



# 12月 よていこんだてひょう

令和5年(2023年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
(ド) ドレッシング (し) 卓上しょうゆ (マ) マヨネーズ (ソ) 卓上ソース (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください) (☆ゴミは、給食センターが回収します)	<b>今月の岐阜県産</b> 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、卵、トマト、切干大根、干しいたけ、小松菜、大根、にんじん、ほうれん草、エリンギ、ゆず果汁、南濃みかん <b>今月の美濃加茂市・富加町産</b> 米、里芋、さつまいも、ねぎ、きゅうり、かぶ、ブロッコリー、カリフラワー、富加みそ			<b>1</b> きりぼしだいこんのにつけ サワラのあまたれがけ ごはん とんじる (小)679kcal (中)831kcal
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8 双葉中まなび献立</b>
(学)りんご そぼろごはんのく さつまいもごまあげ ごはん ふのすましる (小)703kcal (中)858kcal	(マ)かぼちゃのサラダ とりにくのしょうがやき ごはん かぶのしろみそしる (小)663kcal (中)823kcal	(学)☆きふのももゼリー ひじきのいために やきサバのおろしかけ むぎごはん かきたまじる (小)646kcal (中)790kcal	ゆかりあえ きつねうどん ニシンのたつたあげ (小)638kcal (中)797kcal	(ド)かぶのカラフルサラダ なんのうみかん ぶたにくのねぎだれ ごはん ぎふみそしる (小)639kcal (中)789kcal
<b>11 おすすり朝ごはん献立</b>	<b>12</b>	<b>13 東中リクエスト献立</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
(学)りんご (ド)ブロッコリーサラダ しそかつおふりかけ ちくさやき ごはん ほうれんそういりとりだんごしる (小)619kcal (中)766kcal	(学)かたぬきチーズ (ド)にんじんサラダ くるコッペパン サケのマヨネーズやき キャベツスープ (小)636kcal (中)749kcal	(学)あんこデザート キャベツとふくじんづけのあえもの ふかざら カレーライス(むぎごはん) てりやきハンバーグ (小)732kcal (中)911kcal	(し)はくさいのおかかあえ クラスでかつおしをませよう とりにくのからあげ(2こ) ごはん けんちんじる (小)638kcal (中)776kcal	ごもくにまめ れんこんのコロコロあげ ごはん すきやきに (小)682kcal (中)854kcal
<b>18 歯の日</b>	<b>19 食育の日</b>	<b>20 年越しの献立</b>	<b>21 山手小リクエスト献立</b>	<b>22 冬至にちなんだ献立</b>
(ド)きりぼしだいこんのちゅうかサラダ (学)ミルクプリン ぶたキムチ ごはん わかめスープ (小)673kcal (中)826kcal	(ド)シャキシャキサラダ こめこいりコッペパン (ノ)ささみフライ はくさいとさつまいものシチュー (小)642kcal (中)769kcal	クラスでのりをませよう (学)みかん いそかあえ まるぼしいわしのからあげ むぎごはん としこしのおかず (小)635kcal (中)773kcal	(学)レモンタルト (ド)ブロッコリーとカリフラワーのサラダ しょうゆラーメン やきぎょうざ(小2こ・中3こ) (小)651kcal (中)792kcal	ごもくきんぴら ホキのゆずふうみ ごはん かぼちゃのみそしる (小)623kcal (中)780kcal
<b>25 お楽しみ献立</b>	<b>26</b>			<b>1/9</b>
(ド)グリーンサラダ (学)ケーキ とりにくのこうそうやき トマトピラフ とうにゅうコンスープ (小)713kcal (中)832kcal	(ド)まめまめサラダ ミニりんごゼリー ぶたにくのあげがらめ ごはん はくさいしる (小)667kcal (中)830kcal			(ド)キャベツサラダ くるコッペパン とりにくのハーブやき とうにゅうコンスープ (小)635kcal (中)788kcal

## ぎふの地産地消めぐり Part 8

### 美濃加茂のブロッコリー

給食で使用する美濃加茂市産のブロッコリーは、主に、古井地区の本郷町で作られています。11月の初めごろから12月の中ごろまで収穫されます。ブロッコリーは、かぜを予防するビタミン類が豊富に含まれており、これから寒くなる季節にぴったりの食材です。食べ方は、サラダはもちろん、スープやシチュー、炒め物などでおいしく味わえます。



献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。