



3月 よていこんだてひょう

令和6年(2024年)

*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター

あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
(ド) ドレッシング (し) 卓上しょうゆ (マ) マヨネーズ (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収 しますので分けてください)	今月の岐阜県産 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、 トマト、干しいたけ、小松菜、ほうれん草、 卵、大豆 今月の美濃加茂市・富加町産 米、里芋、きゅうり、大根			1 ひなまつりにちなんだ献立 クラスで ゆうぜんごはんのく のりを まぜよう (学) ひしもち れんごんのコロコロあげ ごはん はるのすましる (小) 685kcal (中) 840kcal
基準量 (小650kcal・中830kcal)	4	5	6	7 中学校卒業お祝い献立
(学) いよかんゼリー ふかざら カレーライス チョコタフィ	キャベツのいためもの きりめりコッパン ロングウイナー かぼちゃのポタージュ	きりほしだいごんのにつけ (学) やきプリンタルト ぎんさワラのみそネーズやき むぎごはん せんぎりやさいじる	(学) なばなの クラスで (小) みかん いそかあえ のりを ゼリー まぜよう (中) おいしい ケーキ とりにくのからあげ(2こ) あずきごはん ゆばいりすましる	8 中学校卒業式 (ド) キャベツサラダ (学) はるか みそカツ ごはん だいこんじる (小) 700kcal
(小) 687kcal (中) 849kcal	(小) 640kcal (中) 830kcal	(小) 704kcal (中) 822kcal	(小) 663kcal (中) 833kcal	(小) 700kcal
11 加茂野小リクエスト献立	12	13	14	15
ゆかりあえ (学) なまパン てりやきハンバーグ わかめごはん とんじる	チョコクリーム (ド) かいそう サラダ こめこいりしよくパン イカの パーベキューソース ポークビーンズ	ホイコーロー かぼちゃのてんぷら むぎごはん わかめスープ	(学) はちみつ レモンゼリー (ド) ごぼうサラダ とんこつラーメン シヤモのからあげ (2こ)	(し) こまつなおかかあえ クラスで かつおぶしを まぜよう みのかもとしいもコロッケ ごはん ほうれんそういり とりだんごじる (小) 616kcal (中) 742kcal
(小) 637kcal (中) 802kcal	(小) 622kcal (中) 764kcal	(小) 640kcal (中) 796kcal	(小) 655kcal (中) 772kcal	(小) 616kcal (中) 742kcal
18 歯の日	19 双葉中まなび献立	20	21	22 小学校卒業お祝い献立
れんこんきんぴら (学) デコパン サバのしおやき ごはん かきたまじる	(ド) やさいたっぷり はるさめサラダ (学) ヨーグルト とりにくのマーレードソース カレーピラフ まめいりポトフ	しんぶん ひ 春分の日 ふかざら ソフトめん ミートソース ひじきポテト	(ド) だいこんサラダ ふかざら ソフトめん ミートソース ひじきポテト	(学) おかひたくあんあえ (小) おいしい ケーキ (中) みかんゼリー ふたにくのあげからめ しそかつおふりかけ ごはん だいこんのしるみそしる (小) 705kcal (中) 820kcal
(小) 618kcal (中) 762kcal	(小) 714kcal (中) 834kcal	(小) 660kcal (中) 838kcal	(小) 660kcal (中) 838kcal	(小) 705kcal (中) 820kcal
25 小学校卒業式	4/9 (火)	4/10 (水)	献立表と給食で使用 する加工食品配合表 は、美濃加茂市の ホームページにのっ ています。↓ 	
(マ) かぼちゃのサラダ (学) はるか きなこあげパン ミートボールの トマトに	(ド) キャベツサラダ くらコッパン ふたにくの ケチャップからめ ようふう わかめスープ	(マ) ポテトサラダ とりにくのてりやき むぎごはん しるみそしる		
(小) 698kcal (中) 768kcal	(小) 609kcal (中) 763kcal	(小) 640kcal (中) 795kcal		

**ご卒業
おめでとうございます**

給食がみなさんの学校生活の思い出のひとつになっていたらうれしいです。これからもバランスのよい食事を心がけて、たくさんの事にチャレンジしてってください。

ぎふの地産地消めぐり Part II

牛乳

自然が豊かな岐阜県は、様々な場所で牛乳が生産されています。給食で毎日出ている牛乳も岐阜県産です。牛乳には、骨や歯をつくるカルシウムがたくさん入っていることはもちろん、他にも、「たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラル」など、みなさんが健康に成長するために欠かせない栄養が豊富に含まれています。

※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。