



WA UP ↑

山手小学校
5年生学年通信
令和5年10月13日

中池自然の家研修について

- ① 10月13日(金)～10月22日(日)の間に、お子さんのタブレットで「Teams」の「5年生山手小学校2023」にお入りください。ファイル内に「R5中池自然の家研修説明動画」があります。
- ② この通信をもとに進めますので、適宜ご覧ください。

1 あいさつ	2 行程について	3 部屋等について
4 持ち物について	5 今後のお願い	

1. あいさつ

中池自然の家研修のねらい

- 集団生活を通して、「規律」「協同」「奉仕」「友愛」の精神を養う。
- 野外活動や制作活動を通して、心身を鍛え、自主的・創造的な態度を養う。
- 自然の恩恵にふれ、自然に親しむ心や畏怖の念を育てる。

2. 行程について

日時：令和5年11月16日(木) 11月17日(金)
1日目 8:20 出発 2日目 15:15 下校予定

時間	活動	時間	活動
1日目		2日目	
8:20	学校出発	6:00	起床
8:50	自然の家到着	6:40~7:00	朝の集い
9:00	入所式	7:00~7:20	掃除
9:30~11:30	グリーンオリエンテーリング 小枝のスプーン作り	7:30~8:30	朝食
12:00~12:45	昼食	8:30~	荷物片付け・部屋点検
13:00~15:00	グリーンオリエンテーリング 小枝のスプーン作り	9:30~12:50	野外炊事
16:00~16:45	ベッドメイキング	14:00	退所式
17:00~17:15	夕べの集い	14:30	自然の家出発
17:30~18:15	夕食	15:00	学校到着
18:30~20:00	キャンドルサービス	15:15	解散(学年下校)
20:00~21:00	入浴		
22:00	就寝		

※現段階の日程です。今後変更も考えられますので、後日作成する宿泊研修のしおりで改めてご確認ください。

3. 部屋等について

・和室…10～18人程度　・通常の部屋……10人程度

お風呂…1クラス20分交代です。リンスインシャンプー・ボディーソープはこちらで準備し、お風呂に置いておきます。ドライヤーなどの電気製品は使用できません。

4. 持ち物について

旅行鞆に入れておくもの	ビニール袋3まい（着替え、ぬれた使用済みタオル用）
2日目（野外炊事）に着る服上下	軍手（ <u>火で溶けないようにボツボツのついていないもの</u> ）
長袖・長ズボン（オリエンテーリングと野外炊事で必要です）	タオル4まい（フェイスタオル×3＋バスタオル1まい）
寝る時の服（睡眠に適した服装）	ふきん3まい（野外炊事用）
下着	ぞうきん1まい（清掃用）
靴下（予備で1足余分に入れておく）	レインコート（雨天時のオリエンテーリング用）
歯みがきセット	予備の服上下
ハンカチ・ティッシュ	（必要な薬等）
エプロン・三角巾・マスク（給食長のみ）	

