



東中通信

学校の教育目標
自分とみんなの
幸せのために動く



みのかも教育21
FROM-0歳プラン2
「自分が思い描く幸せな未来
を創造していく子」を育む

TEL(0574)25-3885 FAX(0574)25-3886 E-Mail : higashi-jhs@edu.forest.minokamo.gifu.jp

「やる気」と「協力」が幸せを運びます

～2年生「柱となる活動」の取組から～

校長 板津 英文

■2年生「私たちの柱は〇〇です」

2年生では今、「柱となる活動」の取組をしています。「柱」は、本来、建物を支えるものを表す言葉ですが、転じて、物事を中心や支えとなるものを表す言葉としても使われます。学級ごとに、「授業の準備」、「給食の配膳・片付け」、「合唱」など、柱となる活動を決めて取り組んでいます。取組の時間に2年生の教室や教室前の廊下にお邪魔して、この取組の様子を見せていただきました。そのなかで見かけた様子を紹介します。2つの学級の給食配膳の場面です。

■係や当番の「やる気」を感じた給食配膳

1月22日。4時間目の授業が終わりました。1人の生徒が、音楽室から2年生の教室へ急いで戻ってきました。その後、目にも止まらぬ速さで、配膳台を準備し、廊下のワゴンから食器や食缶を次々に教室に運び入れていました。そうこうしているうちに、音楽室から戻ってきた生徒が作業にどんどん加わり、手際よく給食が配膳されていきました。

この学級は、目標とする配膳時間を決めて効率よく配膳を終わらせることで、給食を食べる時間を増やし、時間内に給食を終えることを目指しています。配膳の間、「みんながんばろう！」と働きかける声や「やるぞー！」と気持ちのこもった声が聞こえてきました。係や当番の「やる気」を感じました。すばらしいと思いました。

■みんなの「息が合っている」と感じた給食配膳

1月23日。4時間目が終わる直前のことです。授業の終わりのチャイムが鳴るのを今か今かと待つ2人の生徒がいました。この学級も給食を柱の活動にしています。

チャイムが鳴りました。教室から廊下に飛び出してきて、廊下のワゴンから食器や食缶の運び入れが始まりました。しばらく配膳の様子を見ていて、あることに気が付きました。それは、配膳に関わっている人が、やけに多いということです。見た感じでは、学級の4分の3くらいの生徒が配膳に関わっていて、席で待っている生徒の方が少ない状況です。教室という限られたスペースの中ですから、あまり人が多いと、動きにくくなり、逆に時間がかかってしまいます。ところが、この学級の配膳は実に早いのです。みんなの「息がとても合っている」と感じました。すばらしいと思いました。

■2年生の皆さんの動きがとてもよいです

各学級で柱にしている場面は異なりますが、どの学級でも主に時間を意識することで、活動の中身を向上させたいという気持ちがよく伝わってきます。今、2年生の皆さんの動きがとてもよいです。すばらしいと思いました。

2月の予定



日	曜	行事予定	帰会終了	下校完了	部活
1	日				
2	月		15:00	15:10	×
3	火		16:00	16:40	○
4	水	チームリーダー会	15:10	15:20	×
5	木	テスト取組期間につき、部活動中止	15:10	15:20	×
6	金		16:00	16:10	×
7	土				
8	日				
9	月		15:00	15:10	×
10	火		16:00	16:10	×
11	水	建国記念の日			
12	木	1・2年生学年末テスト 3年生巣立ち活動	(1・2年) 13:15	(1・2年) 13:25	×
			(3年) 16:00	(3年) 16:10	
13	金	1・2年生学年末テスト 3年生学年レク	(1・2年) 13:15	(1・2年) 13:25	×
			(3年) 15:30	(3年) 15:40	
14	土				
15	日				
16	月	令和8年度生徒会立候補 締め切り	15:00	15:10	×
17	火	伝統を引き継ぐ会	16:00	16:40	○
18	水	ロング昼休み（読み聞かせ）	15:10	15:20	×
19	木	学年ST（立会演説会）	16:00	16:10	×
20	金	執行役員発表 2年生総合オンライン 1年生総合まとめ にじわか3年生を送る会	16:00	16:40	○
21	土				
22	日				
23	月	天皇誕生日			
24	火	ロング昼休み（何でも紅白）	15:10	15:20	×
25	水	委員長面接	15:10	15:20	×
26	木	全校ST	16:00	16:10	×
27	金	PTA授業参観・教育講演会	16:00	16:10	×
28	土				

