

◆低学年(1, 2年生)の取組みを読んで

「ハグする時間♥️家族でラブラブデー！」

～取組用紙の感想を抜粋して載せます～

低学年編

低学年はまだまだ「ハグ大好き！！」という感じが多かったですね。家族も子供も「元気」をもらって、微笑ましいですね。いつまで「ハグ」してくれるのか、今のうちにたくさんしておきましょう。

子どもの感想 (かんそう)

お父さんやおか
さんと気もちをこ
めてハグができた
がうれしいかな

お家の方から一言

まい日、「ハグ」ができて、ハグをすると
すこえがあらくなってとてもうれしい気も
ちになりました。これからもつづけてい
ます。

子どもの感想 (かんそう)

さいしょの3日はハグで
きよかったです。あとの
3日はかせをひいてハグ
できなかったのでも
でした。

お家の方から一言

毎朝の目醒になっておはようか今のこころ
嫌わらなくていいです。コミュニケーションと
して今後も継続したいと思ます。(父)

子どもの感想 (かんそう)

みんなやさしくてこ
んなたくさんハグした
ことないからうれし
かな

お家の方から一言

いろんな時にハグをします。大好き
ハグ。おのりのハグなど。これから、た
まハグしようね。安心したり、ほっとしたり、
大切な時間になりました。

子どもの感想 (かんそう)

わたしはかそくの
いもうとと、おかあさん
とおはあちゃんとはぐしてわ
たしもうれしいしはぐされた人も
うれしいかな。お母さんともうれしいかな。
お母さんともうれしいかな。

お家の方から一言

いつもハグしているけど、いつもいじょうに
きもちをこめて、ハグできたね。まごも
からだもあたたかくなって、うれしかったよ。
これからもつづけていこうね。

子どもの感想 (かんそう)

ハグしたから
いい気持ちになりました

お家の方から一言

全カハグ気持ち
よかったですね！

子どもの感想 (かんそう)

おとうさんとお
かあさんとハグ
できてよかったです。

お家の方から一言

毎日、お父さんと車に行く時と、学校行くときに
ハグができました。みんな笑顔により、
真面目な気持ちになりました。

◆低学年(1, 2年生)の取組みを読んで

「ハグする時間♥️家族でラブラブデー！」

～取組用紙の感想を抜粋して載せます～

低学年編

低学年はまだまだ「ハグ大好き！！」という感じが多かったですね。家族も子供も「元気」をもらって、微笑ましいですね。いつまで「ハグ」してくれるのか、今のうちにたくさんしておきましょう。

子どもの感想 (かんそう)

お父さんやおか
さんと気もちをこ
めてハグができた
がうれしいかな

お家の方から一言

まい日、「ハグ」ができて、ハグをすると
すこえがあらくなってとてもうれしい気も
ちになりました。これからもつづけてい
ます。

子どもの感想 (かんそう)

さいしょの3日はハグで
できてよかったです。あとの
3日はかせをひいてハグ
できなかったのでも
でした。

お家の方から一言

毎朝の日課になっておはるか今のころ
嫌わらなくなっています。コミュニケーション
は今後も継続したいと思えます。(父)

子どもの感想 (かんそう)

みんなやさしくて
みんなたくさんハグした
ことないからうれし
かな

お家の方から一言

いろんな時にハグをします。大好き
ハグ。おのりのハグなど。これから、た
まハグしようね。安心したり、ほっとしたり、
大切な時間になりました。

子どもの感想 (かんそう)

わたしはかそくの
いもうとと、おかあさん
とおはあちゃんとはぐしてわ
たしもうれしいしはぐされた人も
うれしいしはぐしたいかな
とおもいました。ほんとうにうれしかったです。

お家の方から一言

いつもハグしているけど、いつもいじょうに
きもちをこめて、ハグできたね。まごも
からだもあたたかくなって、うれしかったよ。
これからもつづけていこうね。

子どもの感想 (かんそう)

ハグしたから
いい気持ちになりました

お家の方から一言

全カハグ気持ち
よかったですね！

子どもの感想 (かんそう)

おとうさんとお
かあさんとハグ
できてよかったです。

お家の方から一言

毎日、お父さんお母さんおとうさんと学校行くときに
ハグができました。みんな笑顔により、
真面目な気持ちになりました。

子どもの感想 (かんそう)

