



学校の教育目標
豊かな自己を築こう
自立・自治・自学

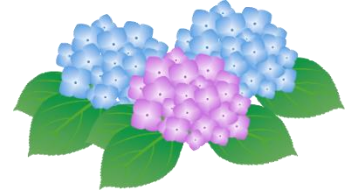


みのかも教育21

FROM-0歳プラン

～きびしく・やさしく・
たくましく～

パワーポジション



校長 安藤 充優

「繋 ～つなぐ・つながる・つなげる～」

実にあったかい。素晴らしい令和3年度の生徒会スローガンです。

昨年度から続くコロナ禍により、感染拡大防止の観点からソーシャルディスタンスを求められています。また、マスクで顔のほとんどを覆うことになり、会話する時間さえ限られるようになっていて、人と人の繋がりが大きく制限されてしまう世の中になっています。ともすると、そうした状況から孤立感を強くしてしまいがちな世の中において、一筋の光となるようなスローガンであるように感じています。コロナ禍だからこそ、大切にしていきたいものを「決意」をもって示してくれました。

生徒総会では、これまでの日常の積み上げを礎に、より良い東中づくりを目指して練り上げた提案が行われました。そこで語られる執行部や委員長たちの言葉の中に、お互いの「思い」の繋がりを大切に、より質の高い東中の生活を、大好きな仲間とともに作りあげていきたいという、熱い願いを感じさせてもらいました。また、そんなリーダーたちの語る言葉を各教室で目と耳と心で聴いている仲間の姿に、義務ではなく思いを感じ合っただけで、素晴らしい日常が作りあげられていく手ごたえを感じ、胸が熱くなりました。ここにも、東中生一人一人の「決意」を見ることができ、とても頼もしく感じました。最強の東中に向けて「決意」をもって本格スタートとなった5月でした。

皆さんは、パワーポジションという言葉を知っていますか。これは競技の世界でいつでも素早く反応して大きな力を発揮し俊敏に動ける姿勢や気構えのことで、一般的には「構える」ことをいいます。休日にたくさんの部活の試合を見させてもらっていますが、どの競技も勝ち上がっていく選手はごく当たり前にパワーポジションが取られており、特に上位に進出する選手はいざという場面で驚くほどの反応を見せています。つまり、パワーポジションには運動面の効果と、集中力が高まる効果があるのです。

これは学習の際にも同じことがいえます。腰骨を立て背筋を伸ばして「構える」ことで集中力が高まると共に、学習への持続力が高まり、意欲も高まることで学習の効果が高まります。さらに、普段から姿勢を意識し腰骨を立てることによって体幹の筋肉が日常的に刺激され体力強化にもつながるといわれています。

6月。今月は中盤に期末テストが予定されており学習の成果を発揮する勝負の場となります。また、中体連もスタートし各種コンクールも迫っています。特に3年生にとっては最後の勝負をする場となります。どの勝負にもなんとしてでも勝たなければなりません。自信を持って本番を迎えるために、油断のない身構え気構えを日常の積み上げによって身に付け、いつでも勝負できる心身のパワーポジションを当たり前のレベルにしていくことが大切です。

今こそが頑張り時。キーワードは「パワーポジション」です。



6月の予定

状況によって予定や時間の変更の可能性が
あることをご承知置きください。

- 部活がない日は、帰会終了後15分後が最終下校時刻です。
- 部活動を行った時の最終下校時刻は18:05です。異なる場合は※で表示します。

日	曜	行事予定	教相	帰会終了	部活
1	火	検尿2次	SC PM	16:25	○
2	水	内科検診(1年5678組) 検尿2次	S相 PM	16:25	×
3	木	歯科検診1年	S相 AM SC PM	16:25	○
4	金	※部活終了16:50		15:25	○
5	土				
6	日				
7	月		S相 AM SC AM	16:25	×
8	火		SC PM	16:25	○
9	水	ST・教科係会	S相 PM	15:25	×
10	木	期末テスト取組 ~18日部活なし	S相 AM SC PM	16:25	×
11	金	陸上部壮行会(放送)		16:25	×
12	土	地区中体連陸上競技大会 少年の主張美濃加茂大会			
13	日	地区中体連陸上競技大会 (予備)			
14	月		S相 AM SC AM	16:25	×
15	火		SC PM	16:25	×
16	水	議会	S相 PM	15:25	×
17	木	期末テスト1日目	S相 AM SC PM	13:05	×
18	金	期末テスト2日目		13:05	×
19	土	※PTA資源回収中止			
20	日				
21	月	短縮日課	S相 AM SC AM	15:55	×
22	火		SC PM	16:25	○
23	水	壮行会	S相 PM	16:25	×
24	木		S相 AM SC PM	16:25	○
25	金			16:25	○
26	土	中体連地区大会~7/23			
27	日	中体連地区大会			
28	月		S相 AM SC AM	15:55	×
29	火	特支校外学習(文化の森)	SC PM	16:25	○
30	水	ST・教科係会	S相 PM	15:25	×
1	木		S相 AM SC PM	16:25	○
2	金			16:25	○

【あじさい発達相談会のご案内】

小中学校のお子さんの中で、体や心の発達に関する
ことについて等、悩みや気がかりのあるご家族の方
を対象として、文化の森 教育センターで行っていま
す。詳細を知りたい方は東中(担当)村井までご連絡
ください。



東中生徒の活躍



【ソフトボール部】第38回 可茂地区大会
3位

【剣道部】岐阜県中学校可茂地区剣道大会
女子団体 優勝

【卓球部】岐阜県中学生卓球選手権大会可茂地区
予選

女子団体 準優勝

男子団体 3位

保護者の皆様へのお願い

新型コロナウイルス感染症対策のため保護者の
皆様に以下のことへのご協力をお願いいたします。

■健康チェックカードの記入、見届け

毎朝、検温結果や咳症状の有無などを記入
していただき、押印をお願いします。

学校では、感染拡大を予防するため、生徒玄
関にて確認を行っています。記入に不明な点が
ある時は保護者の方に連絡させていただく場合
があります。

■自宅での健康確認

自宅での健康確認において「息苦しさ、強い
だるさ、発熱などの症状がある」「比較的軽い風邪
が続く」「基礎疾患がある人で熱や咳など比較的
軽いかぜ症状がある」の3つの項目で1つでも該
当する場合は、自宅で休養させてください。
その場合は、欠席ではなく出席停止として記録
していきます。

■学校で体調不良になったときのお迎え

学校生活において発熱(37.3℃)や咳やのど
の痛みなど風邪症状がみられた場合は、家庭
に連絡をさせていただきます。

■遅刻して登校する場合

遅刻される場合は、職員玄関から校舎に入り
職員室の職員に声をかけて下さい。そこで健康
確認を行ってから教室へ行きます。

6月の学費引落しは、7日です。

1年 10,110円、2年 13,610円、3年 5,110円です。
また、今月はPTA会費の徴収月です。

PTA会員の長子のみ1,000円分徴収いたします。