



7月 よていこんだてひょう

令和5年(2023年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|--|
| 3 きりぼしだいこんのチャプチェ (学)メロン ホキのあまずあん ごはん はるさめスープ (小)629kcal (中)782kcal | 4 (マ)ポテトサラダ こめこいりコッパン とりにくのケチャップソース とうげんコーンスープ (小)667kcal (中)847kcal | 5 夏の野菜の日献立 ゆでだまめ ふかざら なつやさいカレーライス(むぎごはん) いかのバーベキューソース (小)636kcal (中)789kcal | 6 (学)あんこんデザート きびなごのからあげ ふかざら (チ)ひやしちゅうか チンゲンさいのいために (小)618kcal (中)752kcal | 7 七夕にちなんだ献立 (シ)おかかえ とりにくのレモンからめ たなばたゼリー ゆかりごはん たなばたじる (小)624kcal (中)768kcal |
| 10 きんぴらごぼう ぶたにくのたまねぎだれ ごはん あつあげのみそしる (小)636kcal (中)789kcal | 11 (ド)キャベツサラダ くろしよパン さわらのカラフルやき スッキー二回りミネストローネ (小)651kcal (中)789kcal | 12 だいこんのかおりあえ なすフライのくみそかけ むぎごはん とうがんじる (小)634kcal (中)752kcal | 13 ぶどうグミ だいずのいそに きつねうどん ちくわのいそべあげ(小2・中3) (小)637kcal (中)802kcal | 14 きりぼしだいこんとツナのにも (学)れいとうみかん とりにくのうめジャムソース ごはん なつげんちん (小)675kcal (中)825kcal |
| 17 うみ 海の日 うみ 海の日 | 18 歯の日 ごぼうのごまじょうゆあえ ミニりんごゼリー さばのしおやき ごはん かきたまじる (小)613kcal (中)755kcal | 19 食育の日 じゃがいものそぼろに あゆのからあげ むぎごはん ほうれんそういりとりだんごじる (小)653kcal (中)801kcal | 20 (ド)シャキシャキサラダ ヨーグルト かぼちゃコロッケ カレーピラフ キャベツスープ (小)668kcal (中)788kcal | (シ) 卓上しょうゆ (マ) マヨネーズ (ド) ドレッシング (チ) 冷やし中華スープ (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください) 基準量(小)650kcal・(中)830kcal |
| 8/29 (ド)キャベツサラダ くろコッパン とりにくのバーベキューソース コンソメスープ (小)613kcal (中)758kcal | 8/30 (学)れいとうみかん ゆかりあえ ホキのレモンふうみ むぎごはん しろみそしる (小)612kcal (中)760kcal | 今月の岐阜県産 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、トマト、干し椎茸、切干大根、大根、小松菜、ほうれん草、卵、ねぎ | | 今月の美濃加茂市・富加町産 米、じゃがいも、たまねぎ、きゅうり |

ぎふの Part 4 ちさんちしょう 地産地消めぐり

清流長良川の鮎

清流長良川の鮎は平成27年12月に世界農業遺産に認定されました。岐阜県内では、5月～7月にかけて鮎釣りの解禁日を迎えます。岐阜県では、7月の第4日曜日を「鮎の日」と定めています。

親子で給食センター探検隊

とき 7月23日(日) 午前9時30分から正午
ところ 学校給食センター
内容 調理場内を見学します。
対象 市内在住の小中学生とその保護者
定員 15組
持ち物 子ども用履き、子ども用エプロン、水筒(飲み物)

<申し込み> 7月12日(水)までに、申込フォーム (<https://logoform.jp/f/HWNq>)で学校給食センターへ

※右の二次元コードからも申し込みできます。
※応募多数の場合は抽選し、結果は7月14日(金)までに電子メールにてお知らせします。

<問合せ> 学校給食センター 26-3623

※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。

献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにてのっています。⇒

いつも食べている給食がどのように作られているのか、給食センターの中を探検して調べてみませんか

