

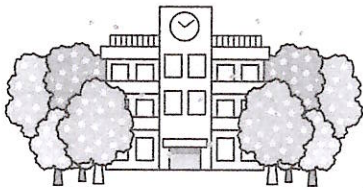


# 4月よていこんだてひょう

令和5年(2023年) \*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター  
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月 10	火 11	水 12	木 13	金 14 入学・進級お祝い献立
きりぼしだいこんのにつけ  とりにくのてりやき ごはん あわせみそしる (小)619kcal (中)787kcal	(マ)かぼちゃと ジャがいものサラダ  くらコッペパン さけのパンこやき キャベツスープ (小)633kcal (中)765kcal	キャベツと ふくじんづけのあえもの  ふかざら カレーライス(むぎごはん) チョコファイ (小)665kcal (中)833kcal	(ド)キャベツサラダ  とりにくのからあげ ごはん とんじる (小)622kcal (中)778kcal	クラスで かつおし をまぜよう (学)おいしい デザート (シ)おかかあえ  たいのしおやき ゆかりごはん はるのすましじる (小)600kcal (中)736kcal
17	18 歯の日	19 食育の日	20	21
クラスで のりを のせよう ゆうぜんごはんのく  かぼちゃのてんぷら ごはん とうふじる (小)626kcal (中)774kcal	(ド)れんこんサラダ  こめこいりコッペパン ハンバーグの オニオンマトソース はるやさいの ミルクスープ (小)645kcal (中)813kcal	きんぴらごぼう  ふたにくのあげがらめ むぎごはん しろみそしる (小)644kcal (中)807kcal	(学)ヨーグルト (ド)まめまめサラダ  ごもくらーめん あげぎょうざ (小2・中3) (小)632kcal (中)785kcal	ひじきのいために  やまのうえの なしゼリー さわらのみそネーズやき ごはん だいこんじる (小)643kcal (中)766kcal
24	25	26 春の野菜の日献立	27	28 歯の日
(ド)きりぼしだいこんの ちゅうかサラダ  めぼろのなんぼんだれ ごはん はるさめスープ (小)633kcal (中)789kcal	(学)ミルク プリン キャベツの いためもの  きりめいりコッペパン ロングウインナー ミネストローネ (小)632kcal (中)785kcal	はるやさいのもの (学)みしょうかん  さばのたつたあげ むぎごはん かきたまじる (小)670kcal (中)810kcal	(学)レモンゼリー  ゆかりあえ さんさいうどん いかのいそふうみ (小)619kcal (中)766kcal	(ド)シャキシャキサラダ  とりにくのレモンがらめ トマトピラフ とうにゅうコンスープ (小)651kcal (中)787kcal



### 今月の岐阜県産

小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、大豆、  
トマト、干し椎茸、切干大根、大根、小松菜、  
エリンギ、ねぎ、卵

### 今月の美濃加茂市・富加町産

米、里芋、きゅうり、アスパラガス  
梨ゼリー



- (シ) 卓上しょうゆ
  - (ド) ドレッシング
  - (マ) マヨネーズ
  - (学) 学配回収
- (ゴミは、配達業者が回収  
しますので分けてください)

基準量(小)650kcal・中830kcal)

## 入学・進級おめでとうございます!

いよいよ給食もスタートします。  
みんなで楽しく食べて、健康な体を作りましょう。

### \* 給食のキャラクター紹介 \*

#### かんちゃん

よくかんで食べる献立の日に  
登場するよ。丈夫な歯を作るた  
めにも、普段からよく  
かんで食べよう!



#### せんいマン

食物せんいの多い食材を使う  
日に登場するよ。  
おなかの調子をよくする  
働きをするよ。



#### ~保護者のみなさまへ~

食物アレルギーで、給食の内容等について気になることがある方は、  
お気軽に給食センターまでお問い合わせください。TEL 26-3623

## おまの地産地消めぐり Part 1

私たちが住んでいる岐阜県には、おいしい  
魅力的な食材がたくさんあります。給食でも  
地産地消に取り組み、岐阜県産、美濃加茂市産、  
富加町産の食材を使っています。  
毎月、このコーナーではその食材について、  
紹介していきます。



### 米

給食では、おいしい地元の  
お米を子どもたちに食べて  
ほしいという願いで、美濃加茂市産と富加町  
産の「コシヒカリ」という品種のお米を給食  
センターで炊いています。

