

R7年 1月給食材料表

◎太字の食品は月の加工食品配合表で配合・アレルギーをご確認ください。 <分量(g)は小学校の量です>

| 7日(火) | 8日(水) | 9日(木) | 10日(金) | 14日(火) | 15日(水) | 16日(木) | 17日(金) | 20日(月) | 21日(火) | 22日(水) |
|-------------|--------------|-------------|------------------|----------------|--------------|-------------|-------------|----------------|---------------|-------------------|
| 白飯 | 麦ご飯 | 中華麺 | 白飯 | 黒コッペパン | 麦ご飯 | ソフト麺 | 白飯 | 白飯 | 小型コッペパン | 麦ご飯 |
| 精白米 80 | 精白米 72 | 中華めん 1袋 | 精白米 80 | 黒コッペパン 1こ | 精白米 72 | ソフト麺 1こ | 精白米 80 | 精白米 80 | コッペパン 1こ | 精白米 72 |
| 牛乳 | おおむぎ・米粒麦 8 | 豚骨ラーメンの汁 | 牛乳 | 牛乳 | おおむぎ・米粒麦 8 | ツナトマトソース | カレーシチュー | 牛乳 | 牛乳 | おおむぎ・米粒麦 8 |
| 牛乳(飲用) 1本 | 牛乳(飲用) 1本 | 豚もも肉 15 | 牛乳(飲用) 1本 | 牛乳(飲用) 1本 | 牛乳 | マグロオイル漬け 20 | 豚もも肉 20 | 牛乳(飲用) 1本 | 牛乳(飲用) 1本 | 牛乳 |
| ほうれん草入り鶏団子 | 牛乳(飲用) 1本 | はくさい 20 | 白玉団子 20 | ボトフ 20 | 牛乳(飲用) 1本 | たまねぎ 50 | 赤ワイン 1.5 | 田舎汁 25 | 焼きそばめん 50 | なめこのみそ汁 1本 |
| だいこん 20 | かき卵汁 20 | 緑豆もやし 20 | ①白玉団子 20 | ワインナーカット 20 | たまねぎ 25 | にんじん 15 | じゃがいも皮むき 35 | だいこん 25 | 焼きそばめん 50 | なめこのみそ汁 1本 |
| ささがきごぼう 8 | たまねぎ 20 | ホールコーン 10 | 里芋カット 18 | じゃがいも 25 | はくさい 25 | たまねぎ 20 | たまねぎ 50 | 輪切りごぼう 8 | 米ぬか油 0.2 | たまねぎ 25 |
| 里芋カット 12 | えのきばら 8 | ねぎ 刻み 5 | こまつな 12 | たまねぎ 25 | たまねぎ 20 | おろしにんにく 0.2 | にんじん 15 | 里芋カット 20 | キャベツ 45 | はくさい 10 |
| 豚汁用こんにやく 8 | 木綿豆腐 20 | おろしにんにく 0.3 | かぶ皮むき 15 | にんじん 10 | えのきばら 5 | おろし生姜 0.3 | 米ぬか油 0.3 | 干し椎茸 0.5 | にんじん 20 | なめこ 8 |
| 油あげカット 4 | 殺菌液卵 15 | おろし生姜 0.5 | だし用フレック節 2.5 | かぶ皮むき 20 | 木綿豆腐 20 | 米ぬか油 0.2 | おろし生姜 0.4 | 豚汁用こんにやく 8 | たまねぎ 15 | 木綿豆腐 20 |
| ねぎ 刻み 4 | カットわかめ 0.2 | 米ぬか油 0.2 | 薄口しょうゆ 2 | コンソメ 1.5 | ねぎ 刻み 5 | トマトケチャップ 18 | おろしにんにく 0.4 | 角切りこんぶ 0.5 | 鶏むね肉皮つき 20 | 油あげカット 5 |
| だし用煮干し 3 | ねぎ 刻み 5 | 中華だしの素 1 | 濃口しょうゆ 1.8 | 薄口しょうゆ 0.5 | だし用煮干し 2 | トマト水煮ダイス 15 | 洋風だしの素 1 | ねぎ 刻み 5 | ①魚粉 0.3 | カットわかめ 0.2 |
| 赤みそ 3 | だし用フレック節 2.5 | 豚骨ラーメンの素 6 | 天塩 0.2 | 天塩 0.15 | 合わせみそ 7.5 | ウスターソース 3 | ウスターソース 5 | だし用フレック節 2.5 | 白生姜刻み 0.2 | ねぎ 刻み 5 |
| 白みそ 3.5 | 薄口しょうゆ 3.5 | 濃口しょうゆ 2 | 豚肉とじゃがいものかりんあけ 1 | 乾燥パセリ 0.05 | サバのおろしかなげ 1切 | 天塩 0.1 | おろしりんご 7 | 薄口しょうゆ 2.3 | ②塩だれ 5 | だし用煮干し 2 |
| タラのレモンがらめ | かたくり粉 0.6 | 本みりん 0.5 | 豚もも肉 35 | 鶏肉のケチャップソース 1切 | サバ 1切 | 白こしょう 0.02 | カレールウ 9.3 | 濃口しょうゆ 1.5 | 天塩 0.25 | 赤みそ 7.5 |
| スケウダラ角切り | ブリの照り焼き 45 | 天塩 0.2 | 鶏もも肉皮つき 1 | 鶏もも肉皮つき 1切 | 酒 1.5 | 洋風だしの素 1 | 天塩 0.1 | 白こしょう 0.02 | 白こしょう 0.2 | 鶏肉とさつまいもの揚げがらめ 30 |
| 酒 1.5 | ブリ 1切 | 白こしょう 0.01 | おろし生姜 0.5 | 白こしょう 0.02 | おろし生姜 0.5 | 三温糖 0.8 | 濃口しょうゆ 1.5 | 三温糖 0.5 | 厚揚げの肉みそかけ 0.3 | 鶏むね肉皮つき 30 |
| かたくり粉 5 | おろし生姜 0.8 | 白生姜刻み 0.6 | じゃがいもカット 15 | 白ワイン 1 | 大根おろし 1 | 赤ワイン 1.5 | トマトケチャップ 3 | 生揚げ 1 | ①一食ソース 1袋 | 酒 1 |
| 米粉 3 | 酒 1.5 | 牛乳 1本 | 大豆油 4 | バジル 0.02 | 酒 0.02 | 濃口しょうゆ 2.3 | 米粉 2.5 | 豚ひき肉 8 | 大豆の包み揚げ 0.2 | おろし生姜 0.4 |
| 大豆油 3.5 | 濃口しょうゆ 2.5 | 牛乳(飲用) 1本 | 濃口しょうゆ 2.8 | トマトケチャップ 5 | 三温糖 0.5 | 本みりん 1.5 | 牛乳(飲用) 1本 | 米ぬか油 0.2 | ②大豆の包み揚げ 1本 | かたくり粉 4 |
| 三温糖 2.5 | 三温糖 1.5 | 焼きぎょうざ 2 | 三温糖 2.2 | ウスターソース 2 | かたくり粉 0.2 | 三温糖 0.5 | 牛乳(飲用) 1本 | 赤みそ 5 | ③大豆油 4 | さつまいもカット 20 |
| 薄口しょうゆ 2.5 | 本みりん 1 | 冷凍餃子 2 | 本みりん 1.5 | ウスターソース 1 | 赤ワイン 2 | 水 0.2 | チョコレート 4.5 | フルーツカクテル 2 | ④レトルトみかん 20 | 大豆油 2.5 |
| レモン果汁 2.5 | 酒 1 | 米ぬか油 1 | 酒 1 | 水 2.5 | かたくり粉 0.2 | 大豆の磯煮 3.5 | 炒り大豆 15 | ⑤レトルトパイナップル 25 | ⑥レトルト黄桃 20 | 濃口しょうゆ 4 |
| 水 1.5 | かたくり粉 0.3 | キャベツの磯香和え 4 | きんぴらごぼう 12 | きんぴらごぼう 12 | 水 3.5 | 大豆水煮 15 | 米粉 2 | ⑦レトルト黄桃 20 | ⑧レトルト黄桃 20 | 本みりん 1.3 |