リュックサックに入れておくもの	上靴（当日朝に学校で準備します）
しおり	水筒（1日目の分を入れて）
筆記用具	うで時計（各班で担当の子のみ）
赤白帽子	

※必ず記名をお願いします。

野外炊事で着る服は、やけど防止のため、ナイロン系（ジャージ）でないものが望ましいです。

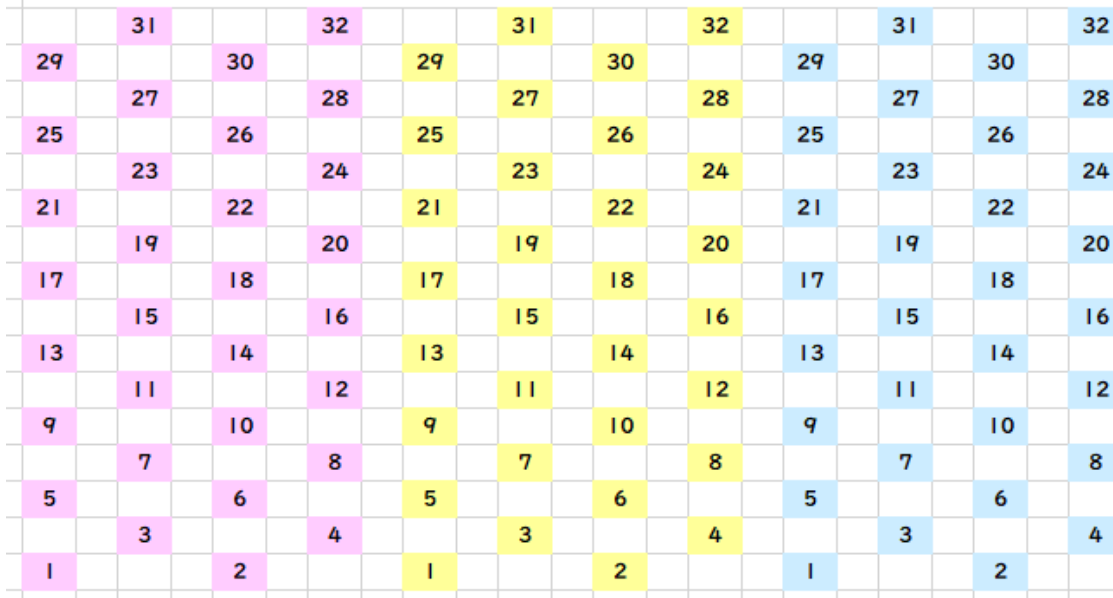
5. 今後について

- ①「宿泊研修同意書」と「宿泊研修事前健康調査」の提出をお願いします。（10月23日締切）
- ②アレルギーや健康面でご心配なことがありましたら、宿泊研修事前健康調査を通じて各学級担任までお伝えください。

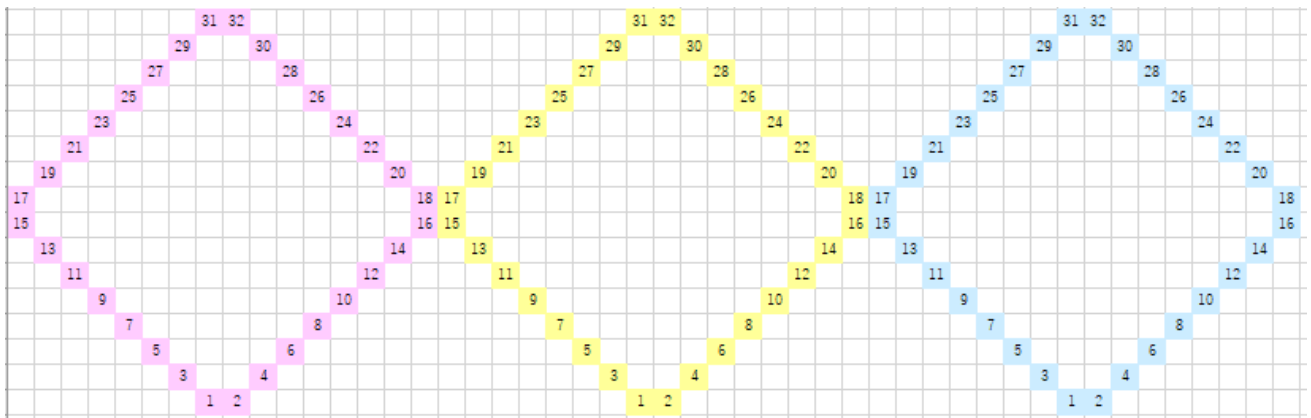
あいさくスポーツ Day について

お子さんの位置や出番を示したものです。当日ご参観される際の参考にしてください。

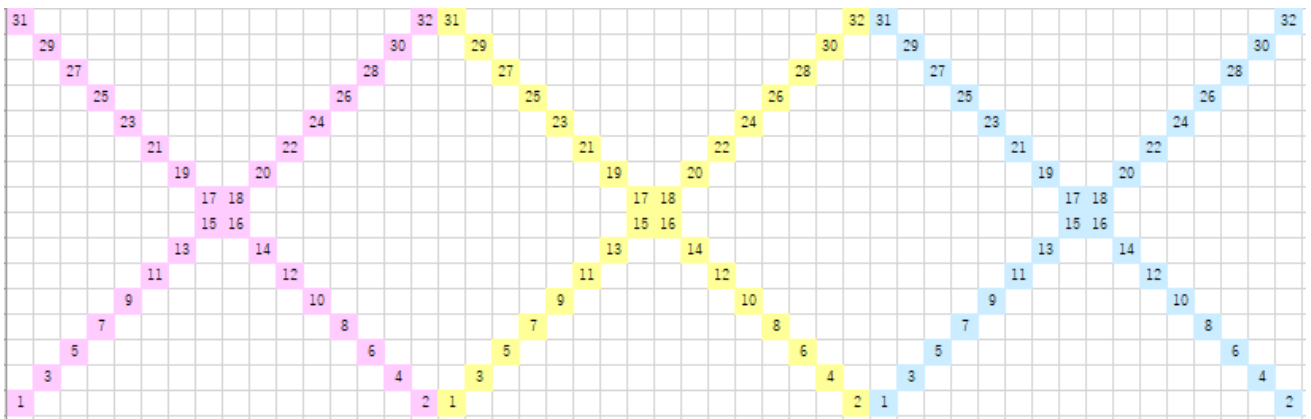
①ソーラン節最初の隊形



②移動隊形その1



③移動隊形その2



ハードル走では、24レース中（ ）番目に走ります！