


5月よていこんだてひょう

令和5年(2023年) *牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
1 (ド)チンゲンさいのサラダ (学)ヨーグルト やきにく ごはん わかめスープ (小)638kcal (中)780kcal	2 こどもの日ひな祭り (し)こまつなのおひたし (学)ちまき かつおのあげからめ ごはん たけのこのみそしる (小)665kcal (中)813kcal	3 けんぼうきねんび 憲法記念日 ごはん (小)659kcal (中)829kcal	4 みどりの日 ごはん (小)645kcal (中)798kcal	5 こどもの日 ごはん (小)656kcal (中)821kcal
8 歯の日 (ド)きりぼしだいこんと いとごんにゃくのサラダ ふたにくのかりんあげ ごはん キャベツのみそしる (小)662kcal (中)832kcal	9 (ド)グリーンサラダ こめこいりコッパン とりにくの マーメレードソース はるまちにんじんの ポターージュ ごはん マーボー豆腐 (小)637kcal (中)787kcal	10 (ド)ナムル きびなごのからあげ むぎごはん マーボー豆腐 (小)659kcal (中)829kcal	11 だいずのいそに (学)みしょうかん あじのおろしかけ ごはん さやえんどういり かきたまじる (小)645kcal (中)798kcal	12 キャベツとふくじんづけの あえもの ふかざら カレーライス おちゃまめ (小)656kcal (中)821kcal
15 (学)あおうめ ゼリー ゆかりあえ とりにくのからあげ ごはん けんちんじる (小)623kcal (中)772kcal	16 (ド)キャベツサラダ くろコッパン いかフライ ミネストローネ ごはん なめこのみそしる (小)609kcal (中)731kcal	17 しんじゃがいものにも さわらのねぎだれかけ むぎごはん なめこのみそしる (小)649kcal (中)806kcal	18 歯の日 あじつけ ごさかな (ド)だいこんサラダ とんこつラーメン あげはるまき (小・中2) (小)633kcal (中)791kcal	19 食育の日 アスパラガスのごまあえ (学)わらびもち ふたにくのしょうがいため ごはん しんたまねぎの すましじる (小)653kcal (中)800kcal
22 たけのこのとさに さけのいりどりやき ごはん ほうれんそういり とりだんごしる (小)673kcal (中)809kcal	23 (ド)シャキシャキサラダ おちゃパン ハンバーグの デミグラスソース コンソメスープ ごはん とんじる (小)650kcal (中)815kcal	24 さわあざみいりきんぴらごぼう (学)オレンジ さばのてりやき むぎごはん とんじる (小)648kcal (中)809kcal	25 (ド)かいそうり サラダ ふかざら ソフトめん ミートピーズソース フライドポテト (小)680kcal (中)864kcal	26 クラスでのり のせよう ぶどうグミ ゆうぜんごはんのく かぼちゃのてんぷら ごはん ごもくじる (小)658kcal (中)807kcal
29 (マ)ポテトサラダ (学)アセロラ ゼリー しろみざかなのこうそうやき ピラフ レタススープ (小)641kcal (中)753kcal	30 とうにゆうあんになフルーツ こがたコッパン ししゃもフライ やきそば (小)653kcal (中)807kcal	31 きりぼしだいこんのにつけ ふたにくとごぼうのあげからめ むぎごはん しんじゃがのしろみそしる (小)633kcal (中)795kcal	<p>今月の岐阜県産 小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、 トマト、干し椎茸、切干大根、大根、小松菜、 ほうれん草、卵、春まちにんじん、粉茶、沢あざみ、 エリンギ、にんじん</p> <p>今月の美濃加茂市・富加町産 米、里芋、きゅうり、ねぎ、さやえんどう、 アスパラガス</p> 	

(し) 卓上しょうゆ
(ド) ドレッシング
(マ) マヨネーズ
(学) 学配回収
(ゴミは、配達業者が回収
しますので分けてください)

基準量 (小)650kcal・(中)830kcal)

ちさんちしょう
ぎふの地産地消めぐり Part 2

かかみがはら
各務原にんじん

かかみがはら し せいぜん さか
各務原市では、にんじんの生産が盛んです。にんじんは本来、年に1回しか
収穫されませんが、全国的にも珍しく、春と冬の2回収穫できます。