【3月・4月の主な行事】

3月 4日（水）、5日（木）公立高校入試
 3月 6日（金）卒業証書授与式
 ※1・2年生 学年休業日
 3月13日（金）公立第一次選抜合格発表
 3月26日（木）修了式・離任式（給食なし）
 3月27日（金）～4月6日 春季休業期間
 4月 7日（火）始業式・入学式

【東中生の活躍】



- 東海地区中学新人テニス大会（団体戦）
岐阜県予選 女子優勝（東海大会ベスト8）
男子3位（東海大会出場）
- 岐阜県中学生学年別バドミントン大会
ダブルス（中学2年生以下）男子2部
優勝 2年 柚山 大雅・渡邊 晴馬
3位 2年 牛丸 まい・尾石 光俐依
- 可茂地区中学生バドミントン団体戦
男子優勝Aチーム
女子優勝Aチーム 準優勝Bチーム
- 令和7年度岐阜県スポーツ賞
平岡 瑛太〔ホッケー〕
尾関 萌衣〔スケートボード（ストリート）〕
- 善行表彰
美濃加茂市ジュニアリーダーズ活動
安藤 彩
- 令和7年度 岐阜県バレーボール中学新人大会 男子 可茂地区予選会
東バレーボールクラブEast 3位
- 令和8年坂祝町新春ソフトテニス大会
女子二部 準優勝 土屋美結・吉田蒼空ペア
3 位 大野有桜・守屋成美ペア
女子一部 コンソレ
優勝 河村由羽・佐合小夏ペア

【来年度の委員会について】

生徒会執行部より来年度の委員会について、全校生徒に発表がありました。

変更点は以下の通りです。

- ・議員を新設し、議会を開催します。学校の方針作りに参加したり、行事の運営や各委員会と協力し学校全体をサポートしたりします。
- ・生徒会執行部のメンバーを現行の7名から6名にします。
- ・人権委員会、合唱委員会を廃止し、それぞれが担っていた活動を執行部や学級の係活動が引き継ぎます。

今年度の活動をさらに高めていくことができる組織として活動していきます。

【卒業証書授与式について】

日 時：令和8年3月6日（金）
 午前9時開式



会 場：美濃加茂市立東中学校体育館
 駐車場：グラウンドに駐車願います。
 自転車はプール南側です。
 参 加：各家庭2名までとさせていただきます。



“Motivação” e “cooperação” trazem felicidade – Das atividades “Atividades Pilares” do 2º ano –

director Itazu Hidefumi

■2º Ano: “Nossos Pilares São ○○”

Os alunos do 2º ano estão participando das **Atividades Pilar**, escolhendo ações que servem como apoio ou centro da turma, como **preparar aulas, servir e organizar o almoço e cantar no coral**.

Durante as atividades, observamos as turmas em ação, especialmente no momento do **serviço de almoço**.

■Entusiasmo dos responsáveis pelo serviço de almoço

Em 22 de janeiro, após a 4ª aula, um aluno correu da sala de música para a sala do 2º ano. Rapidamente, começou a preparar a mesa de distribuição e a trazer os utensílios e bandejas do corredor. Outros alunos que voltavam da música se juntaram, e o almoço foi distribuído com muita eficiência.

Nesta turma, eles definem um tempo-alvo para o serviço, visando aumentar o tempo de refeição e terminar dentro do horário. Durante a distribuição, ouviam-se incentivos como “*Vamos, pessoal!*” e “*Vamos com tudo!*”, mostrando o entusiasmo dos responsáveis pelo serviço. Foi realmente admirável.

■Almoço com perfeita sintonia entre os alunos

Em 23 de janeiro, no final da 4ª aula, os alunos do 2º ano, que têm o serviço de almoço como atividade pilar, começaram a distribuir os utensílios e bandejas assim que a campainha tocou. Cerca de três quartos da turma participaram, e mesmo com tantas pessoas no espaço limitado, a distribuição foi rápida e eficiente.

Foi impressionante ver como todos estavam **tão bem sincronizados** durante o serviço de almoço.

■O desempenho dos alunos do 2º ano está excelente

Embora cada turma tenha escolhido diferentes atividades pilares, em todas elas percebe-se claramente o empenho em **aproveitar bem o tempo** e melhorar a qualidade das atividades. O desempenho dos alunos do 2º ano está realmente muito bom. Parabéns!

