



4月よていこんだてひょう

令和7年(2025年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火 8	水 9	木 10	金 11
(ド) ドレッシング (し) 卓上しょうゆ (マ) マヨネーズ (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)	(ド)キャベツサラダ くろコッペパン ぶたにくのケチャップがらめ ようふうわかめスープ 	(ド)ポテトサラダ とりにくのしょうがやき むぎごはん しろみそしる 	きりぼしだいこんのもの ぶどうグミ しろみざかなのあげがらめ ごはん ごもくやさいじる 	(ド)わかめサラダ ふかざら カレーライス チョコタフィ
基準量(小650kcal・中830kcal)	(小)630kcal (中)787kcal	(小)615kcal (中)766kcal	(小)623kcal (中)769kcal	(小)685kcal (中)854kcal
14 入学・進級お祝い献立	15	16	17	18 歯の日
クラスでかつおぶしをまぜよう (学)おいおいクレープ とりにくのからあげ(2こ) なめし はるのすましじる 	りんごジャム しよくパン サケのパンこやき レタススープ 	ピピンパのぐ シシャモのこめこあげ(2こ) むぎごはん ワンタンスープ 	(学)なまパイ つぼづけあえ きつねうどん ちくわのいそべあげ(小2こ、中3こ) 	きんぴらごぼう サバのてりやき ごはん たまねぎのみそしる
(小)696kcal (中)824kcal	(小)613kcal (中)726kcal	(小)630kcal (中)780kcal	(小)601kcal (中)760kcal	(小)617kcal (中)766kcal
21	22	23	24	25
クラスでのりをまぜよう キャベツののりごまあえ とりにくのねぎソース ごはん あつあげのみそしる 	(マ)マカロニサラダ きれめいりまるパン ハンバーグトマトソース かぼちゃのポタージュスープ 	にくじゃが ニシンのいそからあげ むぎごはん もずくじる 	(学)はちみつレモンゼリー チンゲンサイのサラダ しょうゆラーメン あげぎょうざ(小2こ、中3こ) 	(学)ヨーグルト もやしのゆかりあえ やきにく ごはん わかたけじる
(小)647kcal (中)814kcal	(小)656kcal (中)812kcal	(小)685kcal (中)860kcal	(小)634kcal (中)772kcal	(小)617kcal (中)760kcal
28	29	30 ふるさとを味わう日	今月の美濃加茂市・富加町産食材	
(学)オレンジ だいずのいそに サワラのおろしあんかけ ごはん キャベツのとんじる 	しょうわひ 昭和の日 	アスパラのごまじょうゆあえ あつあげのにくみそかけ むぎごはん かきたまじる 	今月のふるさとを味わう日 30日(水) アスパラの ごまじょうゆあえ 新鮮で柔らかい美濃加茂市産の「アスパラ」を使います。	
(小)623kcal (中)778kcal		(小)611kcal (中)775kcal		

入学・進級おめでとうございます!

いよいよ給食もスタートします。
みんなで楽しく食べて、健康な体を作りましょう。

～保護者のみなさまへ～

食物アレルギーで、給食の内容等について気になることがある方は、
お気軽に給食センターまでお問い合わせください。TEL 26-3623

※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。

給食のキャラクター紹介

かんちゃん

よくかんで食べることに
登場するよ。一口30回を意識
して、よくかんで
食べよう!

せんいマン

食物せんいの多い食材を使う
日に登場するよ。
おなかの調子をよく
する働きをするよ。

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、
美濃加茂市のホームページにのっています。➡