

# からだ

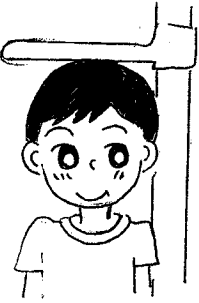




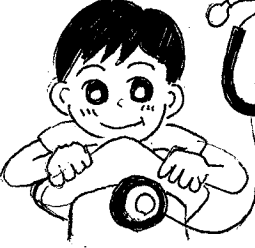
R5.4.11 No.1

美濃加茂市立西中学校 保健室

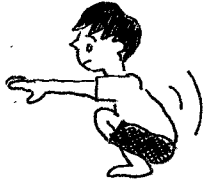
入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも張り切りすぎて疲れてしまわないように自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室もみなさんが元気に学校生活を送れるように体と心の健康をサポートしていきます。

## 健康診断で何がわかるの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べるためです。自分の体や健康に関心を持つチャンスです。また、結果をこれからの生活に役立てることも大切なポイントです。

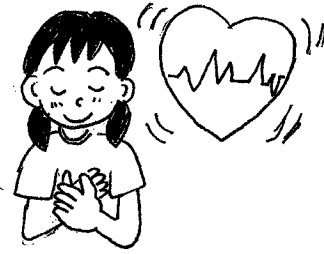
<p>身体測定</p>	 <p>身体測定は成長のバランスを見るための項目。やせすぎや太りすぎになっていないかチェックします。</p>	<p>視力</p>	 <p>最近見にくくなった、何となく視力が落ちている気がするけど...という人。健康診断はチャンスです。 ※メガネを使用している人は忘れずに。</p>
<p>聴力</p>	 <p>音を聴く力がどれくらいあるか調べます。聞こえが悪いときは耳鼻科を受診して、その程度を調べてもらいましょう。(1・3年のみ)</p>	<p>歯科検診</p>	 <p>むし歯や歯周病(歯肉の炎症)はないか。歯並びやかみ合わせの状態はどうか、顎関節症(あごの痛みや違和感)はないかなどをみてもらいます。</p>
<p>尿検査</p>	 <p>腎臓やぼうこうに病気がないかを調べます</p>	<p>内科検診</p>	 <p>心臓や肺、皮膚などに異常はないか、貧血はないか、栄養状態に問題はないかなどみます。</p>

# 運動器検査



腕・脚・背中などの骨や関節、筋肉に問題がないか調べます。

# 心電図検査



心臓に病気や異常はないかを調べます。(1年のみ)

## 保健室は



## こんな場所です

### けがなどの応急処置をします

治療などの医療行為や長期にわたる処置については受診を勧めます。

### 体調が悪いときに一時的に休む所です

保健室で休むのは1時間です。原則として飲み薬は与えません。

### 体や心の健康について勉強する所です

いつでも気軽に来てください。

### 悩みを相談できる所です

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。特別な場所ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

### 保健室での約束

- ・ 保健室にある器具は大切に使いましょう
- ・ 入るときは静かに挨拶を。なるべく少人数で
- ・ 必ず先生に「保健室に行きます」と伝えてから来る
- ・ 薬を勝手に触ったり、使ったりしないこと

けがをしたので保健室に行きます



## 学校医の先生方の紹介

- 学校医 佐々木 恵美子先生 (太田メジカルクリニック)  
 学校医 佐々木 裕茂先生 (太田メジカルクリニック)  
 歯科医 河村 二郎先生 (河村歯科医院)  
 薬剤師 中嶋 泰子先生 (太田病院)



## 自己紹介

養護教諭の安藤 美紀代といいます。みなさんが健康に学校生活を送れるようにサポートしていきます。よろしく願います。

趣味: マラソン・バドミントン



### 保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症の感染対策として教育委員会からメールがりましたが、健康チェックカードは継続されます。健康チェックカードの確認、押印をよろしくお願いいたします。

### ◆健康観察・早退連絡◆

4月は環境も変わり、体調を崩しやすい時期でもあります。お子さんの朝の健康観察をお願いします。また、朝は元気でも、学校で急に体調が悪くなる場合があります。早退措置をとる場合、保護者の方へご連絡させていただきます。学校から連絡がありましたら、速やかにお迎えをお願いします。