

## 入学・進級おめでとうございます

「こうなりたいな」「できるようにしたいな」という思いをもって  
 新学期をスタートしたとおもいます。4月は新しいことがたくさんあ  
 り、気づかないうちに体と心に疲れが出やすい時期です。「ぐっすり  
 睡眠」「あさごはんにおかずをプラス」で、めざめスッキリできる生活をつく  
 り、いろいろなことにチャレンジしていきましょう。

健康診断は、自分の体を知る  
 チャンスです。  
 準備をしておき、気持ちのよ  
 い挨拶をして行いましょう。

日にち	項目	学年
4月11日(火)	身体測定、視力検査	全校
	聴力検査	1・2・3・5年生
4月17日(月)	歯科検診	全校
4月19日(水)	眼科検診	1年生
4月28日(金)	心電図	1・4年
5月11日(木) [12日(金)]	1次尿検査 ( [ ]は予備日 )	全校
5月18日(木)	内科検診	全校
6月1日(木) [2日(金)]	2次尿検査 ( [ ]は予備日 )	必要な人

# 学校医の 先生方のご紹介

## ○学校医(内科)

森本こどもクリニック 森本将敬先生

## ○学校医(眼科)

西田医院 西田佳央先生

## ○学校歯科医

ふくい歯科 福井達也先生

## ○学校薬剤師

クオールみどり薬局 小柴孝行先生

1年間お世話になります。よろしくお願いいたします。

## 保護者の方へお願いします

### ○提出書類について

本日、健康診断で必要な書類を個人用の封筒に入れて配布しました。異常を早期発見するためにも、正確にお子さまの体調を把握しておく必要があります。お忙しいところ誠に恐縮ですが、必ず保護者の方が記入し、同じ封筒に入れ4月10日(月)に提出をお願いします。

※結核問診票は保健調査票の最後のページに載せています。それぞれの学年の場所に記入をお願いいたします。

### ○欠席・遅刻等の連絡について

学校を欠席・遅刻等される場合は、電話にて8時15分(始業前)までに学校へ連絡、または、黄色い連絡カードに記入し兄弟や通学班の児童を通して、学校へ提出してください。

兄弟や通学班の児童からの口頭での連絡のみとならないよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

### ○健康チェックカードについて

お子様の体調を確認されましたら、保護者の方が記入・押印してください。また、体調の変化を把握するため、土・日や祝日についても記入をお願いします。該当症状が一つでもある場合は自宅で休養してください。また、同居家族で体調が悪い人がある場合も自宅で様子を見ていただくようお願いします。

### ○給食後の歯みがきとフッ化物洗口について

歯磨きにより口腔を清潔にすることが感染症の予防に有効と言われています。給食後の歯磨きと週1回のフッ素洗口について、児童間の距離を確保するなどの感染対策をとりながら実施します。歯ブラシとコップを毎日持たせてください。時々、歯ブラシの点検をお願いします。

(毛先が広がってきたら交換するとよいです。)