

# 2月よていこんだてひょう

令和7年(2025年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

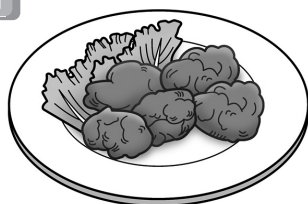
月 3 節分献立	火 4	水 5	木 6	金 7 ふるさとを味わう日
せつぶんまめ  ゆかりあえ  まるぼしイワシのからあげ  ごはん せつぶんのおかず (小)638kcal (中)775kcal	(学)フルーツあんじん  (ド)グリーンサラダ  きれめりまるパン  ハンバーグケチャップソース  クリームシチュー  (小)667kcal (中)814kcal	(シ)こまつなののりごまあえ  クラスでのりとしょうゆをまぜよう  サワラのたつたあげ  むぎごはん とんじる (小)630kcal (中)793kcal	(学)デコポン  (ド)かいそうサラダ  あつあげのマーボーソース  ごはん ちゅうかコンスープ (小)624kcal (中)786kcal	ひじきとごぼうのいために  ぶたにくとさといものあげがらめ  ごはん はくさいのみそしる (小)648kcal (中)811kcal
<b>10</b> にんじんしりしり  チキンチキンごぼう  ごはん だいずのへんしんじる (小)673kcal (中)839kcal	<b>11</b> けんこくきねんび <b>建国記念日</b> 	<b>12</b> にくじゃが  サバのみそかけ  むぎごはん みぞれじる (小)657kcal (中)816kcal	<b>13 古井小リクエスト給食</b> (学)はちみつレモンゼリー  (ド)まめまめサラダ   しょうゆラーメン やきぎょうざ (小2こ・中3こ)  ごはん みそおでん (小)648kcal (中)785kcal	<b>14</b> しおこんぶあえ  (学)りんご  シヤモのこめこあげ(2こ)  ごはん みそおでん (小)645kcal (中)794kcal
<b>17 山之上小リクエスト給食</b> クラスでかつおぶしをまぜよう  (学)いちごクレープ  とりにくのからあげ(2こ)  ごはん ゆばのすましじる (小)691kcal (中)818kcal	<b>18 歯の日</b> チョコクリーム  (ド)シャキシャキサラダ  しょくパン  かぼちゃひきにくフライ  ミートボールのトマトスープ  (小)626kcal (中)785kcal	<b>19</b> つぼづけあえ  ふかざら  カレーライス(むぎごはん)  ごまきなこまめ  (小)668kcal (中)838kcal	<b>20</b> (学)はるか  (ド)きりぼしだいこんとごんてんやくのサラダ   きつねうどん ワカサギのいそふうみ  (小)632kcal (中)790kcal	<b>21</b> うのはなのしりしり  げんまいふりかけ  アジのおろしかけ  ごはん じゃがいものみそしる (小)611kcal (中)759kcal
<b>24</b> ふりかえ きゅうじつ <b>振替休日</b> 	<b>25 図書献立「きんぴらきょうだい」</b> きんぴらごぼう  とりにくのたまねぎだれ  ごはん しろみそしる (小)633kcal (中)787kcal	<b>26</b> キャベツのごまじょうゆあえ  (学)ヨーグルト  ギンザケのてりやき  むぎごはん さわにわん (小)655kcal (中)795kcal	<b>27</b> (ド)だいこんサラダ  ふかざら  ソフトめんミートソース  フライドポテト  (小)658kcal (中)836kcal	<b>28</b> しろみぎかなのコロコロあげ  (学)レモンタルト  ふかざら  チャーハン  ちゅうかスープ  (小)679kcal (中)790kcal
<b>岐阜のイチオン食材紹介</b> <b>【小松菜】</b> 岐阜県の安八郡神戸町を中心に広く栽培されています。近くを流れる清流揖斐川の水を使って育てられ、柔らかい歯ごたえが特徴です。 <b>今月の美濃加茂市・富加町産食材</b> 米、里芋、きゅうり				(ド) ドレッシング (シ) 卓上しょうゆ (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)

基準量(小650kcal・中830kcal)

## 教えて!! 給食ができるまで

### Q. から揚げが作られるところを見たい!

給食のから揚げは、酒やしょうゆ、しょうがなどで下味をつけ、一つ一ついねいに粉をまぶして、油で揚げて作ります。1人2つ、数を間違えないように食缶に入れています。



給食センターでから揚げを作る様子を動画で見ることができます。



献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。