

# 東中通信

Objetivos educacionais da escola 学校の教育目標  
Trabalhar para a felicidade de si e de todos os outros

Plano 2 FRON – 0 sai  
FROM-0歳プラン2  
~Rigoroso - きびしく・  
Gentil - やさしく・e forte - たく  
ましく~

TEL(0574)25-3885 FAX(0574)25-3886 E-Mail : higashi-jhs@edu.forest.minokamo.gifu.jp

# 信頼を勝ち取る夏に

## Para conquistar a confiança no verão

■ Na (edição anterior, escrevi 「『preocupação - 心配』 a 『信頼』へ」。 「『心配』を『信頼』へ」と書きました (前号)

De fato, escrevi com o sentimento de “vamos fazendo isso - そうしていきましょう”, e acho que “temos que fazer esse tipo de esforço - そういう努力をしないでいなくては “. Mas, estudantes do ensino médio, gostaria que entendessem que os adultos acabam ”preocupando - 心配 “ com vocês. Isso também é verdade.

■ O termo “fácil - 楽ちん “ por si só não funciona.  
「楽ちん」だけでは通用しない。

Resumindo em poucas palavras, acho que é por isso que o motivo dos adultos acabam “preocupando - 心配”, (pelo menos eu sou assim - 少なくとも私はそうです) .

Isso é algo que depois que entra na sociedade ou seja começa levar uma vida de “trabalhar e receber o dinheiro - 働いてお金をいただく”, é que vai sentir profundamente.

Por outro lado, isso também significa que como resultado da escolha do caminho “fácil - 楽ちん “, houve muitas experiências ”dolorosas - 痛い目 “.

Quando olho para alguém que teve essa experiência e olhando pra vocês, penso, “Oh. Se continuar fazendo só isso, será um grande problema... - ああ、そんなことばかりしてたら、たいへんなことになる... “, isso que é a verdadeira causa da “preocupação - 心配 “. (Assim que eu acho) .

■ As férias de verão estão prestes a começar...

さて、いよいよ夏休みが始まるのですが...

Há muitas pessoas que dizem “Aguardei ansiosamente - 待ちに待った! “.

A partir de amanhã, os 40 dias (960 horas), em sua maioria será o tempo que você mesmo pode controlar com suas próprias idéias. Os adultos que conhecem a dificuldade de controlá-lo.



Diretor Watanabe Hideya 校長 渡辺英哉

Eles irão “confiar - 信頼 “ em você, mas vão também se ”preocupando - 心配 “ e amanhã vão sair para trabalhar e ou cuidar de você. Portanto, é a sua chance de ganhar “confiança - 信頼 “ mostrando que está no controle do seu tempo. Você não acha ?.

■ Trata - se de um plano ou meta durável?.

それは、持続可能な計画や目標ですか？

Há muitas coisas “que precisam ser feitas - やらなければならないこと” e tantas coisas que “queremos fazer - やりたいこと”, mas, há também muitas tentações que atrapalham. Acho que isso que é férias de verão.

Por exemplo: haverá as olimpíadas de Paris neste verão.

Para você (eu) que gostamos de assistir, isso deve ser uma grande preocupação.

Em momentos como este, tento pensar em “resistência moderada - 適度抵抗”. É uma imagem de “estabelecer a quantidade certa de obstáculos - ちょうど良い加減のハードルを設定する” não que “『seja fácil - 楽ちん』, não é que é - わけてはない 『muito difícil - しんどすぎる』”. “Este ano estou me contendo em todas as coisa que 『quero fazer - やりたいこと』を全部我慢!” isso também é admirável !. Mas, no meu caso, isso é improvável que isso dure 40 dias. Portanto, considere que existem duas “resistência moderada - 適度抵抗” .

① No dia seguinte, ao assistir às olimpíadas, vou a pé trabalhar.

② Dentro de 40 dias, lêr pelo menos 2 livros de autores diferentes, em lugares que nunca leu antes.

Depois que conseguir fazer essas duas coisas, sinto - me “animado - ワクワク “, para poder gerenciar minha saúde e ampliar minhas perspectivas, no que ”preciso fazer - やらなければ” e “quero fazer - やりたい” .

Passa algum tempo pensando por si e fazendo suas próprias escolhas e agindo mutuamente e nos veremos após 40 dias bem humorado e saudável.

