



「ポジ育」とは…

一人一人の子育てを今より少しでも楽しく、前向きに取り組めるよう、ポジティブに育児に関わることを願って付けた名前です。

# ポジ育通信⑦

R6.7.16 家庭教育学級 副会長:藤原/教頭:藤原

## 第2回家庭教育学級「給食試食会」レポート



第2回目の家庭教育学級は「給食試食会」と「給食参観」「歯磨き参観」を行いました。この日の給食献立は下記の写真にあるように、子ども達に人気の洋食メニューでした。今が旬のズッキーニのトマトスープは野菜がたくさん食べられる工夫があり、鶏肉のマーマレードソースはふんわりとした鶏肉にマーマレードの甘酸っぱいソースがぴったり合う絶品の一品でした。また、給食・歯磨き参観では、子ども達の給食を食べている貴重な様子を見ていただきました。好き嫌いの多いお子さんをもつ保護者の方からは、「頑張っている様子を見ることが

でき、安心しました。」と感想をいただきました。歯磨きの様子を見学した保護者からは「動画を活用することでみんなが集中して取り組んでいるいい取り組みだと感じました。」と話してくださいました。

子どもの様子も見ることができ、子どもが実際にどのように給食の時間を過ごしているのか見ることができてよかったです。他のお母さん方とも色々お話ができて安心しました。

給食を久しぶりに食べてみて、とてもおいしいと感じました。「給食がおいしい」といつも言子どものために、今日いただいたレシピを参考に料理してみようと思います。



栄養教諭の堀先生からは家庭でできる親子のコミュニケーションについて、養護教諭の稲垣先生から、学校で取り組んでいる歯磨きの効果についての話をしました。参考までにとってもよいお話でしたので多くの皆さんと共有させていただきます。

### ◆人気のメニューで世代が分かる。さて、あなたは何世代？

1. 脱脂粉乳のミルク世代
2. クジラの竜田揚げ世代
3. ミルメーク世代
4. ソフト麺世代

### ◆料理で脳を活性化

成人女性の調理中の脳は常に脳が成長をしているそうです。更に、親子で調理をする時、子どもの脳は常に成長し、情緒の安定、豊かな心を育てることができるとのこと。この夏休みに親子でクッキングをしながら脳トレ、脳活を！

### ◆朝食をとっている子と取っていない子の学力の差は？

全国学力状況調査の質問紙結果から、朝食を摂取している児童の方が摂取していない児童と比べて学力が高いことが結果として示されています。その秘密は集中力に関係があるとか…。

★紙面の関係で、内容を十分お伝えしきれないため、プレゼン資料を下米田小学校 HP に掲載しておきます。