Agenda de fevereiro



日	曜	programação	saida	saida final	club
1	dom				
2	seg		15:00	15:10	×
3	ter		16:00	16:40	○
4	qua	reunião de líderes de equipe	15:10	15:20	×
5	qui	Período de provas: atividades de clubes suspensas.	15:10	15:20	×
6	sex		16:00	16:10	×
7	sab				
8	dom				
9	seg		15:00	15:10	×
10	ter		16:00	16:10	×
11	qua	Dia da Fundação do País			
12	qui	Provas finais do 1º e 2º anos Atividades de despedida do 3º ano	(1・2年) 13:15 (3年)	(1・2年) 13:25 (3年)	×
13	sex	Provas finais do 1º e 2º anos Atividade recreativa do 3º ano	(1・2年) 13:15 (3年)	(1・2年) 13:25 (3年)	×
14	sab		15:30	15:40	
15	dom				
16	seg	Prazo final para candidatura ao Conselho Estudantil do ano letivo Reiwa 8	15:00	15:10	×
17	ter	Cerimônia de Transmissão das Tradições	16:00	16:40	○
18	qua	Intervalo longo do almoço (leitura em voz alta)	15:10	15:20	×
19	qui	ST por série	16:00	16:10	×
20	sex	Anúncio dos executivos 2º ano online Resumo do 1º ano Despedida do 3º ano "Nijiwaka"	16:00	16:40	○
21	sab				
22	dom				
23	seg	Aniversário do Imperador			
24	ter	Intervalo longo do almoço (Tudo sobre Kouhaku)	15:10	15:20	×
25	qua	Entrevista do Presidente do Comitê	15:10	15:20	×
26	qui	ST de toda a escola	16:00	16:10	×
27	sex	Aula aberta do PTA / Palestra educativa	16:00	16:10	×
28	sab				

【 Principais eventos de março e abril 】

Março

4–5: Exames de admissão (escolas públicas)
6: Formatura (1º e 2º anos folga)
13: Resultados 1ª seleção
26: Encerramento / Despedida de professores (sem almoço)
27–6/abr: Férias de primavera

Abril

7: Início do ano / Cerimônia de entrada

【 As conquistas dos alunos da Higashi 】



■ Tênis – Torneio de Novatos (Região de Tōkai)

Gifu: Feminino campeãs (Top 8) / Masculino 3º lugar (classificado)

■ Badminton – Torneio Estudantil de Gifu (por série)

Duplas masc. · até 2º ano · Div. 2

Campeões: Taiga Yuyama / Haruma Watanabe (2º ano)

3º lugar: Mai Ushimaru / Hikari Oishi (2º ano)

■ Badminton Torneio por Equipes(Kamo)

Masc.: Campeão A | Fem.: Campeãs A・B

■ Vôlei – Torneio de Novatos do Ensino Fundamental da Província de Gifu (Ano Reiwa 7)

Eliminatórias da Região de Kamo · Masculino

3º lugar: Higashi Volleyball Club East

■ Torneio de Soft Tênis de Ano Novo – Sakahogi, Ano Reiwa 8

Feminino – Divisão 2

Vice-campeãs: Miyu Tsuchiya / Sora Yoshida

3º lugar: Yua Ohno / Narumi Moriya

Feminino – Divisão 1 (Consolação)

Campeãs: Yuwa Kawamura / Konatsu Saigō

【 Sobre os comitês do próximo ano 】

Comunicado do Conselho Estudantil: mudanças nos comitês do próximo ano Alterações:

• Será criada a posição de vereador estudantil e será realizada uma assembleia.

Os vereadores participarão da elaboração das diretrizes da escola, da organização de eventos e colaborarão com os diversos comitês, apoiando toda a escola.

O número de membros da diretoria do conselho estudantil passará de 7 para 6.

Os Comitês de Direitos Humanos e Coral serão extintos, e as atividades que eles realizavam serão assumidas pela diretoria e pelos representantes de classe.

A organização continuará suas atividades com o objetivo de aprimorar ainda mais as ações realizadas neste ano.

【 Cerimônia de formatura 】

Data e horário: 6 de março de Reiwa 8 (sexta-feira)

Início: 9h da manhã

Local: Ginásio da Escola Higashi, Prefeitura de Minokamo

Estacionamento: Utilize o pátio da escola.

Bicicletas: Estacionamento ao sul da piscina.

