



今日を愛する。
LION

「イ〜ハ〜」作詞・作曲・歌：吉田山田

キャラクターデザイン：山田義孝(吉田山田)

監修：公益財団法人 **ライオン** 歯科衛生研究所

「イ〜ハ〜」

作詞・作曲・うた：吉田山田 編曲：吉田山田、兼松 衆

あ〜今日もよく食べた。さっ、歯みがこう。

「まずはかみ合わせ4カ所からみがいていこう」
最初は左上のかみ合わせから
鼻うたまじりでみがいていこう
そしたら右上のかみ合わせに移って
細かくやさしく動かせよ

続いて右下のかみ合わせもしっかり
シャカシャカリズムに乗りながら
のこりの左下のかみ合わせも忘れず
鏡をよく見てカッコつけて

「次は歯の外がわ、上から」
左のおくから順番に
特に歯と歯ぐきの境目を
前歯を通してそのまま右おくへ
ニコッと笑ってみがいていこう

そのままクルッと返して内がわへ
おくから手前にみがいていこう
前歯の内がわだけ歯ブラシ立てて

左のおくまで気をぬくなよ

「次は下の外がわ」
そしたら左がわのおくからスタート
シャカシャカリズムに乗りながら
じっくりにっこりまったりゆったり前歯を通して
右のおくまでしっかりと

最後は下の内がわだよ
右のおくから少しずつ前へ
前歯の裏は歯ブラシをさか立て
左のおくまでみがいていこう

ハハハハ 歯をみがこう
いつまでも美しくピカピカな白い歯で
ハハハハ 歯を見せて
思い切り今日もみんなで笑ってやろう
ハハハハ 歯をみがこう
ニンジンもピーマンも残さず食べたよ
ハハハハ 歯を見せて
太陽もおどろくくらい笑ってやろう

