



8・9月 よていこんだてひょう

令和6年(2024年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
(し) 卓上しょうゆ (ド) ドレッシング (チ) 冷やし中華スープ (学) 学配 (ゴミは、給食センターが回収します)	<p>岐阜のイチオシ食材紹介 【飛騨ほうれん草】 岐阜県の飛騨地方で主に作られています。夏でも涼しい気候を生かして、夏に旬を迎えることが多くの特徴です。</p> <p>今月の美濃加茂市・富加町産食材 米、なす、里芋、ねぎ、梨</p>		<p>8/29</p> <p>(学) れいとうみかん (ド) ポテトサラダ とりにくのあげからめ ごはん しろみそしる</p> <p>(小)686kcal (中)851kcal</p>	<p>8/30 野菜の日</p> <p>フルーツカクテル ふかさざら なつやすいかレー イカのいそふうみ</p> <p>(小)693kcal (中)867kcal</p>
基準量 (小650kcal・中830kcal)	2	3 富加小リクエスト給食	4	5
(学) アセロラゼリー (ド) キャベツサラダ やきにく ごはん すましじる	(学) れいとうパイン (ド) かいそうサラダ こめこいりコッペパン とりにくのレモンからめ とうにゅうコーンスープ	つぼげあえ しろみざかなフライ むぎごはん かぼちゃのみそしる	ゆでとうもろこし ふかさざら ソフトめん ミートソース ひじきポテト	ビビンバのぐ やきぎょうざ(小2こ・中3こ) ごはん ちゅうかスープ
(小)624kcal (中)770kcal	(小)675kcal (中)835kcal	(小)611kcal (中)752kcal	(小)651kcal (中)821kcal	(小)635kcal (中)816kcal
9	10	11	12 伊深小リクエスト給食	13
キャベツのいそかあえ クラスでのりをませよう ぶたにくのあげからめ ゆかりごはん ゆばいりすましじる	(学) フローズンヨーグルト (ド) にんじんサラダ きれめいりまるパン ハンバーグ テリやきソース ズッキーニいりミネストローネ	きりぼしだいこんのもの サバのしおやき むぎごはん とうがんのみそしる	(学) オレンジ じゃがいものものに ふかさざら とりにくのからあげ(2こ) (チ) ひやしちゅうか	(ド) グリーンサラダ ふかさざら カレーライス オムレツ
(小)606kcal (中)760kcal	(小)686kcal (中)834kcal	(小)603kcal (中)749kcal	(小)663kcal (中)792kcal	(小)645kcal (中)804kcal
16	17 十五夜にちなんだ献立	18 歯の日	19 ふるさとを味わう日	20
けいろうひ 敬老の日 おつきみゼリー イワシのあまだれがけ ごはん さといものみそしる	かおりたくあんあえ おつきみゼリー イワシのあまだれがけ ごはん さといものみそしる	きんぴらごぼう ぶたにくのしおこうじやき むぎごはん だいこんじる	(学) やまのうえのなし (ド) まめまめサラダ ふかさざら ちくわのいそべあげ(小2こ・中3こ) きつねうどん	(ド) チンゲンサイのサラダ ふかさざら シヤモのからあげ(2こ) ごはん マーボー豆腐
(小)638kcal (中)782kcal	(小)617kcal (中)764kcal	(小)649kcal (中)823kcal	(小)651kcal (中)805kcal	
23	24	25 おすすぬ朝ごはん献立	26	27
ふりかえきゅうじつ 振替休日 あおりんごケミ もやしのゆかりあえ ニシンのたつたあげ ごはん ほうれんそういりとりたんごじる	(ド) かぼちゃとさつまいものサラダ くろしよパン ぶたにくのケチャップソース キャベツスープ	きりぼしだいこんの ごまじょうゆあえ ぎよほう サケのいりどりやき むぎごはん じゃがいものみそしる	クラスでかおぶしをませよう (学) みかんゼリー (し) ひだほうれんそうのおかかあえ あつあげのにくみそかけ ごはん せんぎりやさいじる	ひじきのいために とりにくとごぼうのあげからめ ごはん あきナスのみそしる
(小)651kcal (中)815kcal	(小)633kcal (中)758kcal	(小)618kcal (中)771kcal	(小)620kcal (中)779kcal	
30	<p>おし ぎゅうしよく 教えて!! 給食ができるまで</p> <p>Q:毎日、どのくらいの量の野菜を使うの?</p> <p>給食センターでは、毎日たくさんの野菜を使っています。ゴミや虫などが入らないように、一つ一つ確認しながら、ていねいに洗っています。</p> <p>【カレーライス】 じゃがいも 250kg たまねぎ 400kg にんじん 120kg</p> <p>ぎゅうしよく 給食センターで野菜を洗う様子を動画で見ることができます。</p>			<p>献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓</p> <p>*物資の都合により、献立を一部変更することがあります。</p>
(小)673kcal (中)832kcal				