



3月 よていこんだてひょう

令和7年(2025年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

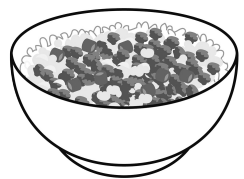
月	火	水	木	金	
3 ひなまつりにちなんだ献立 クラスでのりをまぜよう ひなあられ さつまいもてんぷら ごはん せんぎりやさじる (小)635kcal (中)777kcal	4 中学校卒業祝い献立 (学)小ももゼリー ゆかりあえ (学)中 おいしいケーキ とりにくのからあげ(2こ) あずきごはん はるのすましじる (小)624kcal (中)821kcal	5 (ド)ほうれんそうのナムル (学)りんご ぶたキムチ むぎごはん わかめスープ (小)613kcal (中)763kcal	6 きりぼしだいこんとツナのもの サケのいろどりやき ごはん しろみそしる (小)653kcal (中)786kcal	7 中学校卒業式 つぼつけあえ みそカツ ごはん はくさいじる (小)667kcal	
10 れんこんきんぴら とりにくのしょうがやき ごはん さいともみそしる (小)628kcal (中)783kcal	11 (ド)かいそうサラダ いちごジャム こめこいりしよくパン イカのパーベキューソース ポークビーンズ (小)619kcal (中)762kcal	12 ふるさとを味わう日 (ド)チンゲンサイのサラダ しろみざかなのあまずあんかけ むぎごはん ねぎとりだんごのちゅうかスープ (小)630kcal (中)785kcal	13 (学)いよかんゼリー (シ)こまつなのおかかあえ クラスでかつおぶしをまぜよう きつねうどん ちくわのいそべあげ(小2こ・中3こ) (小)614kcal (中)772kcal	14 クラスでのりをまぜよう さつまいもチップス なばなのいそかあえ あつあげのにくみそかけ ごはん かきたまじる (小)640kcal (中)805kcal	
17 ぶただのぐ シンジャモのからあげ(2こ) ごはん だいこんじる (小)609kcal (中)751kcal	18 歯の日 (ド)ごぼうサラダ きれめいりまるパン ハンバーグ ケチャップソース とうにゅう コーンスープ (小)644kcal (中)810kcal	19 (学)ぎよみオレンジ ひじきのいために サワらのてりやき むぎごはん とんじる (小)611kcal (中)760kcal	20 しゅんぶん ひ 春分の日 		
24 小学校卒業祝い献立 (学)小 おいしいケーキ (学)中 ももゼリー かおりたくあんあえ とりにくのあげがらめ わかめごはん ゆばのすましじる (小)690kcal (中)759kcal	25 小学校卒業式 (ド)かぼちゃサラダ (学)ヨーグルト きなこあげパン ミートボールのトマトに (中)790kcal	4/8(火) (ド)キャベツサラダ くるコッパン ぶたにくのケチャップがらめ ようふうわかめスープ (小)630kcal (中)787kcal			21 下米田小リクエスト給食 (学)なまパイ (ド)ブロッコリーサラダ ふかざら カレーライス かぼちゃひきにくフライ (小)698kcal (中)886kcal
4/9(水) (ド)ポテトサラダ とりにくのしょうがやき むぎごはん しろみそしる (小)619kcal (中)770kcal		ご卒業おめでとうございます みなさんにとって、給食が学校生活の思い出のひとつになっていたらうれしいです。これからもバランスのよい食事を心がけて、たくさんの事にチャレンジしてくださいね。			(ド) ドレッシング (シ) 卓上しょうゆ (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します) 基準量(小650kcal・中830kcal)

岐阜のイチオン食材紹介
 【切干大根】
 岐阜県の郡上市で生産される「ひるがの高原だいこん」を使った切干大根があります。とても寒い地域で育つので、甘みと風味が強いことが特徴です。
 今月の美濃加茂市・富加町産食材
 米、里芋、きゅうり、ねぎ

ご卒業おめでとうございます
 みなさんにとって、給食が学校生活の思い出のひとつになっていたらうれしいです。これからもバランスのよい食事を心がけて、たくさんの事にチャレンジしてくださいね。

教えて!! 給食ができるまで

Q: 友禅ご飯が作られるところを見たい!
 友禅ご飯は、美濃加茂市・富加町の給食で昔から大切にされてきた料理です。友禅染のように鮮やかな色合いから名付けられました。肉やたまご、野菜、ごはんをバランスよく食べてほしいという思いが込められています。



給食センターで友禅ご飯を作る様子を動画で見ることができます。

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓

※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。