



7月 よていこんだてひょう

令和5年(2023年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月 3	火 4	水 5 夏の野菜の日献立	木 6	金 7 七夕にちなんだ献立
(学)メロン きりぼしだいこんのチャプチェ ホキのあまずあん ごはん はるさめスープ (小)629kcal (中)782kcal	(マ)ポテトサラダ こめこいりコッペパン とりにくのケチャップソース とろにゅうコンスープ (小)667kcal (中)847kcal	ゆでえだまめ ふかさざら なつやさいカレーライス(むぎごはん) いかのパーベキューソース (小)636kcal (中)789kcal	(学)あんぱんデザート きびなごのからあげ ふかさざら (チ)ひやしちゅうか チンゲンさいのいために (小)618kcal (中)752kcal	クラスでかつおぶしをませよう (シ)おかかあえ (学)たなばたゼリー とりにくのレモンがらめ ゆかりごはん たなばたじる (小)624kcal (中)768kcal
10	11	12	13	14
きんぴらごぼう ふたにくのたまねぎだれ ごはん あつあげのみそしる (小)636kcal (中)789kcal	(ド)キャベツサラダ くらしよくパン さわらのカラフルやき スッキーニイリミネストローネ (小)651kcal (中)789kcal	だいこんのかおりあえ なすフライのにくみそかけ むぎごはん とうがんじる (小)634kcal (中)752kcal	ぶどうグミ だいずのいそに きつねうどん ちくわのいそべあげ(小2・中3) (小)637kcal (中)802kcal	(学)れいとうみかん きりぼしだいこんとツナのもの とりにくのうめジャムソース ごはん なつけんちん (小)675kcal (中)825kcal
17	18 歯の日	19 食育の日	20	(シ) 卓上しょうゆ (マ) マヨネーズ (ド) ドレッシング (チ) 冷やし中華スープ (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください)
うみひ 海の目 (小)613kcal (中)755kcal	ごぼうのごまじょうゆあえ ミニりんごゼリー さばのしおやき ごはん かきたまじる (小)613kcal (中)755kcal	じゃがいものそぼろに あゆのからあげ むぎごはん ほうれんそういりとりだんごじる (小)653kcal (中)801kcal	(ド)シャキシャキサラダ (学)ヨーグルト かぼちゃコロッケ カレーピラフ キャベツスープ (小)668kcal (中)788kcal	今月の岐阜県産 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、トマト、干し椎茸、切干大根、大根、小松菜、ほうれん草、卵、ねぎ 今月の美濃加茂市・富加町産 米、じゃがいも、たまねぎ、きゅうり
8/29 (ド)キャベツサラダ くらコッペパン とりにくのパーベキューソース コンソメスープ (小)613kcal (中)758kcal	8/30 (学)れいとうみかん ゆかりあえ ホキのレモンふうみ むぎごはん しろみそしる (小)612kcal (中)760kcal	今月の岐阜県産 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、トマト、干し椎茸、切干大根、大根、小松菜、ほうれん草、卵、ねぎ 今月の美濃加茂市・富加町産 米、じゃがいも、たまねぎ、きゅうり		

ぎふの Part4 地産地消めぐり

せいりゅうながらがわ あゆ
清流長良川の鮎

せいりゅうながらがわ あゆ へいせい ねん がつ
清流長良川の鮎は平成27年12月に
せかいのうぎょういさん にんてい ぎふ
世界農業遺産に認定されました。岐阜
けんない がつ がつ あゆつ
県内では、5月～7月にかけて鮎釣りの
かい きんび むか ぎふけん がつ
解禁日を迎えます。岐阜県では、7月
だい にちようび あゆ ひ さだ
の第4日曜日を「鮎の日」と決めてい
ます。

親子で給食センター探検隊

おや こ きゅうしよく たん けん たい

とき 7月23日(日) 午前9時30分から正午
ところ 学校給食センター
内容 調理場内を見学します。
対象 市内在住の小中学生とその保護者
定員 15組
持ち物 子ども用上履き、子ども用エプロン、水筒(飲み物)

<申し込み> 7月12日(水)までに、申込フォーム
(<https://logoform.jp/f/HWNqp>)で
学校給食センターへ

※右の二次元コードからも申し込みできます。
※応募多数の場合は抽選し、結果は7月14日(金)までに
電子メールにてお知らせします。

<問合せ> 学校給食センター 26-3623

いつも食べている給食が
どのように作られているのか、
給食センターの中を探検して
調べてみませんか

※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、
美濃加茂市のホームページのついています。→