



2月 よていこんだてひょう

令和6年(2024年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

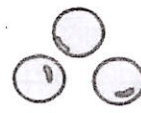
月	火	水	木	金
(ド) ドレッシング (シ) 卓上しょうゆ (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収 しますので分けてください)	今月の岐阜県産 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、 トマト、干し椎茸、ねぎ、小松菜、ほうれん草、 なめこ、卵、厚揚げ、白菜、大豆		今月の美濃加茂市・富加町産 米、里芋、きゅうり、ブロッコリー	
	今月の美濃加茂市・富加町産 米、里芋、きゅうり、ブロッコリー		1 (学) あんにんデザート (ド) ナムル やきぎょうざ(小2こ・中3こ) ごはん マーボー豆腐 (小)715kcal (中)902kcal	2 部分献立 クラスでのいそかあえ いそかあえ せつぶんまめ まるぼしワイシのからあげ ごはん せつぶんのおかず (小)625kcal (中)760kcal
5 クラスでかつお乳をませよう (シ) おかかあえ とりにくとさといものあげがらめ ごはん あわせみそしる (小)610kcal (中)762kcal	6 (ド) カラフルサラダ きりめいりまるパン ハンバーグ ケチャップソース クリームシチュー (小)644kcal (中)810kcal	7 伊深小リクエスト献立 (学) ミルクプリン (ド) かいそうサラダ ふかざら カレーライス(むぎごはん) チョコファイ (小)734kcal (中)898kcal	8 歯の日 (学) みかん つぼづけあえ ぎつねうどん ワカサギのいそからあげ (小)607kcal (中)755kcal	9 おりんこ にくじゃが ホッケのしおやき ごはん みぞれじる (小)627kcal (中)770kcal
12 ふり かえ きゅうりつ 振替休日 	13 (ド) ちゅうかサラダ メバルのあまずあんかけ ごはん ほうれんそういりたまごスープ (小)624kcal (中)778kcal	14 おすすめ腸ごはん献立 ひじきのいために デコボン やきサバのおろしかけ むぎごはん なめこのみそしる (小)659kcal (中)815kcal	15 (ド) グリーンサラダ ふかざら ソフトめん ミートソース フライドポテト (小)671kcal (中)851kcal	16 図書館献立「まゆとおじ」 (学) ヨーグルト ぶたにくのあげがらめ さんさいごはん だいこんじる (小)672kcal (中)789kcal
19 食育の日 きんぴらごぼう とりにくのたまねぎだれ ごはん だいずのへんしんじる (小)649kcal (中)806kcal	20 (学) キャベツときのこの スイートポテト くるコッパン サケのいりどりやき ようふうわかめスープ (小)652kcal (中)765kcal	21 (ド) きりばしだいこんと こんにゃくのサラダ ぎんざわらのてりやき むぎごはん とんじる (小)613kcal (中)766kcal	22 西中学校給食選手権応募料理 (ド) むらさきキャベツの サラダ (学) りんご あじさいあげ(カラフルメンチカツ) ゆかりごはん みのかもしる (小)667kcal (中)808kcal	23 たんとうたんじょうび 只鳥誕生会
26 キャベツのごましょうゆあえ ニシンのたつたあげ ごはん さわじわん (小)627kcal (中)783kcal	27 ミルメーク(コーヒー) (ド) ブロッコリーと カリフラワーの サラダ こめこいりコッパン かぼちゃと さつまいものコロッケ ウィナーの トマトスープ (小)647kcal (中)808kcal	28 (学) はるか ゆかりあえ あつあげのにくみそかけ むぎごはん けんちんじる (小)629kcal (中)791kcal	29 太田小リクエスト献立 (学) いちごクレープ (ド) まめまめ サラダ ごもくラーメン とりにくのからあげ (2こ) (小)735kcal (中)859kcal	

ぎふの地産地消めぐり Part10

大豆



岐阜県では、西濃地方を中心に「フクユタカ」という種類の大豆を作っています。
 大豆は別名「畑の肉」と言われており、みなさんの体を大きくする「たんぱく質」がたくさん
 入っています。大豆はそのまま食べるだけでなく、豆腐や油揚げ、みそなど、様々な食材に
 加工されており、私たちの食生活に欠かせない食品です。



献立表と給食で
 使用する加工食
 品配合表は、美濃
 加茂市のホーム
 ページにのって
 います。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。