

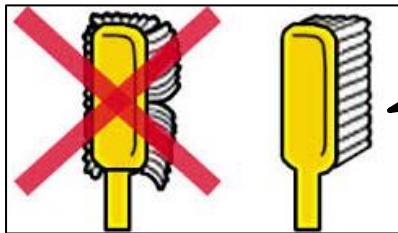


★^は歯・^{くち}口の^{じゅぎょう}授業

1年生	6さいきゅうしをみがこう	6月14日(水)	2校時
2年生	^{まえば} 前歯の ^{そと} 外がわをみがこう	6月14日(水)	3校時
3年生	^{まえば} 前歯の ^{うら} 裏がわをきれいにみがこう	6月14日(水)	4校時
4年生	歯みがき ^{しどう} 指導	6月7日(水)	5校時
5年生	^{ぜんこくがくどう} 全国学童歯みがき ^{たいかい} 大会	6月2日(金)	5校時
6年生	歯みがき ^{しどう} 指導	6月7日(水)	6校時

もちもの

1. 2. 3. 5年生：筆記用具、^は歯ブラシ、コップ
4. 6年生：筆記用具、^は歯ブラシ、コップ、^{くび}せんとくばさみ、^{なが}首にまける長さのタオル



^は歯ブラシの^{けさき}毛先が^{ひら}開いていると、^{しこう}歯こう(プラーク)をキレイにみがきおとすことができません。^{毛先が}開いている人は、いい^は歯ブラシに変えておきましょう。

★^は歯みがきキャンペーン

歯をキレイにがんばろう!!



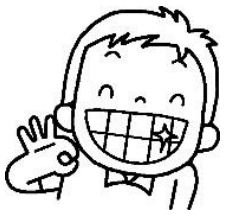
期間 ^{きかん}6月6日(火)~6月14日(水)
健康づくり委員会

6月4日~6月10日は^は歯と^{くち}口の^{けんこうしゅうかん}健康週間です

みなさんの^は歯は健康ですか? ^{えいきゅうし}永久歯はどれくらい^は生え
ましたか? ^{えいきゅうし}永久歯は一生使うものです。この^{きかん}期間に自分
の^{なか}口の中をよく^{かんさつ}観察したり、^{せいかつしゅうかん}生活習慣を見直したりして
^は歯を大切にする^{しゅうかん}習慣を身につけましょう。



いつまでも
自分の^は歯でかめるように



保護者の方へ

ピカピカ3周みがきのご紹介

「ピカピカ3周みがき」は、歯のおもて・裏・かみ合わせの3回に分けてみがく方法です。利き手や歯並びの違いで、「みがきやすい所」と「みがきにくい所」があるため、つい「みがきやすい所」ばかりみがいてしまいます。

伊深小では、給食後に流れる歯みがきの歌（3分間）があります。1番が流れている間（1分間）に、歯のおもて側を一周みがきます。歌が2番になったら、歯の裏側を一周みがきます。歌が3番になったら、かみ合わせを一周みがきます。コツは、3回とも同じ位置からみがき始めることです。そうすることで、同じ場所だけを何回もみがくことを防ぎます。

