



8・9月 よていこんだてひょう

令和5年(2023年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火 8/29	水 8/30	木 8/31 野菜の日献立	金 1 防災の日
(し) 卓上しょうゆ (ド) ドレッシング (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収 しますので分けてください)	(ド)キャベツサラダ くろコッパン とりにくの パーベキューソース コンメスープ	(学) れいとう なんのつ みかん ゆかりあえ ホキのレモンふうみ むぎごはん しるみそしる	(ド)ナムル やさしいつばいやきにく ごはん モロヘイヤの ちゅうかスープ	フルーツ カクテル しるみざかなフライ きゅうきゅうカレー アルファベット スープ
基準量(小650kcal・中830kcal)	(小)613kcal (中)758kcal	(小)612kcal (中)760kcal	(小)602kcal (中)755kcal	(小)661kcal (中)892kcal
4	5	6	7	8 歯の日
(学)れいとう パイ ふたにくのしょうがいため ごはん けんちんじる	チョコクリーム こめこいりしょくパン かぼちゃコロッケ	(ド)シャキシャキ サラダ にくじゃが さわらのてりやき むぎごはん なすのみそしる	(学)はちみつ レモンゼリー ゆでとうもろこし ごもくラーメン やきぎょうざ (小2・中3こ)	(ド)きりぼしだいこんと こんにやくのサラダ きよほう カツオとポテのあげがらめ ごはん とうふじる
(小)607kcal (中)752kcal	(小)677kcal (中)828kcal	(小)645kcal (中)802kcal	(小)627kcal (中)764kcal	(小)611kcal (中)766kcal
11	12 下米田小リクエスト献立	13	14	15
だいのいそに サケのいろどりやき ごはん あつあけのみそしる	(学)フローズン ヨーグルト (ド)かいそう サラダ (学)ナン とりにくのからあげ きーマカレー	(ド)チゲンさいの サラダ すぶた むぎごはん ちゅうかスープ	(ド)だいこんサラダ ふかざら ソフトめん ツナマトソース イカのハーブやき	(学) きんぴらごぼう やまのうえの なし アジのなんばんづけ ごはん さつまいものみそしる
(小)642kcal (中)769kcal	(小)683kcal (中)876kcal	(小)639kcal (中)803kcal	(小)617kcal (中)782kcal	(小)672kcal (中)833kcal
18	19 食育の日・富加小リクエスト献立	20 おすすめ朝ごはん献立	21	22
けいろう ひ 敬老の日 コッパン とりにくの マーレードソース とうにゅうコンスープ	(学)れいとう みかん (ド)まめまめ サラダ コッパン とりにくの マーレードソース とうにゅうコンスープ	もやしのごまあえ あじつけり やきサバのおろしかけ むぎごはん じゃがいものみそしる	(学)ヨーグルト ワカサギの からあげ ふかざら チャーハン にくだんごいり ちゅうかスープ	キャベツのしおこんぶあえ ふたにくのかりんあげ ごはん ごもくじる
(小)685kcal (中)840kcal	(小)614kcal (中)761kcal	(小)666kcal (中)786kcal	(小)624kcal (中)782kcal	(小)624kcal (中)782kcal
25	26	27 図書館献立「まじめなストラ」	28	29 十五夜にちなんで献立
きりぼしだいこんのにつけ ニンシのたつたあげ ごはん あきのすましる	(ド)きゅうりと キャベツのサラダ きりめりまるパン ハンバーグの トマトソース かぼちゃの クリームスープ	(学)おうさまのケーキ (ガトーショコラ) きのこどさり ソテー ふかざら イタメーニョさんの カレーライス (むぎごはん) オムレツ	(学)オレンジ クラスで かつおぶし をまぜよう おおか あえ きつねうどん さつまいものてんぷら	(学)おつき だんご かおりあえ イワシのあまだれかけ わかめごはん さいものみそしる
(小)656kcal (中)816kcal	(小)636kcal (中)798kcal	(小)743kcal (中)887kcal	(小)614kcal (中)751kcal	(小)639kcal (中)757kcal

今月の岐阜県産

小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、トマト、干しいたけ、切干大根、大根、小松菜、なす、とうもろこし、エリンギ、冷凍南濃みかん

今月の美濃加茂市・富加町産

米、里芋、きゅうり、ねぎ、山之上の梨



まじめの地産地消めぐり Part5

山之上の梨

美濃加茂市山之上町では、大正時代から梨の栽培をしています。梨は8月から12月頃まで収穫されます。品種によって食感や甘さ、大きさなどが異なりますが、果汁が多く歯ごたえのある食感が特徴の果物です。



※物資の都合により献立を一部変更することがあります。

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページのついています。

