



# 5月よていこんだてひょう

令和5年(2023年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月 1	火 2 子どもの日にちなんだ献立	水 3	木 4	金 5
(学) チンゲンさいのサラダ ヨーグルト やきにく ごはん わかめスープ (小)638kcal (中)780kcal	(学) ちまき かとおのあげがらめ ごはん たけのこのみそしる (小)665kcal (中)813kcal	けんぽう きねんび 憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 
8 歯の日 (学) きりぼしだいこんと いとこんにゃくのサラダ ぶたにくのかりんあげ ごはん キャベツのみそしる (小)662kcal (中)832kcal	9 (学) グリーンサラダ こめこいりコッペパン とりにくの マーメレードソース はるまちにんじんの ポタージュ (小)637kcal (中)787kcal	10 (学) ナムル きびなごのからあげ むぎごはん マーボー豆腐 (小)659kcal (中)829kcal	11 (学) みしょうかん だいずのいそに あじのおろしかけ ごはん さやえんどういり かきたまじる (小)645kcal (中)798kcal	12 キャベツとふくじんづけの あえもの ふかさら カレーライス おちやまめ (小)656kcal (中)821kcal
15 (学) あおうめ ゼリー ゆかりあえ とりにくのからあげ ごはん けんちんじる (小)623kcal (中)772kcal	16 (学) キャベツサラダ くろコッペパン いかフライ ミネストローネ (小)609kcal (中)731kcal	17 しんじゃがいものにも さわらのねぎだれかけ むぎごはん なめこのみそしる (小)649kcal (中)806kcal	18 歯の日 あじつけ ごさかな (学) だいこんサラダ とんこつラーメン あげはるまき (小1・中2) (小)633kcal (中)791kcal	19 食育の日 アスパラガスのごまあえ わらびもち ぶたにくのしょうがいため ごはん しんたまねぎの すましじる (小)653kcal (中)800kcal
22 たけのこのとさに さけのいりどりやき ごはん ほうれんそういり とりだんごじる (小)673kcal (中)809kcal	23 (学) シャキシャキサラダ おちやパン ハンバーグの デミグラスソース コンソメスープ (小)650kcal (中)815kcal	24 さわあざみいりきんぴらごぼう (学) オレンジ さばのてりやき むぎごはん とんじる (小)648kcal (中)809kcal	25 (学) かいそういり サラダ ふかさら ソフトめん ミートビーンズソース フライドポテト (小)680kcal (中)864kcal	26 クラスで のりを のせよう ぶどうグミ かぼちゃのてんぷら ごはん ごもくじる (小)658kcal (中)807kcal
29 (学) アセロラ ゼリー (マ) ポテトサラダ しろみざかなのこうそうやき ピラフ レタススープ (小)641kcal (中)753kcal	30 (学) どうにゅうあんにんフルーツ こがたコッペパン ししゃもフライ やきそば (小)653kcal (中)807kcal	31 きりぼしだいこんのにつけ ぶたにくとごぼうのあげがらめ むぎごはん しんじゃがのしろみそしる (小)633kcal (中)795kcal	<p><b>今月の岐阜県産</b> 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、 トマト、干し椎茸、切干大根、大根、小松菜、 ほうれん草、卵、春まちにんじん、粉茶、沢あざみ、 エリンギ、にんじん</p> <p><b>今月の美濃加茂市・富加町産</b> 米、里芋、きゅうり、ねぎ、さやえんどう、 アスパラガス</p>	

(し) 卓上しょうゆ  
(ド) ドレッシング  
(マ) マヨネーズ  
(学) 学配回収  
(ゴミは、配達業者が回収  
しますので分けてください)

基準量(小650kcal・中830kcal)

ちさんちしょう  
**ぎふの地産地消めぐり Part 2**

かかみがはら  
**各務原にんじん**

かかみがはら市では、にんじんの生産が盛んです。にんじんは本来、年に1回しか  
収穫されませんが、全国的にも珍しく、春と冬の2回収穫できます。