# Planos de agosto e setembro

Há possibilidade de mudanças no horário de saída

Dia	Dias da semana	Programa dos principais	Fim da reunião de saída	Término de saída da escola	Clube (bukatsu)
29	Quin	Início das aulas após as férias de verão	13:25	13:40	×
30	Sex		14:55	15:10	×
31	Sab				
1	Dom				
2	Seg	Provas finais do 1º semestre (1)		13:00	×
3	Ter	Provas finais do 1º semestre (2)		13:00	×
4	Qua		14:55	15:10	×
5	Quin	Gakunen ST	15:50	16:45	○
6	Sex		15:50	16:45	○
7	Sab				
8	Dom				
9	Seg		14:55	15:10	×
10	Ter		15:50	16:45	○
11	Qua		14:55	15:10	×
12	Quin	Gakunen ST Visita ao ensino médio do PTA Comité Executivo da PTA	15:50	16:45	○
13	Sex		15:50	16:45	○
14	Sab				
15	Dom				
16	Seg	Dia do respeito ao idoso			
17	Ter	Departamento de Matemática Zenken (3-9)	14:55	15:15	×
18	Qua		14:55	15:10	×
19	Quin	Zenkou ST	14:55	16:10	×
20	Sex		15:50	16:45	○
21	Sab				
22	Dom	Dia do equinócio de outono			
23	Seg	Feriado transferido			
24	Ter		14:55	15:10	×
25	Qua		14:55	15:10	×
26	Quin	Gakunen ST	15:50	16:45	○
27	Sex		15:50	16:45	○
28	Sab				
29	Dom				
30	Seg		14:55	15:10	×

## Calendário do início do 2º semestre

29 de agosto (quin) Aulas de manhã  
Tem refeição escolar Último horário de saída 13:40  
30 de agosto (sex) Aulas normais  
Tem refeição escolar Último horário de saída 15:10  
2 de setembro (seg)  
Dia das provas finais do semestre (1ª vez)  
Tem refeição escolar Último horário de saída 13:00  
3 de setembro (ter)  
Dia das provas finais do semestre (2ª vez)  
Tem refeição escolar Último horário de saída 13:00

## 学校運営協議会

■ 第1回学校運営協議会が6月10日に行われました。生徒会執行部と懇談や授業の様子を参観していただき、その後、学校運営について協議をしていただきました。また、会長選出が行われ、会長が決定しました。令和6年度の委員の方を紹介します。

会長 渡邊 哲郎 様 (元東中PTA会長)  
堀部 義郎 様 (学識経験者)  
船戸 宙治 様 (美濃加茂中高等学校長)  
安藤 伸一 様 (古井連絡所所長)  
芝辻 竜也 様 (下米田連絡所所長)  
渡邊 貴裕 様 (山之上連絡所所長)  
神田 博子 様 (主任児童委員)  
川上 敏弘 様 (東中PTA会長)  
宮嶋 愛子 様 (東中PTA副会長)

## Sobre a visita ao ensino médio do PTA (12 de setembro (quin))

Recebemos 80 candidaturas para a 「Visita ao ensino médio do PTA」, que publicitamos para os pais dos alunos do 3º ano em junho. Devido ao ônibus apenas 65 pessoas irão poder participar. Os vencedores do sorteio serão notificados por e-mail no final de julho. No dia cobraremos 500 ienes como taxa de participação (incluindo o almoço), por isso deixe separado moedas de 500 ou notas de 1000 ienes. Obrigado

## Sobre o contato nas férias de verão

◆ Se você tiver alguma notificação ou queira consultar a escola ou algum funcionário da escola durante as férias de verão, entre em contato com a escola

**Ginásio Higashi (0574) 25-3885**  
dia de semana 8:00~16:30  
Fora dos horários acima, terá que deixar recado

◆ Durante o período de 6 de agosto (ter) até 16 de agosto (sex) não haverá funcionários na escola

Em caso de emergência  
• **Divisão de Educação Escolar do Conselho Municipal de Educação de Minokamo**  
28-1137 (Dias de semana 8:30~17:15)  
• **Delegacia de Polícia Kamo**  
25-0110 (代)  
• **Centro de Consulta Infantil Nakano**  
25-3111 (代)