

令和6年12月吉日

保護者の皆様

山之上小学校PTA 家庭教育学級

## 『家族で作ろう！心温まるあったか料理』実施について

寒冷の候、日ごろはPTA活動にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。

今年度の家庭教育学級では、2年間行いました、『家族で作ろう！心温まるあったか鍋』を少しアレンジし、各ご家庭で、鍋も含めお料理を親子で一緒につくっていただきたいと計画しました。

夏休みには「親子で一緒に考えよう！やってみよう！」ワークシートにて、SGEに挑戦してもらい、「家族と一緒に楽しむ」機会もつくっていただきました。そこで、冬休みは、「昨年と趣向を変えて、何鍋を作ろうか」「今年は〇〇料理に挑戦してみようか」と話し合い、一緒に料理をして、この寒い季節に会話を楽しみながら、ゆっくり食事して、心もからだもあったまる機会をつくってみてはいかがでしょうか。ぜひ楽しみながらご実践ください。

### 記

- 1 実施期間            12月27日（金） ～ 1月6日（月）
- 2 実施方法            ・期間中に家族でどんな料理をつくるか決め、一緒に調理します。  
・作った料理の絵や写真と感想を別紙取り組み表に記入します。
- 3 提出                1月7日（火）に取り組み表を、担任の先生に提出します。
- 4 その他              ・取り組んだワークシートは、校内に掲示させていただく予定です。