



1月よていこんだてひょう

令和6年(2024年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火 9	水 10 お正月献立	木 11 鏡開き献立	金 12
(ド) ドレッシング (ソ) 卓上ソース (し) 卓上しょうゆ (み) 美濃加茂焼きそばソース (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください) (☆ゴミは、給食センターが回収します)	(ド)キャベツサラダ くろコッパン とりにくのハーブやき とうにゅう コンスープ 	になます まめに よるこぶ プリのてりやき むぎごはん ゆばいりすまじる 	きりぼしだいこんのにつけ さわらのたつたあげ ごはん しらたまぞうに 	(ド)かいそうサラダ ふかざら ハヤシライス かぼちゃ ひきにくフライ
基準量 (小650kcal・中830kcal)	(小)596kcal (中)743kcal	(小)627kcal (中)772kcal	(小)666kcal (中)832kcal	(小)671kcal (中)862kcal
15 おすすめ朝ごはん献立	16	17 蜂屋小リクエスト献立	18 歯の日	19 食育の日
(学)ヨーグルト きんぴらごぼう さけのゆずやき ごはん さいとものみそしる 	(学)デコポン いちごジャム こめこいりしよくパン イカのケチャップがらめ ポトフ	(学)レモントルト ビビンバのぐ やきぎょうざ(小2・中3) むぎごはん わかめスープ	(ド)ブロッコリーサラダ ふかざら ソフトめん カレーソース ワカサギの いそからあげ	はくさいのしおこんぶあえ とりにくのからあげ(2こ) ごはん とんじる
(小)638kcal (中)780kcal	(小)670kcal (中)835kcal	(小)738kcal (中)916kcal	(小)678kcal (中)859kcal	(小)656kcal (中)799kcal

22日(月)～26日(金)は、全国学校給食週間の特別献立です。

22 山之上小ふるさと給食	23 西中リクエスト献立	24 冬の野菜の日献立	25 岐阜の日献立	26 双葉中まなび献立
(学)☆ぎふのみかんゼリー (ド)まめまめサラダ ぶたにくのなしジャムソース やさいたっぷり とうにゅうシチュー ピラフ	クラスでのりを ませよう (学)ブルーベリー クレープ ゆうぜんごはんのぐ イカてんぷら ごはん だいこんじる	ゆかりあえ しろみさかなのレモンふうみ むぎごはん ちゃんこに	(学)いちご みのかもうどん ブロッコリーの ごまあえ ニジマスのこめこあげ	(し)きりぼしだいこんのおかかあえ クラスで かつおぶし をませよう (学)みかん あつあげのにくみそかけ シラスわかめごはん たまごいり はくさいスープ
(小)741kcal (中)877kcal	(小)691kcal (中)843kcal	(小)612kcal (中)763kcal	(小)614kcal (中)765kcal	(小)624kcal (中)751kcal
みのかもしん やさい 美濃加茂市産の野菜たっ ぷりのシチューと、加茂 のりんこうこうなし 農林高校の梨ジャムを つかぶたにくなし 使った豚肉の梨ジャム ソースがイチオシです。	きゅうしよく ながねんした 給食で長年親しまれて だいに き ゆうぜん はん いる、大人気の友禅ご飯。 いろいろ しょくざい はい いろいろ 色々な食材が入った、彩り ゆたかなそぼろごはんです。	かぜよぼう ふゆ 風邪予防にぴったりの冬 やさい はくさい だいこん 野菜。白菜や大根、ねぎの はい 入った、うまみたっぷりの ちゃんこ煮です。	ぎふけん みのかもし 岐阜県や美濃加茂市・ とみかちょうつくしよくさい 富加町で作られた食材 つか をふんだんに使います。 ねん 1年に1度のいちごは、 みのかもし とみかちょうさん 美濃加茂市・富加町産 です。	ふたばちゅう ねんせい かに 双葉中の1年生が家庭 か じゅぎょう なか てつ 科の授業の中で「鉄」 「カルシウム」「旬」「地産 ちしょう 地消」をキーワードに かんが こんだて 考えた献立です。

29	30	31
(学)りんご だいのいそに サバのしおやき ごはん けんちんじる	フルーツカクテル こがたコッパン あげはるまき (小1・中2) (み)みのかも やきそば	つぼつけあえ (ソ)トンカツ むぎごはん かぶのしろみそしる
(小)631kcal (中)778kcal	(小)725kcal (中)927kcal	(小)673kcal (中)792kcal

今月の岐阜県産

小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、厚揚げ、トマト、切干大根、干しいたけ、小松菜、大根、ゆず、卵、みかんゼリー

今月の美濃加茂市・富加町産

米、里芋、ねぎ、きゅうり、大根、かぶ、白菜、梨ジャム、ブロッコリー、いちご



ぎふの地産地消めぐり

Part 9

美濃加茂・富加のいちご

給食で使用する美濃加茂市下米田町と富加町産のいちごは、12月の終わりごろから3月の初めごろまで収穫されます。品種は、濃姫です。甘い香りが強く、中心まで淡い赤色をしていることが特徴です。いちごは、かぜを予防するビタミンCが豊富に含まれており、これから寒くなる季節にぴったりの食材です。



献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。