



11月 よていこんだてひょう

令和5年(2023年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
今月の岐阜県産 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、生揚げ、卵、トマト、切干大根、干しいたけ、小松菜、だいこん、柿、納豆、飛騨りんご 今月の美濃加茂市・富加町産 米、里芋、さつまいも、ねぎ、きゅうり、かぶ、ブロッコリー、カリフラワー、富加みそ		1 だいこんとぶたにくのもの サバのみそかけ むぎごはん ふすましる (小)622kcal (中)770kcal	2 双葉中リクエスト献立 (学)あんぱんデザート ゆかりあえ ひじきポテト ごはん マーボー豆腐 (小)678kcal (中)838kcal	3 文化の日
6 (ド)きわかめのサラダ ホキのあまずあんかけ ごはん キムチチゲ (小)635kcal (中)794kcal	7 おすすめ朝ごはん献立 (学)なまパン (ド)グリーンサラダ きりめりコッパン ロングウインナー どうにゅうコンスープ (小)658kcal (中)848kcal	8 歯の日 にくじゃが ゲノのからあげ むぎごはん けんちんじる (小)638kcal (中)800kcal	9 (ド)だいこんサラダ ふかさ ソフトめん ミートビーンズソース やきぐりコロッケ (小)693kcal (中)900kcal	10 古井小リクエスト献立 クラスでかつおぶしをませよう (学)たいやき サワラのみそネーズやき ごはん とんじる (小)659kcal (中)784kcal
13 残量調査週間 きりほしだいこんとツナののもの あじつけこさかな ぶたにくのかりんあげ ごはん はくさいじる (小)679kcal (中)846kcal	14 (ド)にんじんサラダ ユーリンチー(2こ) ごはん わかめスープ (小)651kcal (中)789kcal	15 (学)みかん ひじきのいために ギンザケのおしやき むぎごはん ごもくみそしる (小)657kcal (中)811kcal	16 (学)ヨーグルト ブロッコリーのこまあえ にくうどん ワカサギのいそからあげ (小)637kcal (中)787kcal	17 (学)ひだりんご かぶのかおりあえ あつあげのにくみそかけ ごはん かきたまじる (小)620kcal (中)779kcal
20 図書献立「のりまき」 (学)なしゼリー さといもとぶたにくのうまに てまきのり イカのからあげ ちらしずし だいこんじる (小)661kcal (中)818kcal	21 (ド)カラフルサラダ くるコッパン スパインチキン あきのクリームシチュー (小)654kcal (中)810kcal	22 秋の野菜の日献立 (学)かき れんごんのきんぴら イワシのあまだれかけ むぎごはん とりだんごときのみそしる (小)673kcal (中)807kcal	23 きん ろう かん しゃ ひ 勤労感謝の日 	24 和食の日献立 キャベツのごましょうゆあえ (学)なっとう サバのおしやき ごはん たまねぎのみそしる (小)664kcal (中)810kcal
27 (ド)きりほしだいこんとコンニャクのサラダ (学)ぶどうゼリー けいちゃん ごはん どうふじる (小)625kcal (中)770kcal	28 チョコ (ド)ブロッコリーとカリフラワーのサラダ こめこいりしょくパン しろみぎかなのレモンふうみ かぶとウインナーのトマトスープ (小)640kcal (中)785kcal	29 キャベツのつぼづけあえ ふかさ こんさいカレーライス(むぎごはん) きなこクワイ (小)648kcal (中)813kcal	30 (学)レモンタルト (ド)さつまいものサラダ ごもくらーめん コーンしゅうまい(小2こ・中3こ) (小)671kcal (中)811kcal	基準量 (小)650kcal (中)830kcal

ぎふの地産地消めぐり Part7

美濃加茂の里芋



美濃加茂市内では、市内全域で里芋を作っています。給食では汁物や煮物、コロッケなど様々な料理に使っています。「円空里芋」という種類の里芋で、美濃加茂市や関市など昔から大切に守ってきた、ブランドの里芋です。まん丸な形と、白い色、ねっとりとした食感が特徴です。



献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。