





























10月 よていこんだてひょう

令和5年(2023年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月 2	火 3 三和小リクエスト献立	水 4	木 5	金 6
<p>(マ)にしよくポテトサラダ</p>  <p>アジフライ</p>  <p>ごはん とうがんのみそしる</p> <p>(小)649kcal (中)801kcal</p>	<p>ふくじんづけあえ</p>  <p>あおりんごグミ</p>  <p>ぶたにくのしょうがいため</p>  <p>ゆかりごはん はるさめスープ</p> <p>(小)607kcal (中)749kcal</p>	<p>(学) やまのうえのなし</p>  <p>ツナじゃが</p>  <p>とりにくのかきソース</p>  <p>むぎごはん せんざりやさいじる</p> <p>(小)636kcal (中)788kcal</p>	<p>(ド)だいこんサラダ</p>  <p>ふかざら</p>  <p>ソフトめん ミートソース</p>  <p>わかさぎのかりかりあげ</p>  <p>ごはん わかめスープ</p> <p>(小)663kcal (中)841kcal</p>	<p>ホイコーロー</p>  <p>かぼちゃのてんぷら</p>  <p>ごはん わかめスープ</p> <p>(小)642kcal (中)797kcal</p>
9	10 目の愛護デーにちなんだ献立	11	12	13
<p>スポーツの目</p>  <p>ささみのレモンだれ</p>  <p>こめこいりコッペパン</p>  <p>にんじんのポタージュスープ</p>  <p>むぎごはん ゆばいりすましじる</p> <p>(小)622kcal (中)758kcal</p>	<p>(学) ブルーベリーゼリー</p>  <p>(ド)ブロックリーとカリフラワーのサラダ</p>  <p>ハンバーグ わふうおろしソース</p>  <p>あきのふきよせに きよほう</p>  <p>カレーライス チョコタフィ</p>  <p>ごはん とんじる</p> <p>(小)618kcal (中)744kcal</p>	<p>(学) きよほう</p>  <p>あきのふきよせに</p>  <p>ハンバーグ わふうおろしソース</p>  <p>ふかざら</p>  <p>カレーライス チョコタフィ</p>  <p>ごはん とんじる</p> <p>(小)658kcal (中)824kcal</p>	<p>あきしまさげのごまあえ</p>  <p>イワシのあまだれかけ</p>  <p>ごはん とんじる</p> <p>(小)618kcal (中)744kcal</p>	
16	17	18 おすすめ朝ごはん献立/歯の日	19 食育の日	20
<p>あじつけごさかな</p>  <p>ゆかりあえ</p>  <p>チキンチンごぼう</p>  <p>ごはん きのこじる</p> <p>(小)612kcal (中)762kcal</p>	<p>(ド)れんこんサラダ</p>  <p>くろコッペパン</p>  <p>イカのハーブやき</p>  <p>ポークビーンズ</p>  <p>むぎごはん あつあげのみそしる</p> <p>(小)628kcal (中)786kcal</p>	<p>クラスでかつおぶしをまぜよう</p>  <p>(学) なまパイ</p>  <p>(学) みかん</p>  <p>さけのいろどりやき</p>  <p>むぎごはん あつあげのみそしる</p> <p>(小)617kcal (中)736kcal</p>	<p>(学) みかん クレープ</p>  <p>(ド)チンゲンサイサラダ</p>  <p>ふかざら</p>  <p>とんこつラーメン</p>  <p>だいがくいも</p>  <p>ごはん ごもくやさいじる</p> <p>(小)638kcal (中)762kcal</p>	<p>クラスでのりをまぜよう</p>  <p>ゆうぜんごはんのぐ</p>  <p>みのかもさといもコロッケ</p>  <p>ごはん ごもくやさいじる</p> <p>(小)632kcal (中)760kcal</p>
23	24	25	26	27 十三夜にちなんだ献立
<p>クラスでのりをまぜよう</p>  <p>キャベツのいそかあえ</p>  <p>ぶたにくとれんこんのあげがらめ</p>  <p>ごはん さつまいものみそしる</p> <p>(小)636kcal (中)799kcal</p>	<p>(学) りんご</p>  <p>(ド)マカロニサラダ</p>  <p>いちごジャムしよくパン</p>  <p>とりにくのケチャップソース</p>  <p>はくさいスープ</p>  <p>むぎごはん かんとうに</p> <p>(小)602kcal (中)743kcal</p>	<p>かおりたくあんあえ</p>  <p>(学) みかん</p>  <p>シヤモのからあげ</p>  <p>むぎごはん かんとうに</p> <p>(小)617kcal (中)760kcal</p>	<p>(学) ふどうゼリー</p>  <p>(ド)はるさめサラダ</p>  <p>あつあげのマーボーソース</p>  <p>ごはん ワンタンスープ</p> <p>(小)666kcal (中)832kcal</p>	<p>きりぼしだいこんのもの</p>  <p>もどりガツオとポテトのあげがらめ</p>  <p>くりごはん おつきみじる</p> <p>(小)643kcal (中)771kcal</p>
30 食品ロス削減の日献立	31 山之上小リクエスト献立	<p>今月の岐阜県産</p> <p>小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、トマト、切干大根、干しいたけ、小松菜、大根、あきしまさげ、生揚げ、卵</p> <p>今月の美濃加茂市・富加町産</p> <p>米、里芋、かぶ、かぶの葉、ねぎ、栗、きゅうり、山之上の梨</p> 		
<p>ひじきとれんこんのいために</p>  <p>サワラのたつたあげ</p>  <p>ごはん かぶのしろみそしる</p> <p>(小)615kcal (中)763kcal</p>	<p>フルーツカクテル</p>  <p>こがたコッペパン</p>  <p>とりにくのからあげ(2こ)</p>  <p>やきそば</p> <p>(小)724kcal (中)889kcal</p>			

基準量(小)650kcal・中830kcal)

ぎふの地産地消めぐり Part6

美濃加茂の栗



ぎふけん くり しゅっかりょう ぜんこく ぼんめ みのかもし かものこび しもねだ
 岐阜県は、栗の出荷量が全国で4番目です。美濃加茂市では、加茂野や古井、下米田で
 栗が栽培されています。主な品種は、栗らしい強い香りが特徴の「つくば」、甘さが強い
 ことが特徴の「利平」があります。暑い夏に成長し、9月下旬から10月上旬に収穫される栗は、
 一番おいしく食べられると言われており、給食ではこの時期に採れる生栗を使います。



献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により献立を一部変更することがあります。