



# 信頼を勝ち取る夏に

校長 渡辺英哉

## ■ 『心配』を『信頼』へ」と書きました (前号)

確かに、「そうしていきましょう」という気持ちで書きましたし、「そういう努力をしていかなくは」と思っています。

でも中学生諸君、大人がきみたちのことを「心配」してしまう気持ちも少しでいいからわかってほしい。これも本音です。

## ■ 「楽ちん」だけでは通用しない。

ズバリ一言で言うとしたら、これが、大人がきみたちを「心配」してしまう理由だと思います(少なくとも私はそうです)。社会に出て、つまり、「働いてお金をいただく」という生活をするようになってからは、切実に感じる事なのです。

それは、裏を返せば「楽ちん」をした結果、「痛い目」にあったことがたくさんあるということでもあります。そんな経験をしている人間からきみたちを見たときに、「ああ、そんなことばかりしてたら、たいへんなことになる…」これが「心配」の正体なのです(と、私は思っています)。

## ■ さて、いよいよ夏休みが始まるのですが…

「待ちに待った！」という人も多いでしょう。

明日からの40日間(960時間)、ほとんどが自分の考えでコントロールできる時間です。

そして、そのコントロールの難しさを知っている大人は、



あなたを「信頼」しつつ「心配」しながら、明日からも働きに出たり、あなたを見守ったりすることになります。だからこそ、あなた自身であなたの時間をコントロールして見せて、「信頼」を勝ち取るチャンスでもある。そう思いませんか？

## ■ それは、持続可能な計画や目標ですか？

「やらなければならないこと」も「やりたいこと」もいっぱいあって、それを邪魔する誘惑もいっぱいある。それが夏休みだと思います。例えば今年の夏はパリ五輪があります。観戦好きなあなた(私)にとって、これは、かなりの悩みどころでしょう。

こんな時、私は「適度抵抗」を考えるようにしています。「ちょうど良い加減のハードルを設定する」「『楽ちん』じゃないけど、『しんどすぎる』わけではない」というイメージです。「今年は『やりたいこと』を全部我慢！」これも立派。でも、私の場合、それでは40日間もちそうにありません。

ということで、考えた「適度抵抗」は2つ。

- ① オリンピックを見た次の日は徒歩出勤する。
- ② 40日間のうちに、これまで読んだことのない分野、作家の本を2冊は読む。

この2つができれば、これまで「やらなければ」「やりたい」と思ってできていなかった健康管理と視野を広げることもできて、「ワクワク」している感じです。

お互いに、自分で考えて選択して行動する時間を過ごして、40日後、元気に会いましょう。

# 8・9月の予定

下校時刻は、変更になる可能性があります。

| 日  | 曜 | 行事予定                         | 帰会終了  | 下校完了  | 部活 |
|----|---|------------------------------|-------|-------|----|
| 29 | 木 | 夏休み明け授業スタート                  | 13:25 | 13:40 | ×  |
| 30 | 金 |                              | 14:55 | 15:10 | ×  |
| 31 | 土 |                              |       |       |    |
| 1  | 日 |                              |       |       |    |
| 2  | 月 | 前期期末テスト①                     | /     | 13:00 | ×  |
| 3  | 火 | 前期期末テスト②                     | /     | 13:00 | ×  |
| 4  | 水 |                              | 14:55 | 15:10 | ×  |
| 5  | 木 | 学年ST                         | 15:50 | 16:45 | ○  |
| 6  | 金 |                              | 15:50 | 16:45 | ○  |
| 7  | 土 |                              |       |       |    |
| 8  | 日 |                              |       |       |    |
| 9  | 月 |                              | 14:55 | 15:10 | ×  |
| 10 | 火 |                              | 15:50 | 16:45 | ○  |
| 11 | 水 |                              | 14:55 | 15:10 | ×  |
| 12 | 木 | 学年ST<br>PTA高校見学会<br>PTA実行委員会 | 15:50 | 16:45 | ○  |
| 13 | 金 |                              | 15:50 | 16:45 | ○  |
| 14 | 土 |                              |       |       |    |
| 15 | 日 |                              |       |       |    |
| 16 | 月 | 敬老の日                         |       |       |    |
| 17 | 火 | 数学科全研(3-9)                   | 14:55 | 15:15 | ×  |
| 18 | 水 |                              | 14:55 | 15:10 | ×  |
| 19 | 木 | 全校ST                         | 14:55 | 16:10 | ×  |
| 20 | 金 |                              | 15:50 | 16:45 | ○  |
| 21 | 土 |                              |       |       |    |
| 22 | 日 | 秋分の日                         |       |       |    |
| 23 | 月 | 振替休日                         |       |       |    |
| 24 | 火 |                              | 14:55 | 15:10 | ×  |
| 25 | 水 |                              | 14:55 | 15:10 | ×  |
| 26 | 木 | 学年ST                         | 15:50 | 16:45 | ○  |
| 27 | 金 |                              | 15:50 | 16:45 | ○  |
| 28 | 土 |                              |       |       |    |
| 29 | 日 |                              |       |       |    |
| 30 | 月 |                              | 14:55 | 15:10 | ×  |

## 2学期初めの予定

8月29日(木) 午前授業

給食あり 最終下校13:40

8月30日(金) 通常授業

給食あり 最終下校15:10

9月2日(月) 期末テスト日課(1日目)

給食あり 最終下校13:00

9月3日(火) 期末テスト日課(2日目)

給食あり 最終下校13:00

## 学校運営協議会

■第1回学校運営協議会が6月10日に行われました。生徒会執行部と懇談や授業の様子を参観していただき、その後、学校運営について協議をしていただきました。また、会長選出が行われ、会長が決定しました。令和6年度の委員の方を紹介します。

会長 渡邊 哲郎 様(元東中PTA会長)  
堀部 義郎 様(学識経験者)  
船戸 宙治 様(美濃加茂中高等学校長)  
安藤 伸一 様(古井連絡所所長)  
芝辻 竜也 様(下米田連絡所所長)  
渡邊 貴裕 様(山之上連絡所所長)  
神田 博子 様(主任児童委員)  
川上 敏弘 様(東中PTA会長)  
宮嶋 愛子 様(東中PTA副会長)

## PTA高校見学会について

(9月12日(木))

6月に3年生の保護者の皆様を対象に募集をしました「PTA高校見学会」に80名の方の応募がありました。バスの関係で65名の方のみ参加していただきます。7月末を目途に当選のメールを配信いたします。当日は、参加費(昼食代含む)として500円を集めますので、500円玉か1000円札をご準備ください。よろしくお願いいたします。

## 夏休み中の連絡について

◆夏休み中に、学校や学校職員にお知らせ、相談がありましたら、中学校へご連絡ください。

東中学校 (0574) 25-3885

平日8:00~16:30

上記以外の時間は留守番電話になります。

◆8月6日(火)~8月16日(金)の期間は、学校に日直を置かない日となっております。

緊急の場合は

・美濃加茂市教育委員会学校教育課

28-1137(平日8:30~17:15)

・加茂警察署

25-0110(代)

・中濃子ども相談センター

25-3111(代)