



乗り越えたからこそ得られる最高に幸せな瞬間

～中体連大会の様子から～

校長 板津 英文

中体連大会が始まりました。6月21日(土)には、サッカー部とバスケットボール部の初戦が行われました。私は、応援していて、最高の瞬間を目にしました。

■チャンスを生かして得られた最高の瞬間

サッカー部の試合。1対1の後、なかなかシュートに結び付きません。相手に攻め込まれる場面も多くありました。少しずつ気温が上昇してきています。疲れも出てきています。このままゴールできないのではないかな。相手にゴールを決められてしまうのではないかな。応援している私たちもそんな不安な気持ちになっていました。選手はもっとプレッシャーがかかっていたことと思います。

そうした中で、チャンスを生かして、勝利を決める2点目のゴールが決まりました。最高の瞬間です。ゴールを決めた選手も、周りの選手もその喜びを爆発させていました。もちろん、応援している私たちも気持ちは同じです。さっきまでの、重く、不安な気持ちがなかったかのように幸せな気持ちになりました。

■流れを変えるシュートが決まった最高の瞬間

バスケットボール部、男子の試合。リードはしているものの、相手も負けじと食い下がってきます。得点差がなかなか広がりません。こうしたときは、逃げる方にプレッシャーがかかります。時々、逆転されることもありました。応援している私たちも、徐々に重い空気につつまれるような気持ちになりました。

そうした中で、遠くから放ったシュートがきれいに決まった瞬間がありました。見事な弧を描いて決まったシュートでした。シュートを決めた選手は、両手を突き上げて喜びを爆発させていました。最高の瞬間です。このシュートを境にして、流れが変わったように感じました。結果74対45。29点差の勝利となりました。

■でも、あきらめないこと

サッカー部とバスケットボール部の試合を見て感じたことは、「最高に幸せな瞬間」を得るためには、苦しい状況であったとしても、決してあきらめないことが大事だということ。あきらめなければ、チャンスがやってくることがあります。あきらめなければ、チャンスをきっかけに、流れが変わることがあります。

最高に幸せな瞬間は、誰にでもやってくるというわけではありません。でも、苦しい状況から逃げ出したり、あきらめたりしてしまえば、チャンスすらやってくことはありません。

これから、大会や発表会があるみなさんもおられると思います。チャンスを生かし、苦しい状況を乗り越えることで、みなさんにも、最高に幸せな瞬間が訪れることを期待しています。

東中ファイト！

7月の予定

日	曜	行事予定	部活	帰会終了	最終下校
1	火		○	15:30	16:40
2	水	チームリーダー会	×	14:35	15:20
3	木	2年生職場体験	○	15:10	16:10
4	金	2年生職場体験	○	15:30	16:40
5	土				
6	日				
7	月		×	15:00	15:10
8	火	SOS出し方学活	○	16:00	16:40
9	水	教育委員訪問 拡大執行部会	×	15:10	15:20
10	木		×	16:00	16:10
11	金	文化の森研修（にじわか）	○	16:00	16:40
12	土				
13	日				
14	月		×	15:00	15:10
15	火	大掃除	×	16:20	16:40
16	水	チームリーダー会	×	14:40	15:20
17	木	全校ST	×	15:00	16:10
18	金	夏季休業日前授業終了日	×	15:00	15:10
19	土				
20	日				
21	月	海の日			
22	火				
23	水	三者懇談①	7月23日～29日までの5日間で三者懇談を行います。4月からの頑張りが夏休み中に頑張ること、家での様子などについて共有したいと思います。 ご足労をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いします。		
24	木	三者懇談②			
25	金	三者懇談③			
26	土				
27	日				
28	月	三者懇談④			
29	火	三者懇談⑤			
30	水				
31	木				

夏休み明けの予定

8月29日（金）夏休み明け授業開始（給食あり）
 9月8日（月）・9日（火）期末テスト
 9月12日（金）高山研修
 9月26日（金）3年生実力テスト
 10月6日（月）～8日（水）3年修学旅行
 10月23日（木）・24日（金）2年宿泊研修

東中生徒の活躍



■少年の主張美濃加茂大会

最優秀賞 2年 菊池 那奈
 優秀賞 2年 小川 紗季

ボランティアとして、

糸山 心遥さん 平 真央さんの2人が運営スタッフとして会の運営を担ってくれました。

また、美濃加茂少年少女合唱団の一員として、
田口 結菜さん 山田 沙羅さん 藤井 優月さん
小林 柚稀さんが大会に華を添えてくれました。

最優秀賞の菊池さんは8月5日（火）に「かも～る」で行われる県大会に美濃加茂市代表として参加します。頑張ってください。

■第19回全国中学生少林寺拳法大会

組演武 1年 川島 夢元 木下 斗真
 全国大会が8月1日～3日まで宮崎県で行われます。頑張ってください！

■第70回中日本レガッタ

中学男子シングルスカル 第2位
 3年 大高 善

■県中学校卓球選手権大会

男子団体 準優勝
 3年 森珂翔 本山樟 佐合奏風
 小林哲也 武井柳之介
 2年 佐口類 古田卓也
 1年 安田誠一朗
 男子個人 第5位 もりスクール
 2年 佐口類

■JSCジュニアセレクトカップハンドボール大会

大会が8月30日（土）に飛騨高山ビッグアリーナで行われ、3年 伊藤 詩麻さんが岐阜県代表選手選考会として出場します。頑張ってください！

熱中症対策

先日すぐ～でも配信しましたが、熱中症が心配される季節がやってきました。現在、体操服で生活している生徒がほとんどですが、一部でジャージを着たままの生徒の姿があり、心配になります。学校でも積極的に声を掛けますが、ご家庭でも話題にさせていただき、熱中症対策をよろしくお願いいたします。

- 十分な睡眠、朝ごはんを食べる
- 登下校時
体操服登下校、日傘の活用、こまめな水分補給
- 体育の時間、部活動など運動時
マスクを外すなど