| 人参サラダ | 水 4 | キャベツ 30 | きんぴらごぼう 12 | マカロニサラダ 32 | 水 3.5 | 米ひじき 2.5 | かたくり粉 3 | ⑨レトルト黄桃 20 | ⑩レトルト黄桃 20 | 酒 1 |
| にんじん 25 | 煮なます 10 | こまつな 12 | きんぴらごぼう 12 | マカロニサラダ 32 | 水 3.5 | 米ひじき 2.5 | かたくり粉 3 | ⑪レトルト黄桃 20 | ⑫レトルト黄桃 20 | 水 3 |
| 緑豆もやし 15 | だいこん 20 | にんじん 8 | にんじん 8 | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | 大豆油 8 | 大豆油 4 | ⑬レトルト黄桃 20 | ⑭レトルト黄桃 20 | 切り干し大根の煮物 6 |
| きゅうり 10 | れんこんカット 10 | ごま和えの素 3.5 | つきこんにやく 4 | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | にんじん 8 | あおさ粉 0.1 | ⑮レトルト黄桃 20 | ⑯レトルト黄桃 20 | 県産切干大根 6 |
| 玉ねぎドレッシング 5 | にんじん 7 | 角刻みのり 0.5 | 赤つきこんにやく 4 | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | 竹輪スライス 10 | 大根サラダ 5 | ⑰レトルト黄桃 20 | ⑱レトルト黄桃 20 | にんじん 10 |
| | 油あげカット 3 | レモンタルト 1 | 冷凍さやいんげん 8 | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | 赤つきこんにやく 5 | だいこん 40 | ⑲レトルト黄桃 20 | ⑳レトルト黄桃 20 | 竹輪スライス 8 |
| | 米ぬか油 0.3 | レモンタルト 1 | 米ぬか油 0.5 | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | 米ぬか油 0.3 | こまつな 10 | ㉑レトルト黄桃 20 | ㉒レトルト黄桃 20 | 赤つきこんにやく 5 |
| | 三温糖 2 | | 本みりん 1.5 | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | 三温糖 1.5 | ホールコーン 8 | ㉓レトルト黄桃 20 | ㉔レトルト黄桃 20 | 冷凍さやいんげん 5 |
| | 米酢 2.3 | | 三温糖 2 | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | 濃口しょうゆ 2 | 和風ドレッシング 6 | ㉕レトルト黄桃 20 | ㉖レトルト黄桃 20 | 米ぬか油 0.3 |
| | 天塩 0.25 | | 和風だしの素 0.5 | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | 和風だしの素 0.5 | | ㉗レトルト黄桃 20 | ㉘レトルト黄桃 20 | 三温糖 1.8 |
| | 薄口しょうゆ 0.5 | | 濃口しょうゆ 2.3 | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | 本みりん 1.5 | | ㉙レトルト黄桃 20 | ㉚レトルト黄桃 20 | 薄口しょうゆ 1.8 |
| | ◎糸こんにゃく 1 | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | 南濃みかん 1 | | ㉛レトルト黄桃 20 | ㉜レトルト黄桃 20 | 和風だしの素 0.5 |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | 南濃みかん 1 | | ㉝レトルト黄桃 20 | ㉞レトルト黄桃 20 | 酒 1 |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㉟レトルト黄桃 20 | ㊱レトルト黄桃 20 | 本みりん 0.8 |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㊲レトルト黄桃 20 | ㊳レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㊴レトルト黄桃 20 | ㊵レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㊶レトルト黄桃 20 | ㊷レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㊸レトルト黄桃 20 | ㊹レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㊺レトルト黄桃 20 | ㊻レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㊼レトルト黄桃 20 | ㊽レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㊾レトルト黄桃 20 | ㊿レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋀レトルト黄桃 20 | ㋁レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋂レトルト黄桃 20 | ㋃レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋄レトルト黄桃 20 | ㋅レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋆レトルト黄桃 20 | ㋇レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋈レトルト黄桃 20 | ㋉レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋊レトルト黄桃 20 | ㋋レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋌レトルト黄桃 20 | ㋍レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋎レトルト黄桃 20 | ㋏レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋐レトルト黄桃 20 | ㋑レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋒レトルト黄桃 20 | ㋓レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋔レトルト黄桃 20 | ㋕レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋖レトルト黄桃 20 | ㋗レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋘レトルト黄桃 