



3月 よていこんだてひょう

令和6年(2024年)

*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター

あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金	
(ド) ドレッシング (し) 卓上しょうゆ (マ) マヨネーズ (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください)	今月の岐阜県産 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、 トマト、干しいたけ、小松菜、ほうれん草、 卵、大豆				1 ひなまつりにちなんだ献立 クラスでのりをまぜよう ゆうぜんごはんのぐ (学) ひしもち れんごんのココロあげ ごはん はるのすましじる
基準量(小650kcal・中830kcal)	今月の美濃加茂市・富加町産 米、里芋、きゅうり、大根				(小)685kcal (中)840kcal
4	5	6	7 中学校卒業お祝い献立	8 中学校卒業式	
(学) いよかんゼリー ふくじんづけあえ ふかさざら カレーライス チョコタフィ	キャベツのいためもの きりめいりコッペパン ロングウインナー かぼちゃのポタージュ	きりぼしだいこんのにつけ (学) やきプリンタルト ぎんサワラのみそネーズやき むぎごはん せんぎりやさいじる	(学) なばなのいそかあえ (小) みかんゼリー (中) おいおいケーキ クラスでのりをまぜよう とりにくのからあげ(2こ) あずきごはん ゆばいりすましじる	(ド) キャベツサラダ (学) はるか みそカツ ごはん だいこんじる	
(小)687kcal (中)849kcal	(小)640kcal (中)830kcal	(小)704kcal (中)822kcal	(小)663kcal (中)833kcal	(小)700kcal	
11 加茂野小リクエスト献立	12	13	14	15	
(学) なまパン ゆかりあえ てりやきハンバーグ わかめごはん とんじる	チョコクリーム (ド) かいそうサラダ こめこいりしよくパン イカのバーベキューソース ポークビーンズ	ホイコーロー かぼちゃのてんぷら むぎごはん わかめスープ	(学) はちみつレモンゼリー (ド) ごぼうサラダ とんこつラーメン シシャモのからあげ(2こ)	(し) こまつなのおかかあえ クラスでかつおぶしをまぜよう みのかもさといもコロッケ ごはん ほうれんそういり とりだんごじる	
(小)637kcal (中)802kcal	(小)622kcal (中)764kcal	(小)640kcal (中)796kcal	(小)655kcal (中)772kcal	(小)616kcal (中)742kcal	
18 歯の日	19 双葉中まなび献立	20	21	22 小学校卒業お祝い献立	
(学) デコポン れんこんきんぴら サバのおしおやき ごはん かきたまじる	(ド) やさいたっぷりはるさめサラダ (学) ヨーグルト とりにくのマーレードソース カレーピラフ まめいりポトフ	しゅんぶん ひ 春分の日 	(ド) だいこんサラダ ふかさざら ソフトめん ミートソース ひじきポテト	(学) おいおいケーキ (中) みかんゼリー かおりたくあんあえ ふたにくのあげがらめ しそかつおふりかけ ごはん だいこんのしろみそしる	
(小)618kcal (中)762kcal	(小)714kcal (中)834kcal		(小)660kcal (中)838kcal	(小)705kcal (中)820kcal	
25 小学校卒業式		4/9(火)	4/10(水)	献立表と給食で使用 する加工食品配合表 は、美濃加茂市の ホームページにのっ ています。↓ 	
(マ) かぼちゃのサラダ (学) はるか きなこあげパン ミートボールの トマトに		(ド) キャベツサラダ くらコッペパン ふたにくのケチャップがらめ ようふうわかめスープ	(マ) ポテトサラダ とりにくのてりやき むぎごはん しろみそしる		
(小)698kcal (中)768kcal		(小)609kcal (中)763kcal	(小)640kcal (中)795kcal		

ご卒業 おめでとうございます

給食がみなさんの学校生活の思い出のひとつになっていたらうれしいです。これからもバランスのよい食事を心がけて、たくさんの事にチャレンジしてってください。



ぎふの地産地消めぐり Part11

牛乳

自然が豊かな岐阜県は、様々な場所で牛乳が生産されています。給食で毎日出ている牛乳も岐阜県産です。牛乳には、骨や歯をつくるカルシウムがたくさん入っていることはもちろん、他にも、「たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラル」など、みなさんが健康に成長するために欠かせない栄養が豊富に含まれています。



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。