

からだ

R6.4.9 No.1
美濃加茂市立西中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい学年が始まりましたね。慣れない環境では、自分が思っているよりも疲れるものです。そして、4月は年度始めで、行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを引きずらないように 休息時間もしっかりととりましょう。

健康診断が始まります

今年度も健康診断が始まります。「健康診断は自分のからだを知り、守るための大切な行事です」自分の体と向きあう1年に一度のチャンスです。

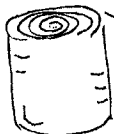
月日	項目	時間	対象	場所	備考
4/11 (木)	身体測定 (身長・体重)	1年：3時間目 2年：5時間目	全学年	体育館	体操服で実施
	視力検査	3年：1時間目		各教室	眼鏡を忘れずに
	聴力検査		1・3年	第1音楽室	
4/23 (火)	 歯科検診	13:30～	けやき 3-1～3-5	特活室	給食後、歯磨きをします。 歯ブラシ、コップを忘れずに。 
4/26 (金)		13:30～	3-6～3-8 2-1～2-3		
5/10 (金)		13:30～	2-4～2-7 1-1、1-2		
5/15 (水)		13:30～	1-3～1-7		
5/7 (火)	内科検診 運動器検診	13:30～	1年 けやき	特活室	保健調査票を持って検診を受けます。
5/14 (火)			3年		
5/21 (火)			2年		
5/9 (木)	心電図検査	13:20～	1年	特活室	体操服で実施
5/13 (月) 14 (火)	尿検査	朝提出	全学年	保健室	必ず2日間で提出 二次：5/27、28

保健調査票

記入や捺印に漏れのないようお願いいたします。
項目にないことでも、健康面で気になる点があれば、遠慮なくお知らせください。

※緊急連絡先に変更があった場合は、必ず訂正をお願いいたします。

提出日：4/11(木)



保健室は



こんな場所です

1. けがなどの応急処置をします。

治療などの医療行為や長期にわたる処置については受診を勧めます。

2. 調子の悪い人が一時的に休むところです。

保健室で休むのは1時間です。調子の悪い人がいる時は静かにしましょう。

3. 体や健康について勉強するところです。

ルールを守って利用しましょう。

4. 悩みなど相談したいとき

いつでも気軽に来てください。



保健室のルール

- ・保健室にある器具や本は大切に使う
- ・できるだけ休み時間に入室する
- ・授業中に入室する場合は、ピンクの連絡票を持って来る
- ・薬を勝手に触ったり、使ったりしない。(原則、飲み薬は与えません)
- ・ベッドで休んでいる人がいる時は静かにしましょう。

学校医の先生方の紹介

- 学校医 佐々木 恵美子先生 (木田メディカルクリニック)
 佐々木 裕茂先生 (木田メディカルクリニック)
 歯科医 河村 二郎先生 (河村歯科医院)
 薬剤師 中嶋 泰子先生 (木田病院)



自己紹介



養護教諭の安藤 美紀代です。
みなさんが健康に学校生活が送れるようにサポートしていきます。
よろしくお願いします。

趣味: マラソン・ハードミント
駅伝部のみなさん、共に一緒に走りまわりたい!!

保護者のみなさまへ

スポーツ振興センターについて

学校管理下で起こった災害について、災害給付金が支払われる制度です。総医療費の1割が見舞金として給付されます。

授業中や休み時間、登下校、部活動などでけがをし、病院を受診された際には、早めにけがの様子やかかった病院など担任にお知らせください。

申し出がありましたら、医療機関で記入していただく「医療等の状況」という用紙を渡します。

◆対象となる災害◆

- 学校管理下で起こったもの (登下校や部活動を含む)
- 保険医療範囲のもの
- 治療にかかった総医療費報酬点数が500点以上のもの (接骨院の場合は5,000円以上のもの)
 ※審査の結果、不給付となる場合もありますので、ご了承ください。
 ※掛金460円は、5月の学級費より支払いますので、ご了承ください。

健康観察について

4月は、新しい環境に慣れるまで、子どもたちは何となく緊張し、疲れやすくなっています。ご家庭でもいつも以上にお子さんの様子に目を配っていただきますようよろしくお願いします。