しあわせでした。

お家の方から一言

朝と夜、まいにち元気を

もらいました。

子どもの感想 (かんそう)

まい日ハグで、また、

らうれしかった。

ハグしていると、おはねれそ

うなりました。

お家の方から一言

まいにちいそがくてなかなかいやす(う)さんが

とれていなかったけど、いしきしてハグする

ことができてとてもしあわせな日(ひ)でした。

これからもハグしたりたくさん(お)こころを

よってしあわせな日(ひ)をもらってほしい。

子どもの感想 (かんそう)

ほくほ、ハグは

たいせつだとお

もりました。

お家の方から一言

自分(自分)から「ハグ(ハグ)しよう」と

言(い)ってくれました。とてもかあいて

いとおいと思(おも)える時間(じかん)になりました。

子どもの感想 (かんそう)

まいにちママが

ぎゅしてくれて

うれしです。

お家の方から一言

ハハ(ハハ)にもやってあ

げ(げ)て下さい。

いつでもハグ

したいとおもいました。

子どもの感想 (かんそう)

ママとさ(ママ)い(い)こ(こ)な(な)ハ

グ(グ)が(が)ア(ア)キ(キ)ア(ア)ウ(ウ)

しかた(しかた)です。

お家の方から一言

わたしがわすれていた「ママ! ハグ(ハグ)は?」

とい(い)ってきてくれてうれ(うれ)しかったです。

子どもの感想 (かんそう)

は(は)ぐ(ぐ)を(を)する(する)と(と)ハ(ハ)シ(シ)が(が)

あ(あ)た(た)か(か)く(く)な(な)り(り)ま(ま)し(し)

た(た)。ハ(ハ)グ(グ)す(す)き(き)。

お家の方から一言

これからもたくさん

ハグ(ハグ)を(を)して(して)気分(気分)よく

1日(いちにち)を(を)す(す)ご(ご)う(う)!!

◆ 中学年 (3, 4年生) の取組みを読んで

「ハグする時間❤️家族でラブラブデー！」



～取組用紙の感想を抜粋して載せます～

中学年編

いつも「ハグ」している子もいれば、少数派ですが、嫌がる子たちも…
これも「親離れ」、成長なのでしょうね。家族の方がなかなか「子供離れ」できないものかもしれませんね。

子どもの感想 (かんそう)

ハグは気持ちよかったの
で、その後もつづきたい
と思います。

お家の方から一言

本当にいつもハグしてくるの
かなと思います。今のうちには
いいと思います。お父さんとも
ハグしてはいます。

子どもの感想 (かんそう)

まあよかった。

お家の方から一言

いつもやる事だから特別な
事ではないです。

子どもの感想 (かんそう)

たしめてもらって
うれしかったです

お家の方から一言

このような機会かなと、やらな
いですが、アツいスキンシップも大切
だと感じました。

子どもの感想 (かんそう)

ぼくの家は毎日
ハグするのでいつも
なかよしです。

お家の方から一言

ハグすると幸せな気持ちに
なれるね。これから毎日
ハグしようね。

子どもの感想 (かんそう)

いやだったけどやれた
からよかった。

お家の方から一言

← かなりいやがってた!?
はずかしがってたね。
また「ハグ」しよう😊

子どもの感想 (かんそう)

ハグをしたると心か
おちつきます。ハグして、た
かたにしようと思っ

お家の方から一言

Hugはいつもしているから
特別なことではないけれど
さかると嬉しいですね♡

子どもの感想 (かんそう)

ハグすると温かくていい
な と思いました。

お家の方から一言

「いつだっていい。」のハグは、
お父さんのパワーにもなっ
ていいね。

子どもの感想 (かんそう)

お父さんのいろんな人と
ハグできてよかった

お家の方から一言

これからも継続していきな
いと思ってます。 父

子どもの感想 (かんそう)

楽しくない、なんかいや

お家の方から一言

お母さんは楽しかったです
うれしい時はど ハグして
あげたいです

子どもの感想 (かんそう)

つかれたときにハグをすると
元気がでて、しぐだりをはか
されるようになり、お手づだい
りようになり、気持ちよくなりました。

お家の方から一言

ふたんがり、つかれた時、ハグ
して!と言ってくれるのがうれしいです。
ハグすると、お母さんパワーが出るし、
これがいっぱいハグしようね。④

子どもの感想 (かんそう)

ハグをすると、
気持ちよくなる。

子どもの感想 (かんそう)