20 | ㋙レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋚レトルト黄桃 20 | ㋛レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋜レトルト黄桃 20 | ㋝レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋞レトルト黄桃 20 | ㋟レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋠レトルト黄桃 20 | ㋡レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋢レトルト黄桃 20 | ㋣レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋤レトルト黄桃 20 | ㋥レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋦レトルト黄桃 20 | ㋧レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋨レトルト黄桃 20 | ㋩レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋪レトルト黄桃 20 | ㋫レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋬レトルト黄桃 20 | ㋭レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋮レトルト黄桃 20 | ㋯レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋰レトルト黄桃 20 | ㋱レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋲レトルト黄桃 20 | ㋳レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋴レトルト黄桃 20 | ㋵レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋶レトルト黄桃 20 | ㋷レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋸レトルト黄桃 20 | ㋹レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋺レトルト黄桃 20 | ㋻レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋼レトルト黄桃 20 | ㋽レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㋾レトルト黄桃 20 | ㋿レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌀レトルト黄桃 20 | ㌁レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌂レトルト黄桃 20 | ㌃レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌄レトルト黄桃 20 | ㌅レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌆レトルト黄桃 20 | ㌇レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌈レトルト黄桃 20 | ㌉レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌊レトルト黄桃 20 | ㌋レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌌レトルト黄桃 20 | ㌍レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌎レトルト黄桃 20 | ㌏レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌐レトルト黄桃 20 | ㌑レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌒レトルト黄桃 20 | ㌓レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌔レトルト黄桃 20 | ㌕レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌖レトルト黄桃 20 | ㌗レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌘レトルト黄桃 20 | ㌙レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌚レトルト黄桃 20 | ㌛レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌜レトルト黄桃 20 | ㌝レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌞レトルト黄桃 20 | ㌟レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌠レトルト黄桃 20 | ㌡レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌣レトルト黄桃 20 | ㌤レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌦レトルト黄桃 20 | ㌧レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌩レトルト黄桃 20 | ㌪レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌫レトルト黄桃 20 | ㌬レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌭レトルト黄桃 20 | ㌮レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌯レトルト黄桃 20 | ㌰レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌱レトルト黄桃 20 | ㌲レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌳レトルト黄桃 20 | ㌴レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌵レトルト黄桃 20 | ㌶レトルト黄桃 20 | |
| | | | | ツイストマカロニ 12 | 水 3.5 | | | ㌷レトルト黄桃 20 | ㌸レトルト黄桃 20 | |
| | | | | | | | | | | |