



6月 よていこんだてひょう

令和5年(2023年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
今月の岐阜県産 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、卵、トマト、切干大根、干しいたけ、小松菜、ほうれん草、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、にじます 今月の美濃加茂市・富加町産 米、里芋、きゅうり、大根、白菜、ねぎ		(し) 卓上しょうゆ (マ) マヨネーズ (ド) ドレッシング (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください)	1 (ド) わかめいりサラダ ふかざら ハヤシライス きなこファイ	2 (学) クラスでかつおぶしをまぜよう はちみつレモンゼリー (し) アスパラのおかかあえ とりにくのてりやき なめし とうふじる
5 カミカミ献立	6 カミカミ献立	7 カミカミ献立	8 カミカミ献立	9 カミカミ献立
(ド) きりぼしだいこんとこんにやくのサラダ (学) ちまき ぶたにくのしおこうじやき ごはん たまねぎのみそしる (小) 708kcal (中) 863kcal	(ド) ごぼうサラダ くるコッパン しろみざかなフライ だいずのカーレスープ (小) 653kcal (中) 785kcal	ビビンバのく あじつけこざかな やきぎょうざ(小2こ・中3こ) むぎごはん わかめスープ (小) 662kcal (中) 846kcal	(学) ヨーグルト ゆかりあえ きつねうどん かわはぎのてんぷら (小) 628kcal (中) 787kcal	にくじゃが げそのからあげ ごはん せんぎりやさいじる (小) 610kcal (中) 765kcal
12 残量調査週間	13	14	15	16
きりぼしだいこんとツナののもの (学) オレンジ さばのごまだれがけ ごはん みそしる (小) 646kcal (中) 803kcal	(ド) にんじんサラダ コッパン とりにくのケチャップソース すくなかぼちゃのポタージュ (小) 610kcal (中) 752kcal	ふくじんづけあえ にじますのこめこあげ むぎごはん おやこどんのく (小) 669kcal (中) 834kcal	クラスでのりをまぜよう (学) なまパン キャベツのいそかあえ あげどうふのにくみそがけ ごはん だいこんじる (小) 640kcal (中) 809kcal	ひじきのために ぶたにくのねぎソース ごはん なつけんちん (小) 658kcal (中) 822kcal
19 食育の日	20 あじさい給食	21	22 図書館立「ただめきコロッケ」	23
きんぴらごぼう とりにくのレモンがらめ ごはん もずくじる (小) 640kcal (中) 800kcal	あじさいゼリー チョコクリーム こめこいりしよくパン さけのパンこやき ウィナーのトマトスープ (小) 667kcal (中) 794kcal	ごまあえ ぶたにくのしょうがやき むぎごはん したまねぎのみそしる (小) 623kcal (中) 775kcal	(ド) だいこんサラダ (学) れいとうみかん ふたキムチ かぼちゃのてんぷら ソフトめん ツナトマトソース まっちゃんのコロッケ ごはん ワンタンスープ (小) 706kcal (中) 873kcal	(小) 663kcal (中) 805kcal
26	27	28 歯の日	29	30
(マ) きゅうりとかぼちゃのサラダ ハンバーグわふうおろしソース ごはん とうがんのしろみそしる (小) 630kcal (中) 793kcal	(学) ももゼリー (学) ナン (ド) グリーンサラダ きびなごのいそからあげ キーマカレー (小) 622kcal (中) 823kcal	かおりたくあんあえ (学) すいか かつおとポテのうめがらめ むぎごはん かきたまじる (小) 602kcal (中) 749kcal	(ド) まめまめサラダ ごもくラーメン とりにくのからあげ(2こ) (小) 623kcal (中) 742kcal	うのはないり さばのしおやき ごはん ごもくやさいじる (小) 602kcal (中) 750kcal

ぎふの地産地消めぐり Part3

宿儺かぼちゃ

飛騨地方で栽培されています。へちまのような長細い形で、白っぽい色をしています。ホクホクとした食感と、上品な甘みが特徴です。13日の給食に、ポタージュとして登場します。



献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓

※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。