



# 10月 よていこんだてひょう

令和5年(2023年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月 2	火 3 三和小リクエスト献立	水 4	木 5	金 6
(マ)にしよくポテトサラダ  アジフライ  ごはん とうがんのみそしる  (小)649kcal (中)801kcal	ふくじんづけあえ  あおりんごグミ  ふたにくのしょうがいため  ゆかりごはん はるさめスープ  (小)607kcal (中)749kcal	(学)ツナじゃが やまのうえのなし  とりにくのかきソース  むぎごはん せんぎりやさいじる  (小)636kcal (中)788kcal	(ト)だいこんサラダ  ふかさら  ソフトめん ミートソース  わかサギのかりかりあげ  (小)663kcal (中)841kcal	ホイコーロー  かぼちゃのてんぷら  ごはん わかめスープ  (小)642kcal (中)797kcal
9	10 目の要領デーにちなんだ献立	11	12	13
スポーツの日  こめこいりコッパン  ささみのレモンだれ  にんじんのポタージュスープ  (小)622kcal (中)758kcal	(学)ブルーベリーゼリー  こめこいりコッパン  ささみのレモンだれ  にんじんのポタージュスープ  (小)622kcal (中)758kcal	(学)きょうぼう  ハンバーグ わふうおろしソース  むぎごはん ゆばりすましじる  (小)641kcal (中)809kcal	(ト)かいそうサラダ  ふかさら  カレーライス チョコタフィ  (小)658kcal (中)824kcal	あきしまささげのこまあえ  イワシのあまだれかけ  ごはん とんじり  (小)618kcal (中)744kcal
16	17	18 おすめごはん献立/歯の日	19 食育の日	20
あじつけごさかな  チキンチキンごぼう  ごはん きのこじる  (小)612kcal (中)762kcal	(ト)れんこんサラダ  くらコッパン  イカのハーブやき ポークヒーンズ  (小)628kcal (中)786kcal	クラスでかつおしをまぜよう  なまパン  サケのいろどりやき  むぎごはん あつあげのみそしる  (小)617kcal (中)736kcal	(学)みかんクレープ  ふかさら  とんこつラーメン だいがくいも  (小)638kcal (中)762kcal	クラスでのりをまぜよう  ゆうぜんごはんのく  みのかもさといもコロッケ  ごはん ごもくやさいじる  (小)632kcal (中)760kcal
23	24	25	26	27 十三夜にちなんだ献立
クラスでのりをまぜよう  ふたにくとれんこんのあげからめ  ごはん さつまいものみそしる  (小)636kcal (中)799kcal	(学)りんごいちごジャムしよパン  とりにくのケチャップソース  はくさいスープ  (小)602kcal (中)743kcal	かおりたくあんあえ  みかん  シヤモのからあげ  むぎごはん かんとうに  (小)617kcal (中)760kcal	(ト)はるさめサラダ  ふかさら  あつあげのマーボーソース  ごはん ワンタンスープ  (小)666kcal (中)832kcal	きりぼしだいこんのもの  もどりガツオとポテトのあげからめ  くりごはん おつきみじる  (小)643kcal (中)771kcal
30 食品ロス削減の日献立	31 山之上小リクエスト献立	<b>今月の岐阜県産</b> 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、トマト、切干大根、干しいたけ、小松菜、大根、あきしまささげ、生揚げ、卵  <b>今月の美濃加茂市・富加町産</b> 米、里芋、かぶ、かぶの葉、ねぎ、栗、きゅうり、山之上の梨		(ト) ドレッシング (マ) マヨネーズ (シ) 卓上しょうゆ (学) 学配回収  (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください)
ひじきとれんこんのいために  サワラのたつたあげ  ごはん かぶのしろみそしる  (小)615kcal (中)763kcal	フルーツカクテル  こがたコッパン  とりにくのからあげ(2こ) やきそば  (小)724kcal (中)889kcal	<b>今月の岐阜県産</b> 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、トマト、切干大根、干しいたけ、小松菜、大根、あきしまささげ、生揚げ、卵  <b>今月の美濃加茂市・富加町産</b> 米、里芋、かぶ、かぶの葉、ねぎ、栗、きゅうり、山之上の梨		(ト) ドレッシング (マ) マヨネーズ (シ) 卓上しょうゆ (学) 学配回収  (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください)

基準量(小)650kcal・中830kcal)

## ぎふの地産地消めぐり

### Part 6

## 美濃加茂の栗

岐阜県は、栗の出荷量が全国で4番目です。美濃加茂市では、加茂野や古井、下米田で栗が栽培されています。主な品種は、栗らしい強い香りが特徴の「つくば」、甘さが強いことが特徴の「利平」があります。暑い夏に成長し、9月下旬から10月上旬に収穫される栗は、一番おいしく食べられると言われており、給食ではこの時期に採れる生栗を使います。



献立表と給食で使用加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。