br>ミネストローネ<br><br>ごはん ちゅうかスープ<br><br>(小)645kcal (中)773kcal         | だいずのいそに<br>あじつけ<br>こざかな<br><br>とりにくのしおこうじやき<br><br>むぎごはん かきたまじる<br><br>(小)649kcal (中)802kcal            | (学)やきプリン<br>タルト<br>かおり<br>たくあんあえ<br><br>きつねうどん シシャモの<br>いそからあげ(2こ)<br><br>(小)669kcal (中)801kcal                                | (ド)はるさめサラダ<br><br>ぶたにくと<br>ごぼうのいためもの<br><br>ごはん ちゅうかスープ<br><br>(小)602kcal (中)755kcal             |
| 9                                                                                                    | 10                                                                                                                                | 11                                                                                                      | 12 ふるさとを味わう日                                                                                                                   | 13                                                                                               |
| きんぴらごぼう<br><br>とりにくの<br>トマトだれかけ<br><br>ごはん じゃがいもの<br>しろみそしる<br><br>(小)622kcal (中)775kcal             | (学)アセロラ<br>ゼリー<br>(ド)わかめサラダ<br><br>ナン<br><br>しろみざかなの<br>コロコロあげ<br>キーマカレー<br><br>ごはん もずくじる<br><br>(小)618kcal (中)811kcal            | ゆずのり<br><br>サワらのあまみそかけ<br><br>むぎごはん ゆばのすましじる<br><br>(小)612kcal (中)766kcal                               | クラスで<br>かつおぶし<br>をまぜよう<br>(学)ヨーグルト<br><br>たまねぎとぶたにくの<br>あまずあんかけ<br><br>ごはん もずくじる<br><br>(小)643kcal (中)795kcal                  | とりそぼろ<br><br>さつまいものてんぷら<br><br>ごはん キャベツのみそしる<br><br>(小)665kcal (中)818kcal                        |
| 16 残量調査週間                                                                                            | 17                                                                                                                                | 18 歯の日                                                                                                  | 19                                                                                                                             | 20                                                                                               |
| (学)れいとう<br>みかん<br>つぼつけあえ<br><br>あつあげのにくみそかけ<br><br>ごはん だいこんじる<br><br>(小)605kcal (中)758kcal           | (ド)まめまめサラダ<br><br>コッペパン<br><br>とりにくの<br>レモンがらめ<br>すくなかぼちゃの<br>ポタージュスープ<br><br>ごはん おやこに<br><br>(小)679kcal (中)844kcal               | クラスで<br>のりを<br>まぜよう<br>こまつなの<br>のりごまあえ<br><br>キナゴのカリカリあげ<br><br>むぎごはん おやこに<br><br>(小)678kcal (中)850kcal | (ド)カラフルサラダ<br><br>ふかざら<br><br>ソフトめん<br>ツナトマトソース<br>ひじきポテト<br><br>ごはん とみかみそのみそしる<br><br>(小)669kcal (中)849kcal                   | (学)きりぼしだいこんの<br>にもの<br>なまパン<br><br>サバのしょうがやき<br><br>ごはん とみかみそのみそしる<br><br>(小)634kcal (中)782kcal  |
| 23                                                                                                   | 24 あじさい献立                                                                                                                         | 25                                                                                                      | 26 図書献立「うちのピーマン」                                                                                                               | 27                                                                                               |
| ツナじゃが<br><br>ハンバーグてりやきソース<br><br>ごはん せんぎりやさいじる<br><br>(小)619kcal (中)768kcal                          | チョコ<br>クリーム<br>あじさいゼリー<br><br>こめこいりしよくパン<br><br>ささみ<br>ハーブフライ<br>ウイナーと<br>キャベツのスープ<br><br>ごはん とうがんじる<br><br>(小)681kcal (中)812kcal | (学)もやしのゆかりあえ<br>マスカット<br>ゼリー<br><br>イワシのあまだれかけ<br><br>むぎごはん とうがんじる<br><br>(小)621kcal (中)764kcal         | カラフルピーマン<br>いため<br><br>みそラーメン あげはるまき<br>(小1こ・中2こ)<br><br>(小)639kcal (中)804kcal                                                 | (ド)かいそうサラダ<br><br>ふかざら<br><br>ハヤシライス ごまきなこめめ<br><br>(小)696kcal (中)874kcal                        |
| 30                                                                                                   | 今月の<br>美濃加茂市・<br>とみかちょうさんしよくさい<br>富加町産 食材                                                                                         |                                                                                                         | 今月の<br>ふるさとを味わう日                                                                                                               | 献立表と給食で使用<br>する加工食品配合表<br>は、美濃加茂市の<br>ホームページにのって<br>います。↓<br><br>※物資の都合により、献立を<br>一部変更することがあります。 |
| (学)すいか<br><br>やさいコロッケ<br><br>ごはん なめこのみそしる<br><br>(小)686kcal (中)850kcal                               | (し) 卓上しょうゆ<br>(ド) ドレッシング<br>(マ) マヨネーズ<br>(学) 学配<br>(ゴミは、給食センターが<br>回収します)<br>基準量 (小650kcal・中830kcal)                              |                                                                                                         | 12日(木)<br>たま 玉ねぎと<br>ぶたにく あま ず<br>豚肉の甘酢あんかけ<br>みずみず しんたま つか<br>水々しい新玉ねぎを使った<br>すふた あま ず<br>酢豚のような甘酸っぱい<br>あじつ りょうり<br>味付けの料理です |                                                                                                  |