




東中通信

学校の教育目標
豊かな自己を築こう
自立・自治・自学

 **みのかも教育21**
FROM-0歳プラン2
～きびしく・やさしく・
たくましく～

TEL(0574)25-3885 FAX(0574)25-3886 E-Mail : higashi-jhs@edu.forest.minokamo.gifu.jp

夏を制する

校長 安藤 充優



見事です。充実した1学期を作り上げることができました。

とりわけ、東中の4本柱の3つ「挨拶・掃除・学習」をはじめとした生徒会活動の充実には目を見張るものがありました。リーダーを中心に日常の充実を目指し、願いとこだわりをもって主体的に活動を進め、毎日のように仲間の良さを価値付けてくれたことが大きな成果につながっています。そして、その動きの中でリーダーを支えきる「チーム東中」としての仲間の姿が大きな力となり東中の生活の向上につながっています。また、先に行われた中体連では、日々積み上げてきた力が遺憾なく発揮され、高い成果を上げると共に、各会場において最強の東中を示すことができました。

こうした成果の土台には、皆さんが生徒会スローガン「繫」を掲げ、「日常で勝負」で確かな毎日を積み上げてくることが確かな力となり、「東魂」が皆さん一人一人に根付いてきていることを確信しています。

1学期が終わり、40日間の夏休みに入ります。仲間と離れ一人で過ごす夏休みの1日を制することは1年を制することにつながり、人生を制することにつながります。自分が主人公となり充実した毎日にするために、日々の生活の中で次の四つのこと大切にして過ごして欲しいと思います。

一つ目は「目標」です。1日の中でも、どんな自分になっていきたいのか、少し高めに設定した目指す姿を明確にもつことが大切です。そしてできるだけ「なりたい」ではなく「なる」というイメージで決意としてもつことです。決意を伴った明確な目標は1日の行動の大きな原動力になります。

二つ目に「計画」です。目標達成のために、それに必要な1日の活動についてできるだけ詳細に「いつ」「何を」「どれだけ」「どこまで」やるかというところまで計画することです。ここがはっきりとすることで見通しが立ち、自分が今やっていることが本当に目標達成のために必要なことであるのかどうかを見極めることができ、夏を制する準備が整います。

三つ目は「実行」です。自分で決めたこと計画したことをやりきることは、今後のそれぞれの人生を生き抜いていく上で必要な力となります。誰かの指図を受けず誘惑に負けることなく自分一人の力でやり切ることで実績を残し自信とすることができます。

四つ目は「継続」です。これが一番大切。どんなに良い目標を立て綿密な計画を立てても実行が「継続」しなければ意味がありません。弱い心が出て「今日ぐらいいは」という特別な日を作らず習慣となるよう続けること。「継続は力なり」という言葉もあります。確かな日々を継続してこそ夏休みを制し人生を制する本物の力となります。

以上の四つのことを是非大切にしてください。そうすることで夏休みの日常を制することができるでしょう。

キーワードは「夏を制する」です。それでは、事故無く元気に充実した夏休みを過ごしてください。8月30日に、たくましく成長した皆さんに会えることを楽しみにしています。

東中生徒の活躍

学校外での活動でも東中生徒の活躍が光っています。

少林寺拳法美濃加茂スポーツ少年団に所属している塩崎 悠さん(1年)が県代表選考会で「組演武」で高得点をたたき出し、8月に行われる全国中学校少林寺拳法大会への出場を決めました。(少林寺拳法の全国大会出場は、岐阜県初だそうです。)塩崎さん、応援しています。



中体連地区大会の結果

今年度は、感染症対策や熱中症対策を講じながら、限られた時間での練習でしたが、その成果を精一杯出しきる姿がありました。



【団体の部】

種目	順位	種目	順位	種目	順位	種目	順位
野球	準優勝	ソフトボール	準優勝	男子バレー	3位	女子バレー	ベスト8
男子バスケット	3位	女子バスケット	惜敗	男子ソフトテニス	惜敗	女子ソフトテニス	惜敗
男子卓球	準優勝	女子卓球	優勝	男子剣道	3位	女子剣道	優勝
男子バドミントン	3位	女子バドミントン	準優勝	サッカー	3位		



【個人の部】（紙面の都合上、優勝・準優勝のみ掲載させていただきます。）

- 男子バドミントンシングルス：【準優勝】・・・
- 男子バドミントンダブルス：【準優勝】・・・
- 女子バドミントンダブルス：【優勝】・・・ 【準優勝】・・・
- 卓球：【優勝】・・・
- 柔道：【準優勝】・・・ 【準優勝】・・・
- 陸上：【優勝】（400M）・・・（走幅跳）・・・（1500M）・・・（100M）・・・
（4×100R）・・・
- 【準優勝】（走幅跳）・・・（100Mハードル）・・・（砲丸投）・・・
- 剣道：【優勝】（1年）・・・（2年）・・・ 【準優勝】（1年）・・・（2年）・・・

ご寄附ありがとうございます

先日、本郷町の小野木さんが学校に手作りのアルプホルンを寄附してくださいました。

地域の子どものために何かできることを、と考えられて今回の寄附に至りました。

温かい心遣いをありがとうございました。

今後、生徒のみなさんには、音楽の授業で世界の音楽や楽器について、学習する際に紹介していきます。



2学期始めの予定

- 8月30日 始業式 最終下校14：45
- 8月31日 部活あり 帰会16:25 最終下校18：05
- 9月 1日 実力テスト(3年) 課題確認テスト(1・2年) 部活なし 最終下校15：45
- 9月 2日 部活あり 帰会16：25 最終下校17：20

●学費引き落としについて

8月の引き落としは10日です。
1年 9,610円、2年 13,610円、3年 5,110円
です。よろしくお願いします。



【心も体も健康で楽しい夏休みに！】

◎夏休み中も健康チェックカードの記入を！

7月分のカードの裏面に8月の健康チェックカードが印刷してあります。夏休み中も検温を継続して行い、検温結果や咳症状の有無等を記入し、体調の変化に気を付けましょう。また、学校に登校する際は持参してください。

◆夏休み中に、学校や学校職員にお知らせ、相談がありましたら、中学校へご連絡ください。

東中学校【0574】25-3885、26-5595

◆上記につながらない場合、コロナ感染症に関することについては学校携帯へご連絡ください。

学校用携帯電話

◆8月10日～13日は閉庁日です。コロナ感染症に関することは上記学校携帯へ、それ以外の緊急連絡は美濃加茂市教育委員会にお願いします。

美濃加茂市教育委員会 【0574】28-1137

◎生活リズムを整える！

4週間あまりの夏休みが始まります。寝る・起きる、食事時刻や家庭での役割など、学校に通うときと同じ生活リズムで生活しましょう。寝不足や不規則な生活は、熱中症の原因になります。

◎ネットトラブル 家族と約束づくりを！

インターネットが入り口となるトラブルに巻き込まれる事例が毎年増えてきています。スマートフォンやパソコン等を使う時間や通信相手等、心配なことがあった場合の対応等、家の人と約束づくりや確認を必ずしましょう。約束やルールを守ることが自分を守ることにつながります。悲しい思いをすることがないように約束を守り、トラブルを引き寄せない使い方をしましょう。