



# 5月よていこんだてひょう

令和6年(2024年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
<b>岐阜のイチオシ食材紹介</b> <b>【白川茶】</b> 岐阜県白川町で主に作られているブランドのお茶です。 昼と夜の温度差が大きい気候がおいしいお茶を作ります。 <b>今月の美濃加茂市・富加町産食材</b> 米、きゅうり、アスパラガス、さやえんどう、ねぎ		<b>1</b> ふくじんづけあえ ふかさ むぎごはん カレーライス おちやまめ (小)657kcal (中)822kcal	<b>2</b> <b>こどもの日にちなんだ献立</b> クラスでのりをまぜよう いそかあえ (学)ちまき カツオとポテトのあげがらめ ごはん たけのこのみそしる (小)720kcal (中)874kcal	<b>3</b> <b>けんぽうきねんび 憲法記念日</b> 
<b>6</b> <b>ふりかえきゅうじつ 振替休日</b> (し)卓上しょうゆ (ド)ドレッシング (学)学配回収 (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください)	<b>7</b> (ド)ほうれんそうサラダ おちやパン しろみさかなフライ ウィナーのトマトスープ (小)650kcal (中)794kcal	<b>8</b> <b>歯の日</b> (ド)きりぼしだいこんとごんにゃくのサラダ あじつけこざかな とりにくのたまねぎだれ むぎごはん なめこのみそしる (小)642kcal (中)792kcal	<b>9</b> (ド)キャベツサラダ ふかさ ソフトめん ミートソース フライドポテト (小)671kcal (中)852kcal	<b>10</b> だいずのいそに (学)オレンジ サバのおろしかけ ごはん さやえんどういりかきたまじる (小)642kcal (中)795kcal
<b>13</b> (学)フルーツあんじん (ド)もやしサラダ やきにく ごはん わかめスープ (小)628kcal (中)777kcal	<b>14</b> たけのこととりにくのもの ギンザケのてりやき ごはん じゃがいものみそしる (小)624kcal (中)770kcal	<b>15</b> ごまじょうゆあえ あつあげのにくみそかけ むぎごはん ごもくじる (小)611kcal (中)776kcal	<b>16</b> (学)はちみつレモンゼリー (ド)にしよくポテトサラダ しょうゆラーメン キピナゴのからあげ (小)690kcal (中)827kcal	<b>17</b> クラスでのりをまぜよう ゆうぜんごはんのぐ かぼちゃのてんぷら ごはん だいこんじる (小)605kcal (中)748kcal
<b>20</b> さわあざみいりきんぴらごぼう とりにくのしょうがやき ごはん しろみそしる (小)626kcal (中)778kcal	<b>21</b> フルーツカクテル こがたコッパン あげはるまき やきそば (小)661kcal (中)845kcal	<b>22</b> (ド)ちゅうかかいそうサラダ ぶどうガム アジのあますあんかけ むぎごはん ワンタンスープ (小)650kcal (中)801kcal	<b>23</b> きりぼしだいこんのもの サワラのみそネーズやき ごはん とうふじる (小)630kcal (中)755kcal	<b>24</b> (学)さくらんぼゼリー つぼづけあえ ぶたにくとごぼうのあげがらめ ごはん たまねぎのみそしる (小)639kcal (中)795kcal
<b>ふるさとweek ~ふるさと岐阜の食材を味わおう~</b>				
<b>27</b> はちみつだいず にくじゃが サバのしおやき ごはん ふのすましじる (小)675kcal (中)829kcal	<b>28</b> (学)なまパン (ド)グリーンサラダ コッパン ハンバーグ てりやきソース アスパラのクリームスープ (小)647kcal (中)806kcal	<b>29</b> ゆかりあえ アユのトマトだれ むぎごはん ほうれんそういりとりだんごじる (小)635kcal (中)781kcal	<b>30</b> (学)ヨーグルト (し)おかかあえ クラスでかつおぶしをまぜよう きつねうどん ちくわのおちやてんぷら(小2・中3こ) (小)650kcal (中)807kcal	<b>31</b> にんじんしりしり とりにくのからあげ(2こ) なめし せんぎりやさいじる (小)653kcal (中)793kcal

## 教えて!! 給食ができるまで

### 調理員さん

野菜を切ったり、大きな釜を混ぜたりして、給食を作っています。



### 運転手さん

作った給食をトラックに乗せて、学校へ運んでいます。



### 栄養士さん

おいしくて栄養のバランスがよい給食の献立を考えています。



## Q.給食センターってどんな人が働いているの?

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。