

保護者様

美濃加茂市立下米田小学校

校長 板津 英文

P T A 会長 纈纈 源太



『は(歯)っぴい活動(歯・口の健康づくり)』

「歯みがきカレンダーの取組」「標語とイラスト募集」について(お願い)

向暑の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、学校教育に対してご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

下米田小学校では、年間を通して「歯・口の健康づくり」を推進していきたいと思っております。今月は歯と口の健康週間(4～10日)や6月4日はゴロ合わせで「64(むし)歯の日」がある月に合わせ、6月1日(土)～9日(日)の期間を「は(歯)っぴい週間」とし、「歯みがきカレンダー」「標語とイラスト募集」の取組を行います。是非、ご家庭で歯・口の大切さや歯みがきについて話題にし、今回の取組をお子さんとのよい時間にしていただけたら幸いです。そして、歯みがきを家族で取り組む健康づくりとして、推進して下さることを願います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 取組内容と実施日

「歯みがきカレンダー」の取組

- * 家族で「歯っぴい目標(歯みがきの目標)」を立て、歯みがきを行いましょ。
- ・夜の歯みがきの後、「仕上げみがき(中学年まで行いたいものです。高学年でも続けられるのなら行いましょう。)」や「歯みがきの見届け」も大切にしましょう。
- ・歯みがきは、手鏡を使って磨く習慣をつけましょう。
- ・歯みがきのやり方は、裏面の資料を参考し、洗面所などにはってご活用ください。

歯・口の健康に関わる「標語(575)・イラスト」募集

- * 歯・口の健康に関わることは、例えば、口、笑顔、歯みがき、歯・歯ぐき、食事・おやつ、かむ、フッ化物洗口、生えかわり などです。
- * 応募いただきました作品は、学校歯科医さん、校長先生、PTAの皆さんなどで審査いたします。入選作品はお便りによる紹介、歯・口の健康づくりの取組(校内や地域に掲示、岐阜県歯科医師会主催の標語募集参加などを予定)に活用させていただき、表彰式も予定しています。親子でアイデアを出し合い、すてきな作品に仕上げてください。たくさんの応募をお待ちしています。

2 配布物

- ① 文書、歯みがきの磨き方の順番(裏面) ※YouTube動画(ライオン公式チャンネル)
- ② 歯みがきカレンダー
- ③ 標語・イラスト募集用紙

3 提出物

「歯・口の健康づくり標語&イラスト募集用紙」を



歯科衛生士さん編



アニメーション編

令和6年6月10日(月)に 担任の先生に提出ください。



今日と愛する。
LION

「イ〜ハ〜」 作詞・作曲・歌：吉田山田

キャラクターデザイン：山田義孝(吉田山田)

監修：ライオン歯科衛生研究所

「イ〜ハ〜」

作詞・作曲・うた：吉田山田 編曲：吉田山田、兼松崇

あ〜今日もよく食べた。さっ、歯みがこう。

「まずはかみ合わせ4カ所からみがいていこう」
最初は左上のかみ合わせから
鼻うたまじりでみがいていこう
そしたら右上のかみ合わせに移って
細かくやさしく動かせよ

続いて右下のかみ合わせもしっかり
シャカシャカリズムに乗りながら
のこりの左下のかみ合わせも忘れず
鏡をよく見てカッコつけて

「次は歯の外がわ、上から」
左のおくから順番に
特に歯と歯ぐきの境目を
前歯を通してそのまま右のおくへ
ニコッと笑ってみがいていこう

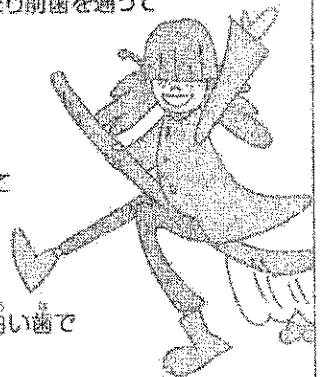
そのままクルッと返して内がわへ
おくから手前にみがいていこう
前歯の内がわだけ歯ブラシ立てて

左のおくまで気をめくなよ

「次は下の外がわ」
そしたら左がわのおくからスタート
シャカシャカリズムに乗りながら
じっくりにっこりまったりゆったり前歯を通して
右のおくまでしっかりと

最後は下の内がわだよ
右のおくから少しずつ前へ
前歯の裏は歯ブラシをさか立て
左のおくまでみがいていこう

ハハハハ 歯をみがこう
いつまでも美しくピカピカ白い歯で
ハハハハ 歯を見せて
思い切り今日もみんなであってやろう
ハハハハ 歯をみがこう
ニンジンもピーマンも残さず食べたよ
ハハハハ 歯を見せて
太陽もおどろくくらい笑ってやろう



♪5月下旬より、歯みがきタイムで使用しています。