



Metas educacionais da escola. Trabalhe para sua própria felicidade e a de todos os outros.



みのかも教育 21

FROM-0歳プラン2

Cultivar "crianças que criam o futuro feliz que imaginam"

TEL(0574)25-3885 FAX(0574)25-3886 E-Mail : higashi-jhs@edu.forest.minokamo.gifu.jp

Os momentos mais felizes que você pode ter porque os superou ~Do torneio do ensino médio~

Diretor: Itazu Hidefumi

Os jogos da Escola Ginásial começaram e, no sábado, 21 de junho, os primeiros jogos das equipes de futebol e basquete foram disputados. Eu estava torcendo e presenciei alguns dos melhores momentos.

■ Os melhores momentos foram adquiridos ao aproveitar ao máximo as oportunidades

Uma partida de futebol; depois de um jogo de um contra um, era difícil acertar um chute. Houve muitas situações em que os adversários foram atacados. A temperatura está ficando cada vez mais alta. Também está ficando cansado. Será que não vamos conseguir marcar um gol? Será que eles marcarão um gol contra nós?

Nós, que estávamos torcendo pela equipe, também sentíamos essa ansiedade. Acho que os jogadores estavam sob mais pressão.

Nessa situação, aproveitamos ao máximo nossas chances e marcamos o segundo gol que selou a vitória. Melhor momento. O jogador que marcou o gol e os jogadores ao seu redor estavam cheios de alegria com a perspectiva. É claro que nós, que os apoiamos, nos sentimos da mesma forma. Sentimo-nos felizes como se os sentimentos pesados e ansiosos que sentimos anteriormente nunca tivessem existido.

■ Melhor momento do jogo foi quando o chute que mudou o curso da partida

Time de basquete, jogo masculino. Embora estejam na liderança, seus adversários estão determinados a vencê-los. A diferença de pontos não aumenta.

Nessas situações, a pressão recai sobre a parte que está fugindo. Às vezes, a situação se inverteu. Até nós, que estávamos na torcida, começamos aos poucos a sentir um peso no ar.

Em meio a tudo isso, houve um momento em que um chute de longe foi muito bem executado. Foi um chute com um belo arco. O jogador que deu o chute estava explodindo de alegria.

É o melhor momento. Depois desse chute, o fluxo do jogo pareceu mudar. O resultado: 74 a 45. Foi uma vitória com uma diferença de 29 pontos.

■ Mas, não desista

O que senti ao assistir aos jogos entre os times de futebol e basquete foi que, para ter o “momento mais feliz”, é importante nunca desistir, mesmo em circunstâncias difíceis.

Se você não desistir, as oportunidades podem surgir em seu caminho. Se você não desistir, pode haver uma virada no jogo. Os momentos mais felizes não são para todos. Mas se você fugir ou desistir de uma situação difícil, nunca terá essa chance.

Sei que alguns de vocês têm competições e apresentações em breve. Espero que, aproveitando as oportunidades e superando as situações difíceis, todos vocês tenham os momentos mais felizes. Lute, Higashi Tyugako!

7月の予定



日	曜	Calendário de eventos	Clube	帰会終了	最終下校
1	火		○	15:30	16:40
2	水	Reunião do líder da equipe	×	14:35	15:20
3	木	Experiência de trabalho 2°	○	15:10	16:10
4	金	Experiência de trabalho 2°	○	15:30	16:40
5	土				
6	日				
7	月		×	15:00	15:10
8	火	Atividades sobre como pedir ajuda(SOS)	○	16:00	16:40
9	水	Visita do conselho da educação ao Comitê executivo ampliado	×	15:10	15:20
10	木		×	16:00	16:10
11	金	Treinamento cultural na floresta (Niji, Waka)	○	16:00	16:40
12	土				
13	日				
14	月		×	15:00	15:10
15	火	Limpeza geral	×	16:20	16:40
16	水		×	14:40	15:20
17	木	ST com toda a escola	×	15:00	16:10
18	金	Data de término das aulas antes das férias de verão	×	15:00	15:10
19	土				
20	日				
21	月	Dia da Marinha(Feriado)			
22	火				
23	水	Reunião o Professor, pais e alunos①			
24	木	Reunião o Professor, pais e alunos②			
25	金	Reunião o Professor, pais e alunos③			
26	土				
27	日				
28	月	Reunião o Professor, pais e alunos④			
29	火	Reunião o Professor, pais e alunos⑤			
30	水				
31	木				

Planos após as férias de verão

29 de agosto(sexta) As aulas começam após as férias de verão (com almoço escolar)

8, 9 de setembro(seg,terça) Teste final

12 de setembro(sexta) Treinamento Takayama

26 de setembro(sexta) Prova de conhecimento geral do 3°

6-8 de out(quinta) Viagem escolar do 3°

23.24 de out Treinamento residencial do 2°

Reunião entre pais, aluno e professor serão realizadas em um período de cinco dias, de 23 a 29 de julho.
Gostaríamos de compartilhar com você o que temos feito desde abril, o que faremos durante as férias de verão e o que estamos fazendo em casa.

東中生徒の活躍



■少年の主張美濃加茂大会

最優秀賞 2年 菊池 那奈

優秀賞 2年 小川 紗季

ボランティアとして、

糸山 心遥さん 平 真央さんの2人が運営スタッフとして会の運営を担ってくれました。

また、美濃加茂少年少女合唱団の一員として、田口 結菜さん 山田 沙羅さん 藤井 優月さん 小林 柚稀さんが大会に華を添えてくれました。

最優秀賞の菊池さんは8月5日(火)に「かも〜る」で行われる県大会に美濃加茂市代表として参加します。頑張ってください。

■第19回全国中学生少林寺拳法大会

組演武 1年 川島 夢元 木下 斗真

全国大会が8月1日〜3日まで宮崎県で行われます。頑張ってください！

■第70回中日本レガッタ

中学男子シングルスカル 第2位

3年 大高 善

■県中学校卓球選手権大会

男子団体 準優勝

3年 森珂翔 本山樟 佐合奏風

小林哲也 武井柳之介

2年 佐口類 古田卓也

1年 安田誠一郎

男子個人 第5位 もりスクール

2年 佐口類

■JSCジュニアセレクトカップハンドボール大会

大会が8月30日(土)に飛騨高山ビッグアリーナで行われ、3年 伊藤 詩麻さんが岐阜県代表選手選考会として出場します。頑張ってください！

Prevenção de insolação

Como informamos recentemente no SUGURU, a temporada de insolação chegou. Grande parte dos alunos está usando roupas de ginástica, mas há alguns alunos que ainda usam agasalho esportivo, o que é preocupante. Falaremos ativamente sobre isso na escola, mas fale sobre isso em casa também e tome precauções contra a insolação, por favor.

■ Dormir o suficiente e tomar café da manhã

■ No caminho de ida e volta da escola Use roupas de ginástica, use guarda-sol e hidrate-se com frequência

■ Durante o período de educação física, atividades do clube e outras atividades etc, por exemplo, remover a máscara