Participação: Máximo de 2 pessoas por família





東中通信

School's
Educational Goal
Act for your own
and everyone's
happiness

みのかも教育21 FROM 0 age
Plan 2「Raising children
who can create the happy
future they envision」

TEL(0574)25-3885 FAX(0574)25-3886 E-Mail : higashi-jhs@edu.forest.minokamo.gifu.jp

「Motivation」 and 「Cooperation」 bring happiness

「やる気」と「協力」が幸せを運びます

～From the 2nd grader's initiatives 「Core activities」～

～2年生「柱となる活動」の取組から～

Principal Hidefumi ITAZU

校長 板津 英文

■ 2nd grade 「Our pillar is ○○.」 2年生「私たちの柱は○○です」

2nd graders are currently working on 「Pillar activities」. The word 「Pillar」 originally refers to something that supports a building, however, it has also come to be used to refer to the center or support of something. Each class decides on a core activity, such as 「Preparing for the lessons」, 「Serving and cleaning up after lunch」, or 「Singing」. During the activity, I visited the 2nd grade classrooms and the hallway in front of them to observe what was going on. Here is what I saw there. This scene shows how lunch being served in two classes.

2年生では今、「柱となる活動」の取組をしています。「柱」は、本来、建物を支えるものを表す言葉ですが、転じて、物事の中心や支えとなるものを表す言葉としても使われます。学級ごとに、「授業の準備」、「給食の配膳・片付け」、「合唱」など、柱となる活動を決めて取り組んでいます。取組の時間に2年生の教室や教室前の廊下にお邪魔して、この取組の様子を見せていただきました。その中で見かけた様子をご紹介します。2つの学級の給食配膳の場面です。

■ Serving school lunches showed the enthusiasm of the staff and those on duty

係や当番の「やる気」を感じた給食配膳

On January 22nd, after the fourth period, a student hurried back to the 2nd grade classroom from the music room. Then, in a flash of speed, he set up the serving table and carried dishes and food containers from a cart in the hallway into the classroom. Meanwhile, students returning from the music room joined in the work, and the lunches were efficiently served.

This class aims to increase the amount of time students have to eat their lunch and finish it on time by setting a target serving time and completing the serving efficiently. While the food was being served, I heard encouraging voices such as 「Let's all do our best!」 and enthusiastic voices saying 「Let's do it!」. I could feel the enthusiasm of the staff and those on duty. I thought it was wonderful.

1月22日。4時間目の授業が終わりました。一人の生徒が、音楽室から2年生の教室へ急いで戻ってきました。その後、目にも止まらぬ速さで、配膳台を準備し、廊下のワゴンから食器や食缶を次々に教室に運び入っていました。そうこうしているうちに、音楽室から戻ってきた生徒が作業にどんどん加わり、手際よく給食が配膳されていきました。

この学級は、目標とする配膳時間を決めて効率よく配膳を終わらせることで、給食を食べる時間を増やし、時間内に給食を終えることを目指しています。配膳の間、「みんながんばろう!」と働きかける声や「やるぞー!」と気持ちのこもった声が聞こえてきました。係や当番の「やる気」を感じました。すばらしいと思いました。

■ Serving school lunches made me feel like everyone was in harmony

みんなの「息が合っている」と感じた給食配膳

It was January 23rd, just before the end of the fourth period. Two students were waiting impatiently for the bell to ring to signal the end of class. Lunch is also a central activity in this class.

The bell rang. Students rushed out of the classrooms into the hallway and began carrying dishes and food containers from carts in the hallway. I watched the food being served for a while, and then I noticed something. It seems that about three-quarters of the students in the class are involved in serving the food, and there are fewer students waiting at their seats. A classroom is a limited space, so if there are too many people, it becomes difficult to move around and it actually takes longer. However, this class served the food very quickly. I felt 「a sense of harmony」 among everyone. I thought that was wonderful.

1月23日。4時間目が終わる直前のことです。授業の終わりのチャイムが鳴るのを今か今かと待つ二人の生徒がいました。この学級も給食を柱の活動にしています。

チャイムが鳴りました。教室から廊下へ飛び出でて、廊下のワゴンから食器や食缶の運び入れが始まりました。しばらく配膳の様子を見ていて、あることに気が付きました。それは、配膳に関わっている人が、やけに多いということです。見た感じでは、学級の4分の3くらいの生徒が配膳に関わっていて、席で待っている生徒の方が少ない状況です。教室という限られたスペースの中ですから、あまり人が多いと、動きにくくなり、逆に時間がかかってしまいます。ところが、この学級の配膳は実に早いのです。みんなの「息がとても合っている」と感じました。すばらしいと思いました。

■ The 2nd grade students are doing very well 2年生の皆さんの動きがとてもよいです

Although each class has different focus areas, the desire to improve the content of their activities is clearly evident in every class, primarily through focusing on time. The 2nd grade students are currently moving very well. I think this is wonderful.

