

To the Guardians, 太田小学校保護者 様

英語



Ota Elementary School 美濃加茂市立太田小学校  
 PTA President P T A 会長 渡邊 峻哉  
 PTA Vice President P T A 副会長 小畑 陽子  
 Principal 校長 梅村 高志

## Efforts to Improve Dental/Oral Health during the Summer Vacation

# “Tooth Brushing Calendar, Smart Phone App, Tooth brushing song & video etc.” (proposal)

夏休みの歯・口の健康づくりの取組

「歯みがきカレンダー・スマートフォン活用アプリ・歯みがきの歌&amp;動画等」について(提案)

向暑の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は、学校教育に対してご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。  
 本校の健康教育のテーマは、「歯・口の健康づくり」であることから、PTA保健安全委員会は年間を通して歯・口の健康づくりを積極的に推進しています。そこで、生活習慣が乱れやすい夏休みに、歯みがきの習慣と規則正しい生活づくりにつなげていただくよう3つの取組を提案いたします。学校歯科医の加藤雄一先生からも推奨いただいています。ぜひ、楽しく歯・口の健康づくりに取り組んでいただき、ご家族のふれあいの時間にしていただけたら幸いです。ご理解とご協力をお願いいたします。

記

## Proposal contents 提案内容

### 1 Tooth brushing calendar and AIUBE exercise 歯みがきカレンダー・あいうべ体操

- \* Please download the tooth brushing calendar and how to do AIUBE exercise from our school's website and use it. 歯みがきカレンダー・あいうべ体操のやり方は、太田小学校 HP よりダウンロードして活用ください。
- \* Use a mirror when brushing. 歯みがきは、鏡の前や手鏡を使うようにしましょう。
- \* For grade 1~4, please do a final brushing by parent at night. 1~4 年は、夜の仕上げみがきを行いましょう。中学年まで行うとよいそうです。
- \* For grade 5 and 6, please encourage them and check the brushing. If the child accepts, it is better to continue the final brushing. 5. 6 年は、声かけや見届けを行い、受け入れられるなら仕上げみがきが続けるとよいそうです。

### 2 App about dental/oral health using smartphones スマートフォンを活用した歯・口の健康アプリ

#### ① POKEMON SMILE⇒Cooperation with Japan Dental Association ポケモンスマイル ⇒ 日本歯科医師会協力

- It is an app to make tooth brushing a habit naturally and delightfully and increase the motivation. Please download it from the Pokemon official website. 歯みがきを自然に楽しく習慣化し、歯みがきのモチベーションを高めるアプリです。ポケモン公式サイトからダウンロードください。

#### ② Check your gum “HAGUKI CHECKER”⇒Developed by Lion Corporation 歯ぐきチェック「HAGUKI CHECKER」⇒ライオン株式会社開発

- By taking the photo of your mouth including teeth and gum with your smartphone, AI can check the condition of your gum in each tooth. It enables you to become interested in your gum condition and by using it repeatedly, you can notice the change of eh gum and raise your awareness of oral care.

スマートフォンなどで歯と歯ぐきを含む口の中を撮影するだけで、AI が歯を 1 本ずつ識別して、歯 1 本ごとの歯ぐきの状態をチェックできます。自分の歯ぐきの状態に関心をもつきっかけとなり、繰り返し使うことで歯ぐきの変化に早く気づくなどオーラルケア意識が高まるものです。

#### ③ Tooth brushing song/video 『イ〜ハ〜』produced by Lion Corporation (see back side) 歯みがきの歌・動画『イ〜ハ〜』ライオン株式会社制作(裏面参照)

• You can enjoy learning the order of brushing your teeth according to the lyrics and videos.

歌詞と動画に合わせて、楽しく歯みがきの順番を覚えられます。

「HAGUKI CHECKER」サイト  
URL:

<https://haguki-check.lion-apps.jp>



「HAGUKI CHECKER」QR コード

推奨環境:

iOS11 以上の Safari、

Android8 以上の Chrome 最新版

A sample toothbrush will be distributed on the day of 2<sup>nd</sup> term opening ceremony. \* You don't need to bring a tooth brush from home on this day. 見本の歯ブラシを 2 学期始業式に配付します。※歯ブラシは持ってくる必要はありません。

- PTA began distributing 15 years ago.
- The sample toothbrush will be distributed on the opening ceremony day and be put it in a tooth brushing set.
- Based on the lesson learned from the Great East Japan Earthquake, we always keep toothbrushes at school so that children can brush their teeth even in the event of emergency such as disaster.

- 「毛先が開いている歯ブラシや口に合っていない歯ブラシではしっかりみがけない」と、PTA では 15 年前より、見本となる歯ブラシの配付を始めました。見本の歯ブラシは 2 学期始業式に配付し、歯みがきセットに入れます。
- 東日本大震災の教訓を踏まえ、災害などの緊急時にも口腔ケアができるように、常に学校に保管してあります。年一回、見本として配付しています。
- 学校歯科医の加藤雄一先生に、歯ブラシの紹介・購入のご協力、そしてご指導をいただいています。

