



4月よていこんだてひょう

令和6年(2024年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火 9	水 10	木 11	金 12
 (小)609kcal (中)763kcal	(ド)キャベツサラダ くらこッペパン ふたにくのケチャップがらめ ようふうわかめスープ (小)609kcal (中)763kcal	(マ)ポテトサラダ とりにくのてりやき むぎごはん しろみそしる (小)640kcal (中)795kcal	きりぼしだいこんとツナのにも あおりんごグミ しろみぎかなのレモンふうみ ごはん ごもくやさいじる (小)634kcal (中)781kcal	(ド)かいそうサラダ ふかさら カレーライス チョコファイ (小)676kcal (中)845kcal
	15 入学・進級お祝い献立 クラスでかつおぶしをまぜよう (学)おいおいクレープ (シ)こまつなのおかかあえ とりにくのからあげ(2こ) わかめごはん はるのすましじる (小)696kcal (中)826kcal	16 (ド)まめまめサラダ チョコクリーム こめこいりしよくパン サケのパンこやき レタススープ (小)617kcal (中)731kcal	17 (学)なまパイ ビビンバのぐ イカのいそふうみ むぎごはん ワンタンスープ (小)653kcal (中)814kcal	18 歯の日 あじつけごさかな つぼげあえ きつねうどん ちくわのいそべあげ(小2こ・中3こ) (小)597kcal (中)758kcal
22 もやしのゆかりあえ (学)ヨーグルト サバのてりやき ごはん ほうれんそういり とりだんごじる (小)665kcal (中)813kcal	23 (ド)マカロニサラダ くらしよくパン とりにくのマーナレードソース とうにゅう コーンスープ (小)656kcal (中)812kcal	24 アスパラのいそかあえ クラスでのりをまぜよう あつあげのにくみそかけ むぎごはん かきたまじる (小)609kcal (中)773kcal	25 (学)はちみつレモンゼリー (ド)グリーンサラダ しょうゆラーメン シンジャモフライ(2こ) (小)653kcal (中)760kcal	26 にくじゃが サワらのあまみそかけ ごはん わかたけじる (小)631kcal (中)786kcal
29 昭和の日 しょうわひ (小)634kcal (中)798kcal	30 (学)オレンジ きんぴらごぼう ハンバーグわふうおろしソース ごはん じゃがいものみそしる (小)634kcal (中)798kcal	岐阜のイチオシ食材紹介 【パン・めん】 給食のパンや麺は、岐阜県産の小麦粉を使って作っています。「さとのそら」という種類で、西濃地方を中心に作られています。 今月の美濃加茂市・富加町産食材 米、きゅうり、アスパラガス、ねぎ		(ド) ドレッシング (マ) マヨネーズ (シ) 卓上しょうゆ (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください) 基準量(小650kcal・中830kcal)

入学・進級おめでとございます!

いよいよ給食もスタートします。
みんなで楽しく食べて、健康な体を作りましょう。

給食のキャラクター紹介

かんちゃん

よくかんで食べる献立の日に登場するよ。丈夫な歯を作るためにも、普段からよくかんで食べよう!

せんいマン

食物せんいの多い食材を使う日に登場するよ。おなかの調子をよくする働きをするよ。

保護者のみなさまへ

食物アレルギーで、給食の内容等について気になることがある方は、お気軽に給食センターまでお問い合わせください。TEL 26-3623

教えて!! 給食ができるまで

みなさんが毎日食べている給食は、美濃加茂市学校給食センターで作っています。今年度は、献立表で給食センターの様子を紹介します。お楽しみに!!

Q. 給食センターってどんなところ?

何食作っているの?

毎日6400人分の給食を作っています。

何校の給食を作っているの?

美濃加茂市と富加町の小学校10校と中学校3校です。

どこにあるの?

美濃加茂市の蜂屋台にあります。



献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。

※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。