各学級で柱にしている場面は異なりますが、どの学級でも主に時間を意識することで、活動の中身を向上させたいという気持ちがよく伝わってきます。今、2年生の皆さんの動きがとてもよいです。すばらしいと思いました。

February schedule 2月の予定



Date	Day	Events	End of meeting	Dismissal time	Club
1	Sun				
2	Mon		3:00	3:15	×
3	Tue		4:00	4:40	○
4	Wed	Team leaders' meeting	3:10	3:20	×
5	Thu	Club activities are suspended due to test ahead.	3:10	3:20	×
6	Fri		4:00	4:10	×
7	Sat				
8	Sun				
9	Mon		3:00	3:10	×
10	Tue		4:00	4:10	×
11	Wed	National Foundation Day			
12	Thu	End of year exams for 1st & 2nd graders/ Departure activities of 3rd graders	(1・2nd grade) 1:15 (3rd grade) 4:00	(1・2nd grade) 1:25 (3rd grade) 4:10	×
13	Fri	End of year exams for 1st & 2nd graders/ Recreational activities of 3rd graders	(1・2nd grade) 1:15 (3rd grade) 3:30	(1・2nd grade) 1:25 (3rd grade) 3:40	×
14	Sat				
15	Sun				
16	Mon	Deadline for 2026 Student Council Candidates	3:00	3:10	×
17	Tue	Tradition carrying meeting	4:00	4:40	○
18	Wed	Long lunch break(reading for students)	3:10	3:20	×
19	Thu	Grade ST(Public speech meeting)	4:00	4:10	×
20	Fri	Executive Committee Meeting, Online Integral Study for 2nd grade, Integral Study for 1st grade, Farewell Party for 3rd graders of Niji/Waka	4:00	4:40	○
21	Sat				
22	Sun				
23	Mon	Emperor's birthday			
24	Tue	Long lunch break (Nandemo Kouhaku)	3:10	3:20	×
25	Wed	Chairperson interview	3:10	3:20	×
26	Thu	All school ST	4:00	4:10	×
27	Fri	PTA Class Visit/Lecture for parents	4:00	4:10	×
28	Sat				

【Main events in Mar. & Apr.】

Mar. 4th(Wed) & 5th (Thu) : Public High School's Entrance Examination
 Mar. 6th (Fri) : Graduation Ceremony
 ※1st & 2nd Grades' Holiday
 Mar.13th (Fri) : Announcement of results for the 1st selection of public high school
 Mar.26th (Thu) : School end closing & Farewell ceremonies (no school lunch)
 Mar. 27th (Fri)~Apr. 6th (Mon) : Spring break period
 Apr.7th (Tue) : New school year opening & entrance ceremony

【東中生の活躍】



- 東海地区中学新人テニス大会（団体戦）
岐阜県予選 女子優勝（東海大会ベスト8）
男子3位（東海大会出場）
- 岐阜県中学生学年別バドミントン大会
ダブルス（中学2年生以下）男子2部
優勝 2年 柚山 大雅・渡邊 晴馬
3位 2年 牛丸 まい・尾石 光俐依
- 可茂地区中学生バドミントン団体戦
男子優勝Aチーム
女子優勝Aチーム・Bチーム
- 令和7年度岐阜県スポーツ賞
平岡 瑛太〔ホッケー〕
尾關 萌衣〔スケートボード（ストリート）〕
- 善行表彰
美濃加茂市ジュニアリーダーズ活動
安藤 彩
- 令和7年度 岐阜県バレーボール中学新人大会 男子 可茂地区予選会
東バレーボールクラブEast 3位
- 令和8年坂祝町新春ソフトテニス大会
女子二部 準優勝 土屋美結・吉田蒼空ペア
3 位 大野有桜・守屋成美ペア
女子一部 コンソレ
優勝 河村由羽・佐合小夏ペア

【About the next year's committee】

The Student Council Executive Committee announced to the all students about the next school year's committees. The changes are as follows.

- We will appoint new council members and hold council meetings. They will participate in formulating school policies, run events, and cooperate with various committees to support the school as a whole.
- The number of members of the student council executive committee will be reduced from the current seven to six.
- The Human Rights Committee and Chorus Committee will be abolished, and the activities previously carried out by each committee will be taken over by the executive committee and class committees.

We will continue to operate as an organization that can further improve our activities this school year.

【About the graduation ceremony】

Date & Time : Mar. 6th (Fri)

Starts at 9:00 a.m.

Place : Minokamo municipal Higashi J.H.S. gymnasium

Parking : Please park on the grounds.

Bicycle parking is on the south side of the swimming pool.

Participation : There will be a limit of two people per each family.