とてもよかった

子どもの感想 (かんそう)

毎日わすれずにハグ
よかったです。

お家の方から一言

「しゅ」するが、決めることにより、普段は
コミュニケーションの機会が増えました。
ありがとうございました。

◆ 高学年 (5, 6年生) の取組みを読んで

「ハグする時間♡家族でラフラフデー！」



～取組用紙の感想を抜粋して載せます～

高学年編

頭を撫でたり、ハイタッチをしたり、いろいろな「ハグ」の表現がありましたね。普段していない子も幸せ、元気、頑張れたり、ふれあいは大切なのですね。もうすぐ中学生ですが、各家族なりの「ハグ」ができるといいですね。

子どもの感想 (かんそう)

たくさんハグをされると、いやなことがあっても、うれしい気持ちになりました。

お家の方から一言

ハグをするととてもうれしそう
な顔ましてくるので、お母さん側
もハッピーな気持ちになりました。

子どもの感想 (かんそう)

いつもはこんなことを
しないので、いいきかい
でした。はにかむのがすくすく
なくなりました。

お家の方から一言

いいじゃないので、「ハグ」すること
は、いいことだと思いました。

子どもの感想 (かんそう)

いつもとかならぬ、

お家の方から一言

これからも、ずっとハグしようね
幸せホリホリたくさんね
母より

子どもの感想 (かんそう)

おんねでキョロすると、
あたたかい気持ちになった。
気持ちかたんかしくせん

お家の方から一言

幼い頃はあたり前だったハグも
大きくなるにつれて意識しないと
できなくなりました。ハグすると必ず
笑顔になる時間でした。ね
どてもお母さんのある取り組みでした。
わか家はこれからも続けていきます。

子どもの感想 (かんそう)

今までには、スキンシップ
をとっていなかった
けどこれをやり
きょうりがちになりました。

お家の方から一言

嬉しそうだったので「続けて
いきなさい」

子どもの感想 (かんそう)

おんねたらやる気が
あつた。

お家の方から一言

毎朝 手と手を合わせると
あたたかい気持ちになるね!
これからも続けるといいね!
母より

子どもの感想 (かんそう)

ちよと気まづか、7:17と、
ほ、2リ7の時間は
スツバなと思ひました。

お家の方から一言

これから
ほ、こりしようね。

子どもの感想 (かんそう)

お母さんがいつもより
やさしく見えました

お家の方から一言

久しぶりにぎゅっとしたら体が大き
なっていてびっくり。手はよくつなぐ
けれど、いい機会でした。

子どもの感想 (かんそう)

小学生のうちにはたくさんハグを
していたけど、中学校になったら
や5なくなるかもしれないので、たく
さんハグをしていきたいです。

お家の方から一言

子が大きくなると、ハグする
機会が減ってくるので、「おやみ」
のハグは続けたらいいです。

子どもの感想 (かんそう)

背中をたたかるとかたけで
次からかたけという
気持ちになった。

お家の方から一言

気合が入るようには
気持ちを入れてたいて、
楽しい気持ちになりまいた。

子どもの感想 (かんそう)

いつもしているけれど、
こうして意識してハグするこ
とはないので、ちよとした糸至辱に
なりました。

お家の方から一言

普段から寝る前や私が帰るときには時々ハグ
してくるので、周りが小さくもなると
言われていたけど、この企画があり堂々とするこ
ができた。上の子にもしてあげることができま
親子共にバの安定につながることも良い
企画だと思ひます

子どもの感想 (かんそう)

少しはお母さんと仲良く
なつてうれしかったし、自分に
ママが1番だと思ひました。
良くお母さんとけんかや言い合
をしちゃうけど、お母さんが
1番好きです。たけど、お父さんも
お母さんと同じくらい好きだし
大セカだな...と思ひました。
これから家族を大セカに
したいと思ひました。

お家の方から一言

いつも助けてくれてありがとう。怒りたけ
多の気持ちでございまして、ごめんね。
2200のことが多で大きだよ。
成長すると、照れくさがることないので
嬉しかったです。あつたため成長に気付けた
ので、いいことだと思ひました。

*ハグは老若男女問わずリラックスやストレス効果があるとされています。子供だけでなく大人も必要な時があるのではないのでしょうか。今回の試みで皆さんなりのハグのきっかけになれば...と思ひます。ちなみに相手はぬいぐるみでも良いそうですよ！