



# 東中通信

学校の教育目標  
自分とみんなの  
幸せのために動く



みのかも教育21  
FROM-0歳プラン  
「自分が思い描く幸せな未来を  
創造していく子」を育む

TEL(0574)25-3885 FAX(0574)25-3886 E-Mail : higashi-jhs@edu.forest.minokamo.gifu.jp

## 相手も自分も周りの人も幸せにすること

～「広島・大阪研修」での素敵な話から～

校長 板津 英文

### ■3年生の「広島・大阪研修」に同行しました

10月6日～8日。3年生の「広島・大阪研修」に同行しました。座る席が決まっている新幹線やバスだけでなく、地元の鉄道を使つての旅となりました。その分、駅までたくさん歩いたり、駅でやや長く待つ時間があったりしました。電車内でも立ったままの移動となりました。足が疲れましたが、疲れを吹き飛ばす素敵な出来事がありました。

### ■電車で席を譲ってくれた生徒

1日目。広島電鉄で、広島駅から原爆ドーム前駅まで移動する途中、お年を召した男性が乗ってこられました。とても陽気な方で、居合わせた東中の生徒とすぐに仲がよくなりました。話が盛り上がる中、自然と男性に席を譲ってくれた生徒がいました。男性は少し照れながらも、とても喜んでいらっしゃいました。楽しい会話はその後も続きました。席を譲られた男性だけでなく、席を譲った生徒も幸せな気持ちを感じることができたのではないのでしょうか。そして、そのやりとりを見ていた私も、とても幸せな気持ちになりました。

2日目。JR 山陽線で、宮島口駅から広島駅まで移動する途中でも、途中の駅から乗っていらっしゃる男性に席を譲ってくれた生徒がいました。そして、その隣に座っていた生徒も、「ぼくも席を譲った方がいいかなあ」と言いながら席を譲ってくれました。その男性は、私たちよりも前の駅で降りていかれました。少し照れながら小さな声で、「ありがとう」と言いながら電車を降りて行かれました。このやりとりも私をととても幸せな気持ちにさせてくれました。

### ■分かっている、いざとなると…

電車でお年寄りや困っている方に席を譲ることがよいことは、誰もが知っていることです。でも、いざその場になってみると、「断られて気まずい空気になったらどうしよう」とか「きっとだれかが動いてくれるだろう」というような気持ちになり、なかなか行動に移すことができないことがあります。でも、うまくいけば、今回のように相手も、自分も、周りのみんなも幸せになることができます。

### ■うまくいなくても大丈夫という気持ちで

みなさんはいかがですか。このことをすることがよいことは分かっているけれど、できないことはありませんか。迷っていないで、一歩踏み出してみてもはどうでしょう。「うまくいなくても大丈夫だよ」そんな気持ちの余裕がもてるとよいです。それで、もしうまくいかなかったら、「ごめんなさい」「失礼しました」そう言えばよいのです。だって、あなたがよいことをしようとしているのですから…。



