



6月 よていこんだてひょう

令和6年(2024年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
3 カミカミ献立 こまつなのゆかりあえ あおりんごみ カツオとポテトのうめがらめ ごはん キャベツのみそしる (小)630kcal (中)779kcal	4 カミカミ献立 (ド)ごぼうサラダ くろコッパン (ソ)ささみフライ レタススープ (小)616kcal (中)737kcal	5 カミカミ献立 (ド)だいこんサラダ ふかざら ハヤシライス(むぎごはん) チョコファイ (小)691kcal (中)868kcal	6 カミカミ献立 かおりたくあんあえ (学)オレンジ ぶたにくのおこうじやき ごはん しろみそしる (小)615kcal (中)759kcal	7 カミカミ献立 ピビンバのぐ シヤモのからあげ(2こ) ごはん わかめスープ (小)616kcal (中)761kcal
10 ふるさとを味わう日 きんぴらごぼう とりにくのてりやき ごはん しんたまねぎのみそしる (小)626kcal (中)778kcal	11 (学)ももゼリー (ド)かいそうサラダ (学)ナン キビナゴのいそからあげ キーマカレー (小)600kcal (中)794kcal	12 クラスでかつおぶしをまぜよう (シ)おかかあえ イワシのあまだれがけ むぎごはん とりだんごじる (小)631kcal (中)785kcal	13 (学)はちみつレモンゼリー (ド)チンゲンサイのサラダ とんこつラーメン あげはるまき(小1・中2) (小)642kcal (中)775kcal	14 (学)なまパイ (ド)まめまめサラダ やきにく ごはん もずくじる (小)650kcal (中)810kcal
17 残量調査週間 きりぼしだいこんのもの サバのてりやき ごはん とみかみそのみそしる (小)625kcal (中)775kcal	18 (ド)にんじんサラダ こめこいりコッパン とりにくのマーメレードソース すくなかぼちゃのポタージュ (小)631kcal (中)778kcal	19 つぼづけあえ ニジマスのこめこあげ むぎごはん おやこどんぐ (小)679kcal (中)848kcal	20 (学)ヨーグルト (ド)はるさめサラダ あつあげのマーボーソース ごはん ちゅうかスープ (小)679kcal (中)844kcal	21 (学)れいとうなんのうみかん だいずのいそに ぶたにくのねぎソース ごはん ごもくやさいじる (小)651kcal (中)806kcal
24 ほうれんそうのごまあえ (学)すいか とりにくのからあげ(2こ) ゆかりごはん ゆばのすましる (小)632kcal (中)765kcal	25 あじさい献立 いちごジャム しよパン サケのいろどりやき キャベツとウインナーのスープ (小)681kcal (中)808kcal	26 (マ)かぼちゃサラダ ハンバーグわふうおろしソース むぎごはん とうがんのしろみそしる (小)645kcal (中)816kcal	27 図書献立「トマトの森では…」 (ド)グリーンサラダ ふかざら ソフトめん ツナトマトソース ひじきポテト (小)664kcal (中)842kcal	28 歯の日 きりぼしだいこんのチャプチェ あじつけござかな ススキのあまずあんかけ ごはん ワンタンスープ (小)656kcal (中)813kcal

岐阜のイチオシ食材紹介

【にんじん】

岐阜県各務原市で多く生産されています。
1年の中で、春と秋の2回収穫される全国でも珍しいにんじんです。

今月の美濃加茂市・富加町産食材

米、きゅうり、新たまねぎ、ねぎ

- (ド) ドレッシング
- (シ) 卓上しょうゆ
- (マ) マヨネーズ
- (ソ) 卓上ソース
- (学) 学配回収

(ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください)

基準量 (小)650kcal・(中)830kcal

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。

教えて!! 給食ができるまで

Q.給食センターってどんな仕事をしているの?

【午前の仕事】

7:30 出勤・朝礼

白衣に着替えて、身支度をし、今日の仕事の確認をします。

8:00~ 調理

最初に野菜を洗って細かく切ります。その後、大きな釜で汁物を作ったり、揚げ物を作ったりします。

10:30~ 配送

完成した給食から順番に、トラックに乗せて学校へ運びます。

【午後の仕事】

13:30 食器などの洗浄

学校から返ってきた食器や食缶をきれいに洗って、次の日の準備をします。

16:30 打ち合わせ

仕事の振り返りや、次の日の仕事の確認をします。

17:00 仕事終了

服を着替えて、家に帰ります。