



「ポジ育」とは…

一人一人の子育てを今より少しでも楽しく、前向きに取り組めるよう、ポジティブに育児に関わることを願って付けた名前です。

ポジ育通信⑨

R6.9.5 家庭教育学級 副会長:藤原/教頭:藤原

親同士のつながり⇒あたたかい子育て

長い夏休みが終わり、保護者の方は少し「ほっと」しているところでしょうか。毎日の食事や宿題の見届け等、本当にお疲れさまでした。

さて、今年度、家庭教育学級では「人のつながり」を大切に様々な活動を行っています。ポジ育サロン（家庭教育学級）では“子育てあるある”を話題にして講師の先生と参加された皆さんと一緒に悩みを話したり、ちょっと愚痴をこぼしてみたりして楽しい時間を共有しています。心理学の本には、こういった時間を多く過ごしている保護者は過ごしていない保護者と比べて、**ストレスや不安が緩和**され、その結果、**子どもに対する接し方が温かく受容的**になるという調査結果が示されています。そして、**子どもが親に「受容されている」「自分のこと見ていてくれている」と感じている子ほど、学校不適応や暴力行為が少ない**という結果も明らかになっています。



また、**ボランティアに参加することも、「共同体感覚」を高め、それが親の養育態度をよくする働き**があるそうです。そこで、9月、10月11月のボランティアの募集に関わる情報を皆さんにお知らせします。6月からスタートした「よなだっ子サポーター」も現在は41名になりました。まずはお子さんのクラスに1時間からのボランティアからでも始めてみませんか？もし、「やってみようかな…」と思っている方がいらっしゃいましたらボランティア募集のQRから、または担当(藤原)まで連絡をください。子どもの為につながりをいろいろな形で作りましょう！



9・10・11月のボランティア

共同体感覚は「人とつながっている」という感覚です。ポジ育サロンやボランティア活動には、それを高める効果があるんだね！

3年生(総合学習)
大豆の草抜き・収穫手伝い
大豆の塩ゆで
9月・10月

5年生(家庭科)
調理実習手伝い・見届け
9月・10月

6年生(家庭科)
裁縫実習手伝い・見届け
9月・10月・11月

1・2年生(総合学習)
さつまいも料理
版画すり手伝い
校外学習つきそい
10月・11月

4年生(図工)
版画(彫刻刀)見届け
11月

全校(体育)
運動会テント片付け
閉会式終了後
10月23日(水)

下米田小学校 教頭 藤原 史香
☎0574-25-2757

よなだっ子サポーター申し込みフォームはこちら→
*申し込み後、詳しい日程をお知らせします。