# 11月の予定



| 日  | 曜 | 行事予定                            | 帰会終了  | 最終下校  | 部活 |
|----|---|---------------------------------|-------|-------|----|
| 1  | 土 |                                 |       |       |    |
| 2  | 日 |                                 |       |       |    |
| 3  | 月 | 文化の日                            |       |       |    |
| 4  | 火 | 教育実習開始(～21日)<br>教育相談④           | 14:35 | 16:40 | ○  |
| 5  | 水 | 第3回 実力テスト 3年                    | 15:00 | 15:10 | ×  |
| 6  | 木 | 全校ST                            | 15:00 | 16:10 | ×  |
| 7  | 金 | 薬物乱用防止講座 1年 6限                  | 16:00 | 16:40 | ○  |
| 8  | 土 |                                 |       |       |    |
| 9  | 日 |                                 |       |       |    |
| 10 | 月 | 合唱祭取り組み開始<br>1年生 フリー参観③<br>懇談会④ | 15:00 | 15:20 | ×  |
| 11 | 火 |                                 | 15:50 | 16:40 | ○  |
| 12 | 水 |                                 | 15:10 | 15:20 | ×  |
| 13 | 木 | 学年ST                            | 16:00 | 16:10 | ×  |
| 14 | 金 | 2年生 フリー参観⑤<br>懇談会⑥              | 15:50 | 16:40 | ○  |
| 15 | 土 |                                 |       |       |    |
| 16 | 日 |                                 |       |       |    |
| 17 | 月 |                                 | 15:10 | 15:20 | ×  |
| 18 | 火 |                                 | 15:50 | 16:40 | ○  |
| 19 | 水 |                                 | 15:10 | 15:20 | ×  |
| 20 | 木 | 中学校教育研究会                        | 13:10 | 13:20 | ×  |
| 21 | 金 |                                 | 16:30 | 16:40 | ×  |
| 22 | 土 |                                 |       |       |    |
| 23 | 日 | 勤労感謝の日                          |       |       |    |
| 24 | 月 | 振替休日                            |       |       |    |
| 25 | 火 |                                 | 15:50 | 16:40 | ○  |
| 26 | 水 | ロング昼休み                          | 15:10 | 15:20 | ×  |
| 27 | 木 | 合唱祭(2年PM)                       | 15:10 | 15:20 | ×  |
| 28 | 金 | 合唱祭(1年AM・3年PM)                  | 16:30 | 16:40 | ×  |
| 29 | 土 |                                 |       |       |    |
| 30 | 日 |                                 |       |       |    |

## 東中生徒の活躍

### 【駅伝部】地区中体連駅伝競走大会

男子 2位

1区 高橋風葵 2区 高桑和都葉 3区 切手一騎  
4区 渡邊 湊 5区 桑原央雅 6区 小林智紀

女子 9位

1区 小川紗季 2区 三好琳陽奈 3区 三好玲衣奈  
4区 重富恋奈 5区 長尾柚希

男子は、県大会(11月8日 山県市 四国山香りの森)に出場します。頑張ってください！

### 【女子バレーボール】

2025郡上八幡ライオンズクラブ旗争奪バレーボール大会  
第3位  
可茂地区バレーボール交流大会  
第3位

### 【男子バレーボール】 East

可茂地区バレーボール交流大会  
第3位

### 【陸上】美濃加茂Jr

第56回U16陸上競技大会岐阜県予選会

第1位 女子 走幅跳 3年 清水琉愛

### 【ソフトテニス女子】

可茂地区中学生新人大会 ベスト8 県大会出場  
2年 林 心愛・福井 瞳

### 【美術】

火災予防ポスター 金賞 1年 伊藤きいな

### 【社会】

第31回児童生徒地図作品展 岐阜県図書館長賞  
「美濃加茂防災・地名MAP」 1年 渡辺実怜

### 【感想文】

美濃加茂市読書感想文コンクール  
入選 2年 西田衣里 平出結大

### 【後期執行部・委員長】

会 長 櫻山雄琉 人権委員長 大谷希来莉

執行委員 菊池那奈 学習委員長 長尾柚希

執行委員 山下智矢 生活委員長 蒲 詩葉

執行委員 熊谷貴大 健康委員長 大堀夢叶

執行委員 エスペランザ ディーアンドレイ

執行委員 小川華世 環境委員長 伊藤詩麻

執行委員 高橋 侑里 情報委員長 内藤 新

合唱委員長 田口結菜(ゆいな)

後期役員の皆さん、櫻山会長を中心にさらに高めていく姿を楽しみにしています。

### 【保護者の皆様へ】

#### ◎学費の引き落としについて

11月4日(火)となります。

1学年 9,000円 2年生8,000円 3年生9,000円  
にじ・わかばについては各学級ごとになります。

#### ◎合唱祭について

今年度も全学年美濃加茂市文化会館「かも〜る」で行います。詳細につきましては先日発行した案内をご覧ください。

※ 2年生：27日午前 自宅学習

1年生：28日午後 自宅学習 現地集合・現地解散

3年生：28日午前 自宅学習

### 【12月の主な予定】

◆12月1日(月)～5日(金) 三者懇談(3年)

◆12月11日(木) 実力テスト(1、2年)

◆12月16日(火)～19日(金) 夢教室(2年)

◆12月26日(金) 冬季休業日前最終日  
(午前授